



Lebenshilfe
Karlsruhe, Ettlingen und Umgebung e.V.



Familienberatung

Angebote für Familien

Beratung, Bildung und Begegnung

Programm

Februar bis Juli 2019



Lebenshilfe
Karlsruhe, Ettlingen und Umgebung e.V.



Herzlich willkommen bei der Familienberatung der Lebenshilfe Karlsruhe, Ettligen und Umgebung e.V.

Liebe Eltern, liebe Angehörige, liebe Interessierte,

mit dem **Lebenshilfe-Haus** und seinen Angeboten wird die Teilhabe von Menschen mit Behinderung und ihren Familien in Karlsruhe und der Region gestärkt.

Die **Familienberatung** macht Eltern mit Kindern und Jugendlichen sowie Erwachsenen, die noch bei der Familie wohnen, ein umfassendes Beratungsangebot.

Bei den **Offenen Angeboten** wird die individuelle Freizeitgestaltung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen unterstützt und die Möglichkeit der Nutzung regulärer Angebote von Vereinen und Initiativen gefördert.

Dieses Programm mit **Gruppen - und Kursangeboten** ergänzt das Beratungsangebot der Familienberatung und soll Ihnen ermöglichen, mit anderen Familien in ähnlichen Lebenslagen in Kontakt zu kommen.

Sprechen Sie uns gerne an, falls Sie Fragen zu Kursinhalten haben. Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen und freuen uns, wenn für Sie etwas Passendes dabei ist!

Das Team der Familienberatung

Beratung Kinder und Jugendliche

Beratung Erwachsene

Die Familienberatung der Lebenshilfe Karlsruhe, Ettligen und Umgebung e.V. wird durch die Stadt und den Landkreis Karlsruhe gefördert.

Familienberatung Kinder und Jugendliche

für Familien,

die mit Kindern mit einer geistigen
oder mehrfachen Behinderung leben *und / oder*

sich mit dem Thema Behinderung auseinandersetzen

**Unser Ziel ist, Familien in ihrer Fähigkeit und Kraft
zur Lebensgestaltung und -bewältigung zu stärken.**

**Wir unterstützen und begleiten Familien und leisten
„Lotsendienste“ vielfältiger Art:**

- 🕒 Beratung zu verschiedenen Möglichkeiten der individuellen Förderung und konkreten Unterstützung
- 🕒 Informationen zu rechtlichen und finanziellen Fragen rund um das Thema Behinderung
- 🕒 Unterstützung bei der Orientierung im Hilfesystem
- 🕒 Information und Beratung zu Kindertageseinrichtungen und Schulen
- 🕒 Eltern-Kind-Gruppen, Familienbildung und Elternkurse

Melanie Meier

Frühpädagogin (B.A.)
Staatlich anerkannte Erzieherin

Telefon (07 21) 83 16 12-29
Telefax (07 21) 83 16 12-99

meier@lebenshilfe-karlsruhe.de



Monika Kumeth

Diplom-Sozialpädagogin (FH)

Telefon (07 21) 83 16 12-28
Telefax (07 21) 83 16 12-99

kumeth@lebenshilfe-karlsruhe.de



KOMPASS

Aufsuchende Familienberatung für Erwachsene

mit geistiger oder mehrfacher Behinderung,
die bei Eltern oder Angehörigen wohnen.

Themen und Inhalte einer Beratung könnten sein:

- 🕒 Praktische und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten
- 🕒 Informationen zu Angeboten für Menschen mit Behinderung in Karlsruhe und Umgebung
- 🕒 Möglichkeiten der Begleitung und Unterstützung innerhalb der Familie
- 🕒 Persönliche, behinderungsbedingte Fragen und Anliegen
- 🕒 Entwicklung von Zukunftsperspektiven
- 🕒 Sozialrechtliche Fragen, Umgang mit Behörden, Leistungen der Pflegeversicherung, etc.
- 🕒 ...

KOMPASS ist ein Angebot der Lebenshilfe in Kooperation mit der Sozial- und Jugendbehörde der Stadt Karlsruhe. Wir beraten Sie gerne zuhause oder auch im Lebenshilfe-Haus.

Das Angebot ist kostenlos. Wir behandeln Ihre Anliegen vertraulich.

KOMPASS lädt ein:

Zum Kinaesthetics-Aufbaukurs und zu
Informations- und Begegnungsabenden (ab Seite 12)

Barbara Feuer

Diplom-Sozialpädagogin (FH)

Telefon (07 21) 83 16 12-26

Telefax (07 21) 83 16 12-99

feuerer@lebenshilfe-karlsruhe.de



Familientreffen Kunterbunt

für Familien mit Kindern mit Behinderung

Freuen Sie sich auf einen kunterbunten Nachmittag: Hier haben Sie die Möglichkeit, mit anderen Familien ins Gespräch zu kommen, neue Kontakte zu knüpfen, alte Bekannte wiederzutreffen und wertvolle Erfahrungen und Infos auszutauschen.

Sie sind alle herzlich eingeladen!

Zur Unterstützung ist eine Übungsleiterin für die Kinder da.

Für Getränke ist gesorgt - über kleine Snacks freuen wir uns.

Eltern mit Kindern mit Behinderung bis 10 Jahre	
Termin	Freitags von 15:30 - 17:30 Uhr 29. März, 24. Mai, 12. Juli
Treffpunkt	Lebenshilfe-Haus, Steinhäuserstraße 18 c in Karlsruhe
Kosten	Freiwilliger Beitrag
Leitung	Monika Kumeth, Melanie Meier
Anmeldung ab sofort bis spätestens eine Woche vorher Tel. 0721 – 831612-28 oder 831612-29 oder per Mail an kumeth@lebenshilfe-karlsruhe.de oder meier@lebenshilfe-karlsruhe.de	



Berufstätig mit Kind mit Behinderung

Erwerbstätigkeit von Eltern ist gelebte Realität in sehr vielen Familien, auch in Familien mit Kindern mit Behinderung.

Das erfordert von Eltern Kenntnisse über die **Unterstützungsmöglichkeiten** im **Sozialrecht**, die für alle Familien gelten, inklusive der speziellen Regelungen für Kinder mit Behinderung.

An diesen zwei Samstagnachmittagen geben wir deshalb einen Überblick über die Leistungen aus **der Kranken- und Pflegeversicherung, der Eingliederungshilfe** und geben Hinweise zur Kindertagesbetreuung und zum Schulbesuch.

Weitere Themen sind **Ferien- und Freizeitmöglichkeiten** und besondere Angebote für Familien mit behinderten Angehörigen. Ergänzend stellen wir Informationsmaterial zu Verfügung.

Bitte melden Sie Ihre Kinder bei Bedarf zur Betreuung an.

Eltern mit Kindern mit Behinderung	
Termine	Samstag, 23. Februar und Samstag, 9. März 2019 13.00 - 17.00 Uhr, mit Pause
Treffpunkt	Lebenshilfe-Haus, Steinhäuserstraße 18 c in Karlsruhe
Kosten	10 Euro pro Familie
Teilnehmerzahl	6-12 TeilnehmerInnen
Leitung	Monika Kumeth, Simona Schäfer, Melanie Meier
<p>Anmeldung für das gesamte Angebot bis spätestens Montag, 14. Februar 2019 Tel. 0721 – 831612-28 oder 831612-29 oder per Mail an kumeth@lebenshilfe-karlsruhe.de oder meier@lebenshilfe-karlsruhe.de</p>	

Schatzkiste



Die „Schatzkiste“ im Lebenshilfe-Haus heißt Eltern mit kleinen Kindern mit Behinderung und deren Geschwisterkinder herzlich willkommen.

Bei einer Tasse Tee oder Kaffee ist hier Zeit und Raum, sich gegenseitig und die Angebote der Familienberatung kennenzulernen, Erfahrungen auszutauschen und Fragen zu stellen.

Die Gruppe wird von den Mitarbeiterinnen der Familienberatung begleitet, die auf Wunsch auch gerne spezielle Themen und Informationen einbringen können.

Eltern mit kleinen Kindern	
Termine	Donnerstags von 15:30 -17:30 Uhr 14. März, 6.Juni, 25. Juli 2019
Treffpunkt	Lebenshilfe-Haus, Steinhäuserstraße 18 c in Karlsruhe
Kosten	Freiwilliger Beitrag
Leitung	Melanie Meier
<p>Anmeldung für die einzelnen Treffen bitte bis spätestens 2 Tage vor dem Termin</p> <p>Tel. 0721 – 831612-28 oder 831612-29</p> <p>oder per Mail an kumeth@lebenshilfe-karlsruhe.de oder meier@lebenshilfe-karlsruhe.de</p>	

Die Hände spielen mit!



Eine Spielgruppe mit Gebärden: 6 Termine

Haben Sie schon überlegt, welche Möglichkeiten es noch gibt, die Sprachentwicklung Ihres Kindes zu unterstützen? Vielleicht merken Sie auch, dass ihr Kind sich ausdrücken möchte, aber nicht weiß wie?

Oder Sie kennen das Material der lautsprachunterstützenden Gebärden und fragen sich wie und wann man beginnt diese einzusetzen?

Das **Kennenlernen von Gebärden und die Umsetzung im Alltag** werden in diesem Kurs Thema sein, ebenso Sprachentwicklung und Sprachförderung.

Der Kurs findet jeweils am **Donnerstagnachmittag** von 15.30 bis 16.30 Uhr statt.

Die Leitung hat Frau Kerstin Weick, Erzieherin und Heilpädagogin.

Eltern mit Kindern bis 7 Jahre und deren Geschwister	
Termine	Donnerstags von 15:30-16:30 Uhr (6 Termine) 21. und 28. März, 4. und 11. April, 2. und 9. Mai 2019
Treffpunkt	Lebenshilfe-Haus, Steinhäuserstraße 18 c in Karlsruhe
Kosten	10 Euro pro Familie
Teilnehmerzahl	6-10 Familien
Leitung	Kerstin Weick, Erzieherin und Heilpädagogin
Anmeldung für das gesamte Angebot ab sofort bis spätestens Montag, 11. März 2019 Tel. 0721 – 831612-28 oder 831612-29 oder per Mail an kumeth@lebenshilfe-karlsruhe.de oder meier@lebenshilfe-karlsruhe.de	

Gefördert durch das Landesprogramm **STÄRKE** Baden-Württemberg

Geschwister-Treff



Du hast eine Schwester oder einen Bruder mit Behinderung? Das ist für Dich manchmal leicht und manchmal nicht, richtig?

Beim Geschwister-Treff kannst Du Zeit mit anderen Kindern verbringen, denen es ähnlich geht. Gemeinsam entscheidet Ihr, was Ihr machen wollt: Ob Backen, Kreatives, Ausflüge machen oder einfach nur reden - hier sind Deine Wünsche und Ideen gefragt!

Kinder, deren Geschwister von Behinderung betroffen sind	
Alter	7-11 Jahre (bitte melden Sie sich auch, wenn Ihr Kind nicht der Altersvorgabe entspricht und dennoch Interesse hat)
Termine	Samstags von 14.30 -18.30 Uhr 06.04., 18.05. und 13.07.2019
Treffpunkt	Lebenshilfe-Haus, Steinhäuserstraße 18 c in Karlsruhe
Kosten	90 € für das gesamte Angebot zzgl. evtl. anfallender Fahrt-/ Eintrittsgelder Wenn eine Teilnahme an den Kosten scheitern sollte, wenden Sie sich bitte an uns
Teilnehmerzahl	8 bis 12 Kinder
Leitung	Kerstin Weick, Erzieherin und Heilpädagogin
Anmeldung ab sofort bis spätestens Donnerstag, 28.02.2019 Tel. 0721 – 831612-28 oder 831612-29 oder per Mail an kumeth@lebenshilfe-karlsruhe.de oder meier@lebenshilfe-karlsruhe.de	

Familientreffen

für Familien mit Kindern mit Down-Syndrom

Zweimal im Jahr findet das Familientreffen statt. Es bietet Ihnen die Möglichkeit, neue Familien kennenzulernen, Kontakte zu knüpfen oder zu berichten, was alles los ist und welche Fragen Sie beschäftigen.

Neue Gesichter sind jederzeit herzlich willkommen!

Zur Unterstützung ist eine Übungsleiterin für die Kinder da.

Alle freuen sich über Kuchen und –Brezelspenden.

Familien mit Kindern mit Down-Syndrom bis 10 Jahre	
Termin	Samstag, 13.04.2019 15.00-17.00 Uhr
Treffpunkt	Lebenshilfe-Haus, Steinhäuserstraße. 18 c, Karlsruhe
Kosten	Freiwilliger Beitrag
Leitung	Monika Kumeth, Melanie Meier
Anmeldung ab sofort bis spätestens Mittwoch, 03.04.2019 Tel. 0721 – 831612-28 oder 831612-29 oder per Mail an kumeth@lebenshilfe-karlsruhe.de oder meier@lebenshilfe-karlsruhe.de	



INFO AM NACHMITTAG

Pflegeversicherung

Dieser Nachmittag ist für alle Eltern gedacht, die sich über die **Antragsstellung** und das seit 2017 geänderte **Begutachtungsverfahren** informieren möchten.

Außerdem geben wir Ihnen einen Überblick über die **Leistungen der Pflegeversicherung** und nehmen uns Zeit, Ihre Fragen zu beantworten und Erfahrungen auszutauschen.

Zur Stärkung gibt es Kaffee und Getränke.

Kuchen- und Brezelspenden sind willkommen.

Bitte melden Sie Ihre Kinder bei Bedarf zur Betreuung an.

Eltern mit Kindern mit Behinderung	
Termine	Donnerstag, 27.06.2019 15.00-17.00 Uhr
Treffpunkt	Lebenshilfe-Haus, Steinhäuserstraße 18 c in Karlsruhe
Kosten	Freiwilliger Beitrag
Teilnehmerzahl	4-12 TeilnehmerInnen
Leitung	Monika Kumeth und Melanie Meier
Anmeldung ab sofort bis spätestens Montag, 24.06.2019	
Tel. 0721 – 831612-28 oder 831612-29	
oder per Mail an kumeth@lebenshilfe-karlsruhe.de oder	
meier@lebenshilfe-karlsruhe.de	

Ein Angebot in Zusammenarbeit mit dem Kinderbüro der Stadt Karlsruhe

Jeden Montagnachmittag von 15.00 bis 17.00 Uhr gibt es ein Elterncafé im Lebenshilfe-Haus.

Eingeladen sind alle Eltern mit kleinen Kindern aus der Umgebung.

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, bei einer Tasse Kaffee Kontakte mit anderen Eltern zu knüpfen, sich über Erfahrungen auszutauschen und alle Fragen rund um den Alltag mit Ihren Kindern zu besprechen.

Eine pädagogische Fachkraft steht zur Unterstützung und Beratung zur Verfügung. Das Angebot wird durch eine Kinderbetreuung ergänzt.

Bei Bedarf kann die Familienberatung im Haus bei der Vermittlung passender Entlastungs- und Unterstützungsangebote behilflich sein.

Eltern mit Kindern bis 3 Jahre	
Termine	Wöchentlich montags von 15.00-17.00 Uhr
Treffpunkt	Lebenshilfe-Haus, Steinhäuserstraße 18c in Karlsruhe
Kosten	keine
Leitung	Claudia Hunn-Kappler, Erzieherin
Anmeldung ist nicht erforderlich! Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Monika Kumeth Tel. 0721 / 831612-28, kumeth@lebenshilfe-karlsruhe.de	



Berühren und Bewegen leicht gemacht!

Kinaesthetics in der Pflege - AUFBAUKURS

Ein Angebot der Lebenshilfe in Kooperation mit der Pflegekasse bei der Barmer GEK und der Trainerin Kordula Hanebeck – für Eltern und Angehörige behinderter Menschen (Kinder und Erwachsene) und weitere unterstützende Personen

Voraussetzung für die Teilnahme ist ein **Kinaesthetics-Grundkurs**.

Nach dem Grundkurs haben Sie im Alltag, bewusst oder unbewusst, Elemente der Kinaestheticskonzepte angewandt und kleinere oder größere Veränderungen im Bewegen und im Umgang mit Ihren zu pflegenden Angehörigen vollzogen.

Im **Aufbaukurs** werden diese **Inhalte wiederholt und vertieft**. Es werden schwierigere Situationen analysiert und, wie im Grundkurs, **Praxisbeispiele** geübt. Im Mittelpunkt stehen die weitere Erleichterung und die Gesundheitserhaltung aller Beteiligten. Der Austausch mit anderen TeilnehmerInnen wird Sie in Ihrem Lernen unterstützen.

Pflegende Angehörige und weitere unterstützende Personen von Kindern/ Erwachsenen mit Behinderung,	
Termine	Samstags, jeweils von 09:00 bis 14:00 25.05., 06.07., 20.07. und 28.09.2019
Treffpunkt	Lebenshilfe-Haus, Steinhäuserstr. 18 c in Karlsruhe
Kosten	30,- EUR für Kursmaterial, Konzeptbuch und Zertifikat; Die Übernahme der Kurskosten ist gewährleistet, egal bei welcher Krankenkasse Sie versichert sind
Teilnehmerzahl	Höchstens 12 Personen
Leitung	Kordula Hanebeck, examinierte Krankenschwester und Trainerin für Kinaesthetics - Grundkurse, Kinaesthetics - Aufbaukurse u. V. m.
Anmeldung bei	Barbara Feuerer, Tel: 0721-831612-26, feurer@lebenshilfe-karlsruhe.de oder Kordula Hanebeck, Tel. 0761/6964302, hanebeck-freiburg@web.de
Vorausschau	Ein Grundkurs ist für Herbst geplant, voraussichtlich ab 09.2019. Bitte fragen Sie bei Interesse nach.

KOMPASS -Abende

für erwachsene Menschen mit Behinderung und ihre Familienangehörigen

- Informationen
- Begegnung und Austausch mit anderen Familien
- Besprechen von Fragen und Anliegen der Teilnehmenden



**Wir treffen uns jeweils am Dienstag von 17:30 – ca.19:00 Uhr
im Lebenshilfe- Haus, Steinhäuserstraße 18c, Karlsruhe**

Herzliche Einladung! Ausführlichere Infos auf den **folgenden Seiten**

Termine	Darum geht's
Dienstag 12.03.2019 17:30 Uhr	Finanzierung von Unterstützung im Freizeitbereich und bei Urlaubsreisen In Zusammenarbeit mit Jasmin Kühn, Offene Angebote der Lebenshilfe Karlsruhe, Ettlingen u. Umgebung e.V. Anmeldung bitte bis Montag, 11.03.2019
Dienstag 14.05.2019 17:30 Uhr	Gut vorbereitet? Wer springt ein, wenn Angehörige vorübergehend nicht unterstützen können? Wer organisiert Hilfe? Welche Infos brauchen Helfer? Manchmal fällt ein Angehöriger vorübergehend aus, zum Beispiel durch Krankheit. Gut, wenn man dann weiß, was zu tun ist und wer unterstützen kann. Es lohnt sich, darüber nachzudenken und für so einen Notfall einen Plan zu haben. Anmeldung bitte bis Montag 13.05.2019

Bitte melden Sie sich an. Dann können wir Sie bei kurzfristigen Änderungen informieren. Vielen Dank!

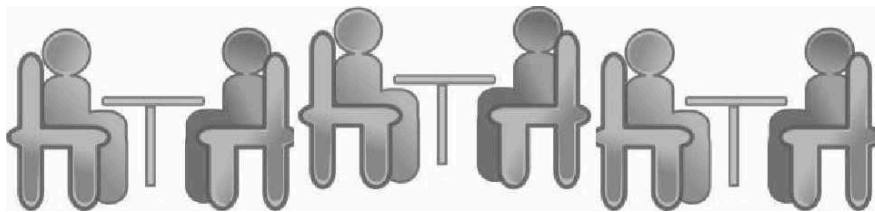
Wünsche zu Inhalten und Gestaltung sind sehr willkommen!

Bitte anmelden bei:

Barbara Feuerer, Diplom-Sozialpädagogin (FH)
 Telefon (07 21) 83 16 12-26
 Telefax (07 21) 83 16 12-99
feuerer@lebenshilfe-karlsruhe.de

KOMPASS-Abend mit den OFFENEN ANGEBOTEN

am Dienstag 12. März 2019 um 17:30 Uhr
im Lebenshilfe- Haus,
Steinhäuserstraße 18c, Karlsruhe



Unterstützung bei Freizeitangeboten - Welche Leistungen gibt es?

Nicht alle Menschen können ohne Unterstützung an Freizeitangeboten (Urlaubsreisen, Ausflügen, Sport...) teilnehmen. Die Unterstützung verursacht zusätzliche Kosten.

Diese Kosten können oft von der Pflegekasse oder der Sozial- und Jugendbehörde erstattet werden.

Wir möchten Sie über unterschiedliche Leistungen aus der **Pflegeversicherung** und der **Eingliederungshilfe** informieren. Dabei erfahren Sie, welche Leistungen Sie bekommen und wofür Sie diese verwenden können.

Anmeldung bitte bis Montag, den 11. März 2019 bei:

Jasmin Kühn, Offene Angebote

Tel. 0721– 831612-21, kuehn@lebenshilfe-karlsruhe.de
oder

Barbara Feurer, KOMPASS

Tel. 0721– 831612-26, feurer@lebenshilfe-karlsruhe.de

KOMPASS-Abend

am Dienstag 14. Mai 2019 um 17:30 Uhr
im Lebenshilfe- Haus,
Steinhäuserstraße 18c, Karlsruhe



Gut vorbereitet?

Wer springt ein, wenn Angehörige vorübergehend nicht unterstützen können? Wer organisiert Hilfe? Welche Infos brauchen Helfer?

Der Abend bietet eine Gelegenheit sich zu informieren und auszutauschen. Zum Beispiel zu folgenden Fragen:

Welche Hilfen sind möglich? Wo gibt es Informationen und Unterstützung?

Welche Vorsorge kann man treffen und wo gibt es Grenzen?

Wie könnte ein Notfall-Plan aussehen? Wer sollte ihn haben? Wer bräuchte welche Informationen, um im Notfall handeln zu können?

Jede Familie ist anders. Die Fragen, die sich stellen, sind oft ähnlich. KOMPASS lädt ein, gemeinsam Antworten zu entwickeln.

Anmeldung erbeten bis Montag, 13. Mai 2019 bei:

Barbara Feuerer, Diplom-Sozialpädagogin (FH)
Telefon (07 21) 83 16 12-26
Telefax (07 21) 83 16 12-99
feuerer@lebenshilfe-karlsruhe.de

Wegbeschreibung zum Lebenshilfe-Haus

Steinhäuserstr. 18c, 76135 Karlsruhe
Telefon (07 21) 83 16 12-0
Telefax (07 21) 83 16 12-99
kontakt@lebenshilfe-karlsruhe.de
www.lebenshilfe-karlsruhe.de

-  Linie 55 - nächste Haltestelle:
St. Vincentius Krankenhaus
-  Tram Linie 1 (Haltestelle: Europahalle) oder
Linie 2 (Haltestelle: ZKM)
-  ZKM Tiefgarage in der Südendstraße
mit 600 Plätzen (kostenpflichtig)
-  Park+Ride Parkplatz an der Europahalle mit
400 Plätzen (z.T. kostenfrei)

2 Behindertenparkplätze direkt vor dem Haus.



Direkt vor dem Haus befinden sich
kostenpflichtige Parkplätze (bis 2 Stunden)

Kontakt

Familienberatungen

Lebenshilfe-Haus
Steinhäuser Str. 18c
76135 Karlsruhe
Fax (07 21) 83 16 12-99
beratung@lebenshilfe-karlsruhe.de
www.lebenshilfe-karlsruhe.de

Familienberatung Kindheit und Jugend

Melanie Meier

Tel. (07 21) 83 16 12-29

Monika Kumeth

Tel. (07 21) 83 16 12-28

KOMPASS

Aufsuchender Familienberatender Dienst

Barbara Feurer

Tel. (07 21) 83 16 12-26

Postanschrift

Lebenshilfe Karlsruhe
Ettlingen und Umgebung e.V.
Postfach 43 02 60
76217 Karlsruhe