Kontakt

Offene Angebote

Steinhäuserstraße 18c
76135 Karlsruhe
Fax (07 21) 83 16 12-99
www.lebenshilfe-karlsruhe.de

Simona Schäfer

Tel. (07 21) 83 16 12-23
schaefer@lebenshilfe-karlsruhe.de

Jasmin Kühn

Tel. (07 21) 83 16 12-21
kuehn@lebenshilfe-karlsruhe.de

Postanschrift

Lebenshilfe Karlsruhe
Ettlingen und Umgebung e.V.
Postfach 43 02 60
76217 Karlsruhe

Lebenshilfe
Karlsruhe, Ettlingen und Umgebung e.V.

© 2022 Lebenshilfe Karlsruhe, Ettlingen und Umgebung e.V.

Lebenshilfe
Karlsruhe, Ettlingen und Umgebung e.V.

Offene Angebote

Programm
März bis Juli 2023

Offene Angebote

Freizeit ist ein wichtiger Teil im Leben.
Sie bietet einen Ausgleich zur Arbeit und zum Alltag.

Freizeit kann man allein verbringen.
Oder auch mit anderen Menschen.

Zusammen macht Freizeit Spaß!

Deswegen gibt es bei uns viele Freizeit-Angebote.

- Wir wollen Angebote machen, die Ihnen gut gefallen.
- Wir beraten zu Angeboten von anderen Vereinen und Einrichtungen.
- Wir wollen **Freizeit-Angebote und Bildungs-Angebote für alle**.
  So können Menschen mit und ohne Behinderung zusammen ihre Freizeit verbringen.

Haben Sie Fragen zu unseren Angeboten?
Dann rufen Sie uns an. Oder schreiben Sie uns eine E-Mail.

Angebote für Kinder und Jugendliche

Simona Schäfer
Diplom Sozial-Pädagogin (FH)

☎ 0721 - 83 16 12 - 23

schaefer@lebenshilfe-karlsruhe.de

Angebote für Erwachsene

Jasmin Kühn

☎ 0721 - 83 16 12 - 21

kuehn@lebenshilfe-karlsruhe.de

Neues bei den Offenen Angeboten

Liebe Freunde der Offenen Angebote,

mit Freude präsentieren wir Ihnen unser neues Programm. Für den kommenden Frühling und Sommer haben wir ein buntes Angebot geplant.

Wir möchten Sie dieses Mal besonders auf das Programm eines unserer Kooperations-Partner aufmerksam machen: die Sportgemeinschaft Karlsruhe e.V. hat ein vielfältiges Angebot an verschiedenen inklusiven Sport-Gruppen. Weitere Informationen finden Sie auf S. 24 und auf deren Website.

In unserem Programm gibt es einiges Neues zu entdecken:

- Der monatliche Kino-Abend wurde umbenannt. Er heißt nun Kino-Freitag.
- Ab März wird unsere neue Gruppe „Youngsters aktiv“ starten. Das fortlaufende Angebot richtet sich an Jugendliche und junge Erwachsene.
- Das Anmelde-Formular steht ab sofort für Sie zum Download auf unserer Website bereit. So können Sie die Anmeldung bequem am Computer ausfüllen oder einfach ausdrucken und uns zusenden.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß mit unserem Programm.

Mit freundlichen Grüßen
Ihr Team der Offenen Angebote

Simona Schäfer

Jasmin Kühn

Inhaltsverzeichnis

Offene Angebote ... 3
Neues bei den Offenen Angeboten ... 4
Beratungs-Angebote im Lebenshilfe-Haus ... 7

BERATUNG ZU FREIZEIT-ANGEBOTEN ... 8

ERLEBNIS-TAGE IM SOMMER ... 9

ANGEBOTE BEI PARTNERN ... 10

Badisches Konservatorium ... 11
Volkshochschule Karlsruhe e.V. ... 12
Sportgemeinschaft Eggenstein-Leopoldshafen e.V. ... 13
In Nae – Frauenselbstverteidigungs- und Kampfkunst e.V. ... 14
Deutscher Alpenverein Sektion Karlsruhe ... 15
Deutscher Alpenverein Sektion Karlsruhe ... 16
Sportgemeinschaft Eichenkreuz Karlsruhe e.V. ... 17
Turnerschaft Durlach ... 18
Yoga-Studio „Knotenwerkstatt“ ... 19
KSC Fan-Betreuung ... 20
Heim-Spiele im Wild-Park-Stadion ... 20
TV Friedrichstal ... 21
Kinder- und Jugend-Zirkus Maccaroni ... 22
TG Neureut ... 23
Sportgemeinschaft Karlsruhe e.V. ... 24
Der JUBEZ -Treff ... 25
Special edition - Kulturzentrum JUBEZ, stja ... 26
Special edition - Kulturzentrum JUBEZ, stja ... 27
Freizeiten beim JFBW ... 28

OFFENE ANGEBOTE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE ... 29

GRUPPEN- UND FREIZEIT-ANGEBOTE ... 29

Samstags-Kinder ... 30
Kinder Aktiv I ... 31
Mädchen-Gruppe ... 32
Youngsters aktiv ... 33

AUSFLÜGE ... 34

Flughafen Stuttgart ... 35
SEALIFE SPEYER & Waffeln backen ... 36
Wilhelma ... 37
Tripsdrill ... 38

KURPFALZPARK WACHENHEIM 39

OFFENE ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE 40

GRUPPEN- UND FREIZEIT-ANGEBOTE 40

KOCH-TREFF 1 „DIE CHEF-KÖCHE“ 41
KOCH-TREFF 2 „DIE KÜCHEN-MEISTER“ 42
TANZEN 43
BOWLING 1 IM LAGO 44
BOWLING 2 IM LAGO 45
DISCO SPECHT 46
DIGITALER PLAUDER-TREFF 47

UNTERWEGS 48

PORSCHE MUSEUM 49
WILHELMA 50
MAI WANDERUNG 51
ERLEBNIS-PARK TRIPSDRILL 52
BUGA LUISENPARK MANNHEIM 53

KUNST UND KULTUR 54

APASSIONATA 55
FEST DER SINNE KARLSRUHE & MITTAG-ESSEN 56
FREDDY MERCURY 57
BLUES BROTHERS 58
SOHO CINDERELLA 59
KINO-FREITAG 60

FESTE IM LEBENSHILFE-HAUS 61

SOMMER-FEST 62

SONSTIGE INFORMATIONEN 63

WEITERE GRUPPEN-ANGEBOTE IN DER REGION 63
WEG-BESCHREIBUNG ZUM LEBENSHILFE-HAUS 64

FINANZIERUNGS-MÖGLICHKEITEN 65

TEILNAHME-BEDINGUNGEN 67

Beratungs-Angebote im Lebenshilfe-Haus

Im Lebenshilfe-Haus gibt es Beratung und Unterstützung. Für Menschen mit einer geistigen oder mehrfachen Behinderung. Und auch für ihre Angehörigen.

Die Familien-Beratung macht Informations-Angebote.
Und Bildungs-Angebote.
Sie hat ein eigenes Programm-Heft.

Familien-Beratung Kinder und Jugendliche

Die Beratung ist für Familien,

- die mit Kindern mit einer geistigen oder mehrfachen Behinderung leben
  und / oder
- die sich mit dem Thema der Behinderung in ihrer Familie beschäftigen

Wir haben ein besonderes Ziel.
Wir möchten die gesamte Familie stärken.
In ihrer Kraft und Fähigkeit.
Zur Lebens-Gestaltung.
Und zur Lebens-Bewältigung.

Monika Kumeth
Diplom-Sozial-Pädagogin (FH)
Telefon (07 21) 83 16 12-28
kumeth@lebenshilfe-karlsruhe.de

Tabea Stüble
Sozialpädagogin B.A.
Telefon (07 21) 83 16 12-29
stueble@lebenshilfe-karlsruhe.de

Aufsuchender Familien-Beratender Dienst KOMPASS

KOMPASS.
Das heißt Unterstützung.
Und Beratung.
Und Begleitung.

Für erwachs*ene Menschen mit geistiger oder mehrfacher Behinderung.*

Und bei Eltern oder Angehörigen wohnen.

Barbara Feurer
Diplom-Sozial-Pädagogin (FH)
Telefon (07 21) 83 16 12-26
Telefax (07 21) 83 16 12-99

Beratung
zu Freizeit-Angeboten

Die passende Freizeit-Beschäftigung

Wir beraten Sie gerne zu unseren Angeboten.

Und unseren Partnern.
Wir helfen, die richtigen Angebote zu finden und zu nutzen.

Ist nicht das Richtige für Sie dabei? Oder gibt es eigene Ideen?
Gerne unterstützen wir Sie, die eigenen Ideen umzusetzen.

Beratung zu Ferien- und Urlaubs-Angeboten

Sie suchen für Ihr Kind eine Kurz-Zeit-Unterbringung, eine Ferien-Betreuung oder eine Urlaubs-Reise?

Gerne beraten wir Sie zu den unterschiedlichen Möglichkeiten in Karlsruhe und Umgebung.

Auch für Erwachsene gibt es Reisen. Zum Beispiel mit einer Gruppe. Oder mit einem Freund oder einer Freundin. Und man kann auch ganz alleine reisen.

Wir helfen Ihnen gerne bei der Suche.

Angebote für Kinder und Jugendliche:

Simona Schäfer ☎ 0721 – 83 16 12 – 23

Angebote für Erwachsene:

Jasmin Kühn ☎ 0721 – 83 16 12 – 21

Erlebnis-Tage im Sommer

(ab 18 Jahre)

Sie haben Lust auf eine Woche voller aufregender Tages-Ausflüge?
Sie möchten neue Leute kennenlernen
oder mit guten Freunden Zeit verbringen?
Dann sind Sie bei den Offenen Angeboten genau richtig.
Im kommenden Sommer finden wieder unsere ERLEBNIS-TAGE statt!

Was sind die Erlebnis-Tage?

Die ERLEBNIS-TAGE finden vom **7. August bis 11. August 2023** statt.
Es gibt mehrere Gruppen in dieser Woche.

Jeden Tag trifft sich die gleiche Gruppe mit dem gleichen Team.

Jeden Tag gibt es einen anderen Ausflug.

Eine Buchung ist nur für die ganze Woche möglich.

Ein Wechsel zwischen den Gruppen ist nicht möglich.

Die Kosten enthalten:

- Betreuung: täglich 7,5 Stunden durch Team mit Leitung
- Eintritte, Führungen, Busfahrten, Workshop-Kosten
- Verpflegung
- Foto-Buch

Die Informationen werden Mitte Februar 2023
auf unserer Website veröffentlicht.
Eine Anmeldung ist dann möglich.

Ihre Ansprechpartnerin: Jasmin Kühn

☎ 0721 - 83 16 12 21

kuehn@lebenshilfe-karlsruhe.de

Angebote bei Partnern

Unsere Partner

Es gibt viele Freizeit-Angebote in Karlsruhe und Umgebung:
Bei uns und auch bei anderen.

Die Freizeit-Angebote sollen von allen genutzt werden können.
Darum arbeiten wir mit vielen Anbietern zusammen.
Das sind unsere Partner.

Die Angebote werden von den Partnern veranstaltet.
Wir unterstützen die Partner und die Teilnehmer.
Wir finden für Sie das passende Angebot.

Wir machen Sie bekannt!

Gibt es in Ihrem Verein schon ein Freizeit-Angebot?
Dann geben Sie uns Bescheid.
Wir erzählen anderen gerne davon.

Wir beraten Sie gerne!

Möchte Ihr Verein ein Freizeit-Angebot
für Menschen mit Behinderung starten?
Dann geben Sie uns Bescheid.
Wir beraten Sie gerne.

Unsere Kooperations-Partner finden Sie auch auf unserer Website!

www.lebenshilfe-karlsruhe.de/freizeit/offene-angebote/kooperationspartner.de

Badisches Konservatorium

Instrumental-Unterricht

Im Konservatorium kann man lernen, Instrumente zu spielen.

Zum Beispiel Schlagzeug, Flöte oder Klavier.

Der Unterricht kann allein, aber auch zu Zweit oder Dritt stattfinden.

Für wen? **Kinder, Jugendliche und Erwachsene**	**Wo?** **Badisches Konservatorium** Kaiserallee 11c in Karlsruhe
Wann? **Nach Vereinbarung**	**Kosten?** **Nach Vereinbarung Es gibt Vergünstigungen für Inhaber des Karlsruher Kinderpasses!**
Leitung? **Frau Fuchs** Fachbereichsleitung am Bad. Kons.	**Anmeldung?** **Frau Fuchs** Tel. 0721 – 133 4301 badkons@karlsruhe.de

Möchten Sie ein Instrument lernen? Alleine oder in der Gruppe?

Eine allgemeine Beratung gibt es bei:

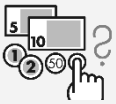
Frau Brommer-Röthke ☎ **0721 - 13 34 3 20**

Volkshochschule Karlsruhe e.V.

Die Volks-Hoch-Schule Karlsruhe bietet viele Kurse an. An den Kursen können alle Menschen teilnehmen: Alle Bevölkerungs-Gruppen und alle Alters-Stufen. Menschen mit und ohne Behinderung.

Alle können gemeinsam kochen, Musik machen, Englisch lernen und vieles mehr.

Das neue Programm-Heft der vhs gibt es ab Februar 2022 auch im Lebenshilfe-Haus.

Für wen? **Kinder, Jugendliche, Erwachsene**	**Wo?** **Volkshochschule Karlsruhe,** Kaiserallee 12e in Karlsruhe
Wann? **Je nach Kurs des vhs-Programms**	**Kosten?**  **Kurs-Gebühren** (Ermäßigungen über den Karlsruher Pass) **+ Kosten für Begleitung ***
Leitung? **Je nach Kurs**	**Anmeldung?** **Jörg Althen**: 0721 - 98575 19

***Informationen zur Begleitung:**

Brauchen Sie Unterstützung bei einem Kurs? Dann können Sie einen **ehrenamtlichen Begleiter** von der Volks-Hoch-Schule bekommen.

Wenn Sie mehr Unterstützung benötigen (1:2 oder 1:1), **können Sie bei den Offenen Angebote eine Begleit-Person anfragen.** Jeder Begleiter kostet 13€ in der Stunde. Die Kosten können Sie zurückbekommen.

Gerne beraten wir Sie: ☎ **0721 – 83 16 12 21** (Offene Angebote)

Sportgemeinschaft Eggenstein-Leopoldshafen e.V.

Der Verein wurde im Jahr 2002 gegründet.

Der Verein möchte die sportliche Entwicklung fördern. Von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen.

Menschen mit Behinderung sind bei der SGEL willkommen!

Rehasport für Erwachsene

Für wen? **Reha-Sport/ Wasser-Gymnastik** ab 30 Jahren	**Wo?** **Hallen-Bad Eggenstein** Buchheimer Weg 1 76344 Eggenstein-Leo.
Wann? **Montags,** 19 – 21 Uhr	**Kosten?** **Vereins-Beitrag**: 36€ pro Jahr **Abteilungs-Beitrag** 30€ pro Jahr

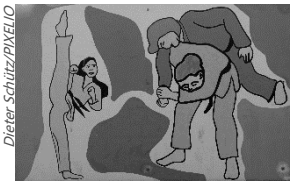
Weitere Informationen und Anmeldung bei:

office@sgel.de

In Nae – Frauenselbstverteidigungs- und Kampfkunst e.V.

Taekwondo für junge Frauen

Bei In Nae lernen Mädchen und Frauen mit und ohne Behinderung stark zu werden.



Im Training kann man vieles lernen.

Zum Beispiel Energien zielbewusst einzusetzen.

Für wen? **Mädchen und junge Frauen** ab 15 Jahren	**Wo?** **In Nae e.V.,** Augartenstraße 1 in Karlsruhe
Wann? **10 Termine Dienstags,** 17 bis 18 Uhr	**Kosten?** **Gesamt-Kosten: 65€**
Leitung? **Regina Speulta**	**Anmeldung?** **Regina Speulta** ☎ 0721 – 93 39 37 9 regina.speulta@jede-kann-sich-wehren.de

Gerne beraten wir Sie: ☎ **0721 – 83 16 12 23** (Offene Angebote)

Deutscher Alpenverein Sektion Karlsruhe

Der Kletter-Sport fordert den ganzen Menschen:

- Koordination und Kraft
- Körper-Wahrnehmung und Gleich-Gewicht
- Erleben von Höhe
- Vertrauen in Ausrüstung und Partner

Beim DAV in Karlsruhe können auch Menschen klettern, die Unterstützung bei diesem Sport brauchen.

Kletter-Kurse für Eltern von Kindern mit Behinderung

Diese finden in der Regel an zwei Abenden und einem Samstag-Mittag statt.

Die Termine beinhalten an den ersten beiden Terminen einen kompletten Kletter-Rund-Kurs.
Beim dritten Termin wird gemeinsam mit dem Kind geklettert. Boulder-Spiele können ausprobiert werden.

Die Übungs-Leiter vom DAV beantworten weitere Fragen.
Die Kurse befähigen zum sicheren Klettern in der Kletter-Halle.

Auch "Schnupper-Kletter-Tage" sind möglich.

Die genauen Termine werden zwischen dem Übungs-Leiter und den Eltern abgestimmt.

Für wen? **Eltern und ihre Kinder mit Behinderung**	**Wo?** **Kletterzentrum Art of Climbing** Am Fächerbad 2 76131 Karlsruhe
Wann? **nach Vereinbarung**	**Kosten?** **Schnupper-Klettern:** ca. 20€ – 30€ **Kurs:** je nach Gruppen-Größe

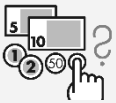
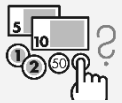
Deutscher Alpenverein Sektion Karlsruhe

Sport-Klettern – „Para-Climbing“

Seit 2011 gibt es beim Deutschen Alpenverein in Karlsruhe ein Kletter-Angebot für Menschen mit unterschiedlichen Behinderungen.

Durch die neigbare Kletter-Wand kann jeder diesen Sport ausprobieren. Dabei unterstützen erfahrene Kletterer bei jedem Termin.

Wer sich an der Kletter-Wand zu versuchen möchte,
ist beim DAV willkommen.

Für wen? **Kinder, Jugendliche und Erwachsene**	**Wo?** **Kletterzentrum Art of Climbing** Am Fächerbad 2 76131 Karlsruhe
Wann? Angebot 1: **Dienstags,** 18 - 20 Uhr	**Kosten?**  **4€** pro Termin
Wann? Angebot 2: **Donnerstags,** 16 - 19 Uhr	**Kosten?**  **4€** pro Termin

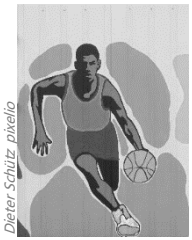
Weitere Informationen und Anmeldung bei:

paraclimbing@alpenverein-karlsruhe.de

Sportgemeinschaft Eichenkreuz Karlsruhe e.V.

Basketball

Basketball ist ein beliebtes Ball-Spiel.
Dabei versuchen 2 Mannschaften den Ball in den gegnerischen Korb zu werfen.



Bei der Sport-Gemeinschaft Eichenkreuz können Sie lernen, wie man sich richtig mit dem Ball bewegt und den Korb trifft.

Beim Training darf das Wichtigste nicht fehlen: gemeinsam spielen!

Für wen? **ab 16 Jahren**	**Wo?** **Merkur-Akademie** Halle 1 Eingang: New-York-Str. beim Fuß-Ball-Platz
Wann? **Donnerstags,** **19 – 20:30 Uhr**	**Kosten?** **Vereins-Mitgliedschaft** 144€ pro Jahr*
Leitung? **Thomas Schuler** Trainer der Sport-Gemeinschaft Eichenkreuz	**Anmeldung?** **Geschäfts-Stelle** (Thomas Schuler): ☎ 0721 – 78 81 14

Es sind alle willkommen, die Spaß am Sport haben!

* Unterstützung bei der Finanzierung der Vereins-Mitgliedschaft ist auf Anfrage möglich.

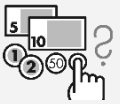
Turnerschaft Durlach

Durlach Turnados

Seit 2009 gibt es die integrative
Hand-Ball-Mannschaft der Turnerschaft Durlach:
Die Durlach Turnados.

Beim Hand-Ball geht es zur Sache.
Und Hand-Ball macht Spaß!

Ob Anfänger oder Spieler mit Erfahrung,
Mann oder Frau:
Die Turnados freuen sich immer über
neue Mitspieler.

Für wen? **Jugendliche und Erwachsene** ab 16 Jahren	**Wo?** **Werner-Stegmaier-Halle** Untere Hub 1 76227 Karlsruhe
Wann? **Samstags,** 10 – 12 Uhr	**Kosten?**  **24€** pro Halb-Jahr
Leitung? **Sebastian Tröndle**	**Anmeldung?** **TSD-Geschäftsstelle:** 0721 – 47 30 71 turnados@tsdurlach.de

Auch jüngere Hand-Ball-Freunde können sich gerne melden.
Zurzeit gibt es noch keine Gruppe für Kinder.

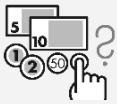
Aber die Turnerschaft Durlach ist offen für alle, die Spaß am Sport haben.

Yoga-Studio „Knotenwerkstatt“

Yoga verbindet Körper, Geist und Seele. Yoga hilft zu entspannen. Yoga stärkt den Körper. Und das Selbst-Bewusstsein.

Das Yoga-Studio "Knotenwerkstatt" in Ettlingen-Bruchhausen bietet Unterricht für Menschen mit Behinderung an.

Mit passenden Übungen kann man das Bewusstsein für den eigenen Körper vertiefen. Und die Körper-Wahrnehmung trainieren.

Für wen? **Erwachsene,** für Rollstuhlfahrer nicht geeignet	**Wo?** **Yogaschule Knotenwerkstatt** Im Katzentach 5 76275 Ettlingen-Bruchhausen
Wann? Einzel- oder Gruppen-Termine **auf Anfrage**	**Kosten?**  **Auf Anfrage** Begleit-Personen sind frei
Leitung? **Carmen Sigloch**	**Anmeldung?** **Carmen Sigloch** 07243 - 20 800 13 (ab 14 Uhr) anmeldung@knotenwerkstatt.de

Haben Sie Interesse an **Einzel-Terminen**? Oder an **Haus-Besuchen**?
Dann können Sie gerne bei Frau Sigloch nachfragen.

Wenn Sie mehr Unterstützung benötigen (1:2 oder 1:1), **können Sie bei den Offenen Angebote eine Begleit-Person anfragen.** Jeder Begleiter kostet 13€ in der Stunde. Die Kosten können Sie zurückbekommen.

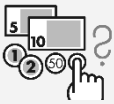
Gerne beraten wir Sie: ☎ **0721 – 83 16 12 21** (Offene Angebote)

KSC Fan-Betreuung
Heim-Spiele im Wild-Park-Stadion

Sie sind KSC-Fan und wollen ins Stadion?
Sie wollen sich mit anderen Fans treffen und gemeinsam den KSC anfeuern?

Dann sind Sie hier richtig!
Die KSC-Fanbetreuung unterstützt, damit jeder ins Stadion kommen kann.

Weitere Informationen zum KSC:
www.ksc.de
www.ksc.de/ticketing/informationen/inklusion-barrierefreier-wildpark/

Für wen? **KSC-Fans** ab 18 Jahren	**Wo?** **Wildpark-Stadion** Treffpunkt: SchiRi-Kasse am Haupt-Eingang
Wann? **Heim-Spiele des KSC 45 Minuten vor Anpfiff** (nur bei Anmeldung!), **Auswärts-Fahrten auf Anfrage möglich**	**Kosten?**  **Kosten für Eintritts-Karte** **Kosten für Begleitung** siehe unten
Leitung? Beauftragte für Fans mit Handicap: **Laura Söhner** ✉ inklusion@ksc.de ☎ 0721 – 96 43 47 76	**Anmeldung?** **spätestens 1 Woche vor Spiel** (siehe unten)

Informationen zur Begleitung:
Wenn Sie Unterstützung benötigen (1:2 oder 1:1), **können Sie bei den Offenen Angebote eine Begleit-Person anfragen.** Jeder Begleiter kostet 16€ in der Stunde. Die Kosten können Sie zurückbekommen.

Gerne beraten wir Sie: ☎ **0721 – 83 16 12 21** (Offene Angebote)

TV Friedrichstal

Judo und Ju - Jutsu

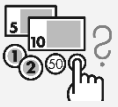
Bei uns können Neu-Einsteiger und Fortgeschrittene in inklusiven Gruppen gemeinsam trainieren.

Beim Judo werden die eigene Koordination und Beweglichkeit, Konzentration und Selbst-Behauptung gestärkt und ausgebildet!
Man kann Judo-Würfe und Festhalte-Griffe üben. Und lernen zu Fallen, ohne sich weh zu tun.

Beim Training sind uns Wert-Schätzung und Respekt sehr wichtig.

Wichtig ist der Spaß beim Sport: für jeden, der beim Judo-Training dabei ist.

Am besten ihr schaut einfach mal vorbei!

Für wen? **Kinder und Erwachsene** Rollstuhl-Fahrer nach Absprache	**Wo?** **TV Friedrichstal** Herrmann-Lönstraße 2 76287 Friedrichstal
Wann? **Mittwochs,** **Kinder** 17:15 – 18:30 Uhr **Jugendliche/Erwachsene** 18:30 – 20:30 Uhr	**Kosten?**  **Schnupper-Kurs:** 6 Termine für 35€ **Jahres-Mitgliedschaft:** Kinder: 66€ pro Jahr Erwachsene: 99€ pro Jahr
Leitung? **Dagmar Schulmeister**	**Anmeldung?** **Dagmar Schulmeister** 0177 - 7 97 92 82 dagmar@judojogi.de

Kinder- und Jugend-Zirkus Maccaroni

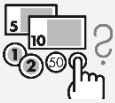
Tandemprojekt Zirkuskiste
Jugendliche mit und ohne Behinderung erobern gemeinsam die Welt des Zirkus.

Wir probieren verschiedene Zirkus-Künste aus: Jonglage, Balance und Akrobatik.

Jede*r bringt seine Interessen, Ziele und Wünsche mit ein.
Gemeinsame Zirkusspiele sorgen für Spaß.
Nebenbei erwärmen wir uns und lernen unseren Körper kennen.

Zusammen gestalten wir eine Zirkus-Nummer!

Die Jugendlichen üben in den verschiedenen Disziplinen als Tandem-Paar.

Für wen? **10 Jugendliche** von 13 bis 16 Jahren	**Wo?** **Zirkus-Gelände** des Otto-Dullenkopf-Parkes Wolfartsweiererstr. 11 in Karlsruhe
Wann? **Termine werden noch über die Website bekannt gegeben:** www.aktion-und-zirkus.de	**Kosten?**  **Kostenlos! Finanzierung über Spenden**
Leitung? **Aktions- und Zirkus-Büro** Barbara Theophil Jonathan Völzer	**Anmeldung?** 0721 – 460914 b.theophil@stja.de

Wenn Sie mehr Unterstützung benötigen (1:2 oder 1:1), können Sie bei den **Offenen Angebote eine Begleit-Person anfragen**. Jeder Begleiter kostet 13€ in der Stunde. Die Kosten können Sie zurückbekommen.

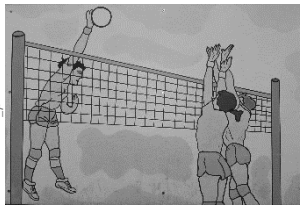
Gerne beraten wir Sie: ☎ 0721 – 83 16 12 23 (Offene Angebote)

TG Neureut

Volley-Ball Training

Bei der TG Neureut gibt es viele verschiedene Sport-Gruppen. Hier sind Anfänger und Fortgeschrittene in jedem Alter willkommen.

Bei der TG Neureut kann man auch Volley-Ball spielen.


Dieter Schütz_pixelio

Männer und Frauen spielen zusammen in einer großen Gruppe.

Jeder soll Spaß am Sport haben.
Der Zusammen-Halt im Team ist allen sehr wichtig!

Im Winter spielen wir in der Halle.
Im Sommer spielen wir draußen auf dem Beach-Platz.

Für wen? **Erwachsene** Für Rollstuhl-Fahrer geeignet	**Wo?** **Schul-Zentrum Neureut Sporthalle 1** Unterfeldstraße 6 76149 Karlsruhe
Wann? **Mittwochs,** 20– 22 Uhr **kein Training in den Ferien!**	**Kosten?** **Jahres-Mitgliedschaft:** Erwachsene (aktiv) **14€ pro Monat**
Leitung? **Thomas Nuß**	**Anmeldung?** volleyball@tgneureut.de

Sportgemeinschaft Karlsruhe e.V.

Lust auf (Inklusions)-Fußball?

SPORTGEMEINSCHAFT KARLSRUHE e.V.

Wir…

- sind der SV Phönix.
- sind ein Teil der SG in der Hertzstraße.
- sind eine bunt gemischte Inklusions-Mannschaft.
- sind alle mindestens 18 Jahre alt.

Das ganze Jahr über sind wir in Bewegung. Im Frühjahr bis zum Herbst draußen. Im Winter spielen wir in der Halle.

Wir nehmen an verschiedenen Turnieren und Wettbewerben teil.

Für wen? **Erwachsene**	**Wo?** **Sportgemeinschaft Karlsruhe e.V.** Hertzstraße 23 76185 Karlsruhe
Wann? **Fußball** immer freitags, 17:30-19 Uhr auf dem Seiten-Platz	**Kosten?** **Mitgliedschaft im Verein**
Leitung? **Claudia Knecht**	**Anmeldung?** 0152 – 08 51 29 57 c.knecht@web.de

Bei der SG Karlsruhe gibt es auch noch andere Sport-Gruppen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene!
Bei Fragen melden Sie sich gerne bei Frau Claudia Knecht.

Weitere Informationen zu inklusiven Sport-Gruppen unter:

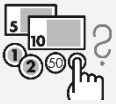
www.sportgemeinschaft-karlsruhe.de

Der jubez Treff

PLANET F – Freizeit-Treff
für Jugendliche und junge Erwachsene mit Behinderung

Jeden 2. Mittwoch im Monat gibt es einen Freizeit-Treff im jubez, stja.
Das jubez, stja ist am Kronen-Platz in Karlsruhe.
Dort können junge Menschen mit und ohne Behinderung hingehen.
Der Freizeit-Treff heißt Planet F.
Hier kann man Kicker spielen, Spiele machen, Musik hören
oder einfach da sein.

Das Kultur-Zentrum jubez, stja arbeitet bei diesem Angebot mit
der Ludwig-Guttmann-Schule und der Lebenshilfe zusammen.

Für wen? Jugendliche, junge Erwachsene, Geschwister und Freunde **ab 12 Jahren**	**Wo?** **Jubez Café,** Kronenplatz 1 in Karlsruhe
Wann? **Mittwoch,** den 08. März 2023 Osterferien 10. Mai 2023 14. Juni 2023 12. Juli 2023 **18:00 bis 21:00 Uhr**	**Kosten?**  **Kostenlos!** Geld für Essen und Getränke mitbringen
aktuelle Termine, Infos und Änderungen finden Sie unter **www.jubez.de**	**Anmeldung?** **keine Anmeldung nötig!**

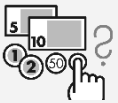
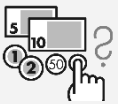
Haben Sie Fragen?

Simona Schäfer ☎ **0721 - 83 16 12 23**

Special edition - Kulturzentrum jubez, stja

Das jubez, stja hat sein Angebot an inklusiven Freizeit-Gruppen erweitert. Diese Angebote sind alle mit dem Zusatz „special edition“ gekennzeichnet.

Alle weiteren Informationen, Termine etc. finden Sie auf der Website des jubez unter **www.jubez.de**

Für wen?	Jugendliche, junge Erwachsene **von 14 bis 27 Jahren**	**Wo?**	**Kulturzentrum jubez, stja** Atelier bzw. Foyer im 2. OG Kronenplatz 1 in Karlsruhe
Wann?	**Inklusive Atelier-Gemeinschaft** **Mittwochs,** 14:30 bis 17:30 Uhr	**Kosten?** 	**Kostenlos!** Finanzierung durch Aktion Mensch
		Anmeldung?	**Valentin Erlenbach** 0721 – 133 56 46 v.erlenbach@stja.de
Wann?	**Let`s dance** **Donnerstags,** 16:30 bis 17:45 Uhr	**Kosten?** 	**5€ pro Monat** Finanzierung durch Aktion Mensch
		Anmeldung?	**Tanja Hartmann** 0721 – 133 56 32 t.hartmann@stja.de
Wann?	**Theater** **– special edition** **Freitags,** 16:30 bis 18:00 Uhr (findet in den Ferien nicht statt!)	**Information+ Anmeldung**	**Valentin Erlenbach** 0721 – 133 56 46 v.erlenbach@stja.de

Special edition - Kulturzentrum jubez, stja

Für wen? Jugendliche, junge Erwachsene **von 14 bis 27 Jahren**	**Wo?** **Kulturzentrum jubez, stja** Galerie EG Kronenplatz 1 in Karlsruhe
Wann? **PERCUSSION – special edition** **Montags,** 17:30 bis 19 Uhr	**Kosten?** **Kostenlos!** Finanzierung durch Aktion Mensch
	Anmeldung? **Valentin Erlenbach** 0721 – 133 56 46 v.erlenbach@stja.de

Wenn Sie mehr Unterstützung benötigen (1:2 oder 1:1), **können Sie bei den Offenen Angebote eine Begleit-Person anfragen** Jeder Begleiter kostet 13€ in der Stunde. Die Kosten können Sie zurückbekommen.

Café Soli

WANN: Montags bis Freitags, von 12 bis 15 Uhr
WO: Im Erdgeschoss des jubez, Kronenplatz 1

WAS: Ein gemeinsam, liebevoll täglich wechselnder, frisch zubereiteter Mittags-Tisch von Menschen aus allen Kulturen. Das ist das Café Soli.
Bei uns kochen Jugendliche an zwei Tagen der Woche gemeinsam mit unseren Frei-Schaffenden und dem Team des jubez.
Wir sind ein außer-schulischer Praxis-Ort,
an dem erste berufs-orientierte Erfahrungen gemacht werden können.
Wir freuen uns auf Euch!

Ansprechpartner: *Valentin Erlenbach*
Telefon 0721 – 133 5646
Mail v.erlenbach@stja.de

Gerne beraten wir Sie: ☎ **0721 - 83 16 12 23** (Offene Angebote)

Freizeiten beim JFBW

Jugendfreizeit- und BildungsWerk

Gemeinsam mit rund 150 Teamer*innen ermöglicht das jfbw jedes Jahr ca. 3.000 Kindern und Jugendlichen aus Karlsruhe und Umgebung schöne Ferien.

Kinder mit Behinderung:
Der Stadtjugendausschuss macht seine Ferienangebote gerne allen Kindern zugänglich - auch Kinder mit Behinderung.
Für sie sind Ferienplätze fest eingeplant.
Um die besonderen Bedürfnisse von Kindern mit Behinderung berücksichtigen zu können, bietet das JFBW den Eltern ein **Gespräch im Vorfeld der Ferienanmeldung** an.

Um das am besten geeignete Angebot für Ihr Kind zu finden, setzen wir ein Beratungsgespräch gemeinsam mit den Eltern vor der Ferienanmeldung voraus: Sie können telefonisch (0721- 133 5647) oder per E-Mail (a.petri@stja.de) **ab Dezember** einen **Beratungstermin beim jfbw** vereinbaren.

Dabei werden mit den Eltern Wunschangebote ermittelt. Diese werden zunächst für alle Kinder gesammelt und erst nach Ablauf des zweiwöchigen Beratungszeitraumes insgesamt abgestimmt. Um eine gerechte und bestmögliche Umsetzung zu garantieren, wird die Buchung erst nach Absprachen mit den jeweiligen Einrichtungen des stja und der internen Planung möglich sein.
Danach erhalten die Eltern eine Bestätigungsmail für die eingebuchten Angebote und die Rechnung.

Wenn Sie neugierig geworden sind, schauen Sie doch einfach mal bei **www.jfbw.de** oder in der **Bürgerstr. 16** (Röckelpassage) in Karlsruhe vorbei.
Auch im Lebenshilfe-Haus liegt der Freizeitprospekt aus.

Offene Angebote für **Kinder und Jugendliche**

Gruppen- und Freizeit-Angebote

Auch dieses Mal gibt es wieder interessante fortlaufende Angebote für Kinder und Jugendliche in unserem Programm.
Es ist für Jeden etwas dabei:

- spielerische Bewegung
- abwechslungsreiche Aktivitäten
- gemeinsam viel erleben

Die Gruppen- und Freizeitangebote finden regelmäßig 14-tägig statt.
Man kann sich **nicht** für einzelne Termine anmelden!

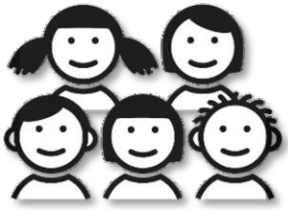
Viel Spaß beim Durchblättern!

K.1.1

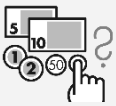
Samstags-Kinder

Wir machen alles, was Spaß macht!

- Ausflüge in den Zoo, den Schloss-Garten oder auf den Aktiv-Spiel-Platz
- basteln & malen
- kochen & backen
- toben in der Turn-Halle der Kita



Wir freuen uns aber auch schon auf eure Ideen und Anregungen!

Für wen? 6-7 Teilnehmer **von 12 bis 18 Jahren**	**Wann?** **14-tägig samstags** ab 11. März 2023 bis 15. Juli 2023 **9:30 – 13:30 Uhr**
Wo? **Lebenshilfe-Haus** Steinhäuserstr. 18 c in Karlsruhe	**Kosten?**  **Gesamt-Kosten: 200 €*** (8 Termine à 25 €) *Teilnehmer-Beitrag: 24 € Betreuungs-Kosten: 176 €
Leitung? **Silke Adomeit Franziska Hiß**	**Betreuung?** **1 Begleiter für 3 Teilnehmer**
Fragen? **Simona Schäfer: 0721 / 83 16 12 23**	**Anmeldung?** **schriftlich bis spätestens 05. Februar 2023**

Hinweis zu den Kosten:
Für die Betreuungs-Kosten gibt es unterschiedliche Finanzierungs-Möglichkeiten. Weitere Informationen hierzu finden Sie ab Seite 65.

K.1.2

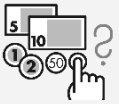
Kinder Aktiv I

Am Wochen-Ende haben wir das Lebenshilfe-Haus fast für uns alleine.

Wir können uns dort so richtig austoben!

Auf dem Programm steht eine bunte Mischung:
Backen, Basteln, Ausflüge in die Umgebung, Spiel, Spaß und Bewegung.

Wir freuen uns auch auf eure Ideen und Anregungen!

Für wen? 5 -6 Teilnehmer **von 9 bis 16 Jahren**	**Wann?** **14-tägig samstags** ab 11. März 2023 bis 15. Juli 2023 **14:00 – 18:00 Uhr**
Wo? **Lebenshilfe-Haus** Steinhäuserstr. 18 c in Karlsruhe	**Kosten?**  **Gesamt-Kosten: 240 €*** (8 Termine à 30 €) *Teilnehmer-Beitrag: 24 € Betreuungs-Kosten: 216€
Leitung? **N.N.** **N.N.**	**Betreuung?** **1 Begleiter für 2-2,5 Teilnehmer**
Fragen? **Simona Schäfer** **0721 / 83 16 12 23**	**Anmeldung?** **schriftlich bis spätestens 05. Februar 2023**

Hinweis zu den Kosten:
Für die Betreuungs-Kosten gibt es unterschiedliche Finanzierungs-Möglichkeiten. Weitere Informationen hierzu finden Sie ab Seite 65.

K.1.3

Mädchen-Gruppe

14-tägig am Freitag-Nachmittag möchten wir uns mit Euch im Lebenshilfe-Haus treffen.

Ihr entscheidet selbst worauf Ihr Lust habt:

* Freunde treffen * Kreatives * Zeit zum Quatschen * spielen * schminken * Fotos * Filme * Ausflüge * Selbst-Bewusstsein tanken * Traumreise * Spazieren gehen *

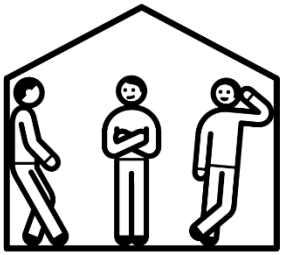
Wir freuen uns auch auf eure Ideen und Anregungen!

Für wen? 5-6 Mädchen **von 12 bis 18 Jahre**	**Wann?** **14-tägig freitags** ab 10. März 2023 bis 14. Juli 2023 **15:30 – 18:30 Uhr**
Wo? **Lebenshilfe-Haus** Steinhäuserstr. 18 c in Karlsruhe	**Kosten?** **Gesamt-Kosten: 192 €*** (8 Termine à 24 €) *Teilnehmer-Beitrag: 24 € Betreuungs-Kosten: 168 €
Leitung? **Katja Murr** **N.N.**	**Betreuung?** **1 Begleiterin für 2,5 - 3 Teilnehmerinnen**
Fragen? **Simona Schäfer** **0721 / 83 16 12 23**	**Anmeldung?** **schriftlich bis spätestens 05. Februar 2023**

Hinweis zu den Kosten:
Für die Betreuungs-Kosten gibt es unterschiedliche Finanzierungs-Möglichkeiten. Weitere Informationen hierzu finden Sie ab Seite 65.

K.1.4

Youngsters aktiv



Möchtet ihr Euch gerne regelmäßig
mit anderen Leuten in Eurem Alter treffen?

Gemeinsam kochen
und etwas in Karlsruhe unternehmen?

Wir planen die Termine gemeinsam
und überlegen, was wir gerne machen möchten:
Kino, Bowling, Minigolf, Stadtbummel machen, Eis essen, Foto-Tour, Bastelnachmittag, Wellness …

Alles ist möglich – nichts muss!

Für wen? 6-9 Teilnehmer **von 16 bis 27 Jahren**	**Wann?** **Samstag, den** 18. März / 29. April 2023 27. Mai / 24. Juni 2023 22. Juli 2023 **16:00 – 20:00 Uhr**
Wo? **Lebenshilfe-Haus** Steinhäuserstr. 18 c in Karlsruhe	**Kosten?** **Gesamt-Kosten: 150 €*** (5 Termine à 30 €) *Teilnehmer-Beitrag: 50 € Betreuungs-Kosten: 100 €
Leitung? **Alfred Halmaghi N.N.**	**Betreuung?** **1 Begleiter für 3 Teilnehmer**
Fragen? **Simona Schäfer: 0721 / 83 16 12 23**	**Anmeldung?** **schriftlich bis spätestens 05. Februar 2023**

Hinweis zu den Kosten:
Für die Betreuungs-Kosten gibt es unterschiedliche Finanzierungs-Möglichkeiten. Weitere Informationen hierzu finden Sie ab Seite 65.

Offene Angebote
für
Kinder und Jugendliche

Ausflüge

Wir machen auch wieder schöne Ausflüge am Wochenende!
Hier ist es möglich, sich für einzelne Termine anzumelden!

Also, wer hat Lust auf Spiel, Spaß und Spannung?

K.2.1

Flughafen Stuttgart

Wir fahren mit dem Lebenshilfe-Bus nach Stuttgart zum Flughafen.

Dort bekommen wir eine Führung.

Wir werden erfahren, was die Passagiere tun müssen, bevor sie ins Flugzeug einsteigen können.

Und wir werden erleben, was am Flughafen passiert, bevor ein Flugzeug starten kann.

Wir können viele Flieger aus aller Welt starten und landen sehen.

Für wen? 6-9 Kinder **von 9 bis 17 Jahren**	**Wann?** **Samstag,** den 04. März 2023 **9:30 Uhr bis 16:30 Uhr**
Wo? **Treffpunkt: Lebenshilfe-Haus** Steinhäuserstr. 18 c in Karlsruhe	**Kosten?** **Gesamt-Kosten: 78 €*** *Teilnehmer-Beitrag: 18 € Betreuungs-Kosten: 60 €
Leitung? **Marisa Wein**	**Betreuung?** **1 Begleiter für 2 Teilnehmer**
Fragen? **Simona Schäfer 0721 / 83 16 12 23**	**Anmeldung?** **schriftlich bis spätestens 05. Februar 2023**

Hinweis zu den Kosten:
Für die Betreuungs-Kosten gibt es unterschiedliche Finanzierungs-Möglichkeiten. Weitere Informationen hierzu finden Sie ab Seite 65.

K.2.2

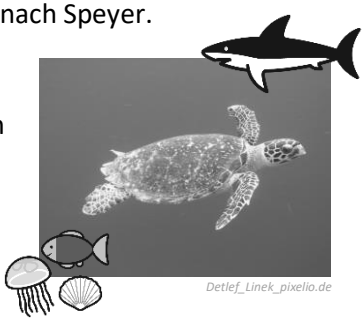
SEALIFE SPEYER & Waffeln backen

Mit dem Lebenshilfe-Bus fahren wir zum SEALIFE nach Speyer.

Dort können wir über 3.000 Tiere bestaunen.

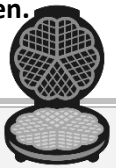
Wir machen eine Reise durch die verschiedensten Unterwasserwelten.
Wir sehen Muränen, Rochen und Katzenhaie.

Und wir laufen durch einen acht Meter langen Unterwasser-Tunnel.



Zurück im Lebenshilfe-Haus backen wir gemeinsam Waffeln.

Wer keine Frei-Karte für den Zug hat, muss eine Fahr-Karte kaufen.
Die Fahr-Karte ist im Preis nicht enthalten!



Für wen? 6-8 Kinder **von 9 bis 17 Jahren**	**Wann?** **Samstag,** den 1. April 2023 **9:30 Uhr bis 16:30 Uhr**
Wo? **Treffpunkt: Lebenshilfe-Haus** Steinhäuserstr. 18 c in Karlsruhe	**Kosten?** **Gesamt-Kosten: 73 €*** *Teilnehmer-Beitrag: 17 € Betreuungs-Kosten: 56 €
Leitung? **Violetta Schiling**	**Betreuung?** **1 Begleiter für 2 Teilnehmer**
Fragen? **Simona Schäfer 0721 / 83 16 12 23**	**Anmeldung?** **schriftlich bis spätestens 05. Februar 2023**

Hinweis zu den Kosten:
Für die Betreuungs-Kosten gibt es unterschiedliche Finanzierungs-Möglichkeiten. Weitere Informationen hierzu finden Sie ab Seite 65.

K.2.3

Wilhelma

Wilhelma-Fotos Auswahl/Tiere/

Wir gehen endlich mal wieder in die Wilhelma!
Wir fahren mit der Bahn nach Stuttgart.

Dort gibt es Seelöwen, Affen, Giraffen, Pinguine, Tiger, Korallenfische und viele andere Tiere.

Achtung: Mit Merk-Zeichen „B“ oder „H“ im Schwer-Behinderten-Ausweis ist der Eintritt frei.
Sonst kostet der Eintritt zusätzlich 8,00 Euro**.**

Wer keine Frei-Karte für den Zug hat, muss eine Fahr-Karte kaufen.
Die Fahr-Karte ist im Preis nicht enthalten!

Für wen? 6-9 Kinder **von 9 bis 17 Jahren**	**Wann?** **Samstag,** den 13. Mai 2023 **9:00 Uhr bis 17:00 Uhr**
Wo? **Treffpunkt: Lebenshilfe-Haus** Steinhäuserstr. 18 c in Karlsruhe	**Kosten?** **Gesamt-Kosten: 60 €*** *Teilnehmer-Beitrag: 3 € Betreuungs-Kosten: 57 €
Leitung? **Violetta Schiling**	**Betreuung?** **1 Begleiter für 2 Teilnehmer**
Fragen? **Simona Schäfer 0721 / 83 16 12 23**	**Anmeldung?** **schriftlich bis spätestens 05. Februar 2023**

Hinweis zu den Kosten:
Für die Betreuungs-Kosten gibt es unterschiedliche Finanzierungs-Möglichkeiten. Weitere Informationen hierzu finden Sie ab Seite 65.

K.2.4

Tripsdrill

Wer fährt mit uns in Deutschlands ersten Erlebnis-Park nach Tripsdrill?

Es gibt über hundert tolle Attraktionen.

Zum Beispiel die Holzachterbahn „Mammut“, die Altweiber-Mühle oder auch das „Waschzuber-Rafting“.

Da ist für jeden Geschmack etwas dabei!

Für wen? 6-9 Kinder **von 9 bis 17 Jahren**	**Wann?** **Samstag,** den 24. Juni 2023 **9:00 Uhr bis 17:00 Uhr**
Wo? **Treffpunkt: Lebenshilfe-Haus** Steinhäuserstr. 18 c in Karlsruhe	**Kosten?** **Gesamt-Kosten: 105 €*** *Teilnehmer-Beitrag: 33 € Betreuungs-Kosten: 72 €
Leitung? **Marisa Wein**	**Betreuung?** **1 Begleiter für 2 Teilnehmer**
Fragen? **Simona Schäfer 0721 / 83 16 12 23**	**Anmeldung?** **schriftlich bis spätestens 05. Februar 2023**

Hinweis zu den Kosten:
Für die Betreuungs-Kosten gibt es unterschiedliche Finanzierungs-Möglichkeiten. Weitere Informationen hierzu finden Sie ab Seite 65.

K.2.5

KurpfalzPark Wachenheim

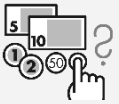
Mit dem Lebenshilfe-Bus fahren wir nach Wachenheim.

Der Kurpfalz-Park bietet Wild- und Naturerlebnis, Spaß & Action!

Wir können eine Wolfs-Show und eine Greifvogel-Freiflugschau besuchen.

Wir können Rotwild beobachten
und den Wildschweinen beim Fressen zu sehen.

Außerdem gibt es:
einen Riesen-Abenteuerspielplatz, eine Sommer-Rodelbahn, ein großes Rutsch-Paradies, Schwanen-Tretboote, den Kurpfalzexpress und vieles mehr

Für wen? 6 Kinder **von 9 bis 17 Jahren**	**Wann?** **Samstag,** den 08. Juli 2023 **9:00 Uhr bis 17:00 Uhr**
Wo? **Treffpunkt: Lebenshilfe-Haus** Steinhäuserstr. 18 c in Karlsruhe	**Kosten?**  **Gesamt-Kosten: 83 €*** *Teilnehmer-Beitrag: 24 € Betreuungs-Kosten: 59 €
Leitung? **Marisa Wein**	**Betreuung?** **1 Begleiter für 2 Teilnehmer**
Fragen? **Simona Schäfer 0721 / 83 16 12 23**	**Anmeldung?** **schriftlich bis spätestens 05. Februar 2023**

Hinweis zu den Kosten:
Für die Betreuungs-Kosten gibt es unterschiedliche Finanzierungs-Möglichkeiten. Weitere Informationen hierzu finden Sie ab Seite 65.

Offene Angebote
für
Erwachsene

Gruppen- und Freizeit-Angebote

Hier gibt es die Auswahl zwischen Kochen, Tanzen und Bowlen.

Bei diesen Angeboten treffen sich die Gruppen regelmäßig.
Es können Jugendliche und Erwachsene ab 16 Jahren mitmachen.

Eine Anmeldung gilt für alle Termine in diesem Programm!
Man kann sich nicht für einzelne Termine anmelden.

E.1.1

Koch-Treff 1 „Die Chef-Köche“

Gemeinsam essen macht Spaß!
Besonders dann, wenn man das Essen selbst kocht**.**

Wir treffen uns, um gemeinsam zu kochen.
Nach dem Kochen essen wir gemütlich zusammen.
Jeder kann seine Lieblings-Gerichte vorschlagen.

Wir entscheiden dann gemeinsam,
was wir das nächste Mal kochen.

Für wen? 5-7 Personen **ab 16 Jahren** für Rollstuhlfahrer geeignet	**Wann?** **14-tägig donnerstags**, ab 9. März 2023 bis 27. Juli 2023 **17:30 – 20:00 Uhr**
Wo? **Lebenshilfe-Haus** Steinhäuserstr. 18 c in Karlsruhe	**Kosten?** **Gesamt-Kosten: 310€*** (10 Termine à 31 €) *Teilnehmer-Beitrag: 110€ Betreuungs-Kosten: 200€
Leitung? **Jana Plaul** **Anna König**	**Betreuung?** **1 Begleiter für 2-3 Teilnehmer**
Fragen? **Jasmin Kühn** **0721 / 83 16 12 21**	**Anmeldung?** **schriftlich bis spätestens 5. Februar 2023**

Hinweis zu den Kosten:
Für die Betreuungs-Kosten gibt es unterschiedliche Finanzierungs-Möglichkeiten. Weitere Informationen hierzu finden Sie ab Seite 65.

E.1.2

Koch-Treff 2 „Die Küchen-Meister“

Auch bei unserem zweiten Koch-Treff
wollen wir gemeinsam **Spaß am Kochen** haben!

Danach werden wir in gemütlicher Runde
zusammen essen.
Jeder kann seine Lieblings-Gerichte vorschlagen.

Wir entscheiden dann gemeinsam,
was wir das nächste Mal kochen!

Für wen? 5-7 Personen **ab 16 Jahren** für Rollstuhlfahrer geeignet	**Wann?** **14-tägig donnerstags**, ab 2. März 2023 bis 20. Juli 2023 **17:30 – 20:00 Uhr**
Wo? **Lebenshilfe-Haus** Steinhäuserstr. 18 c in Karlsruhe	**Kosten?** **Gesamt-Kosten: 310€*** (10 Termine à 31 €) *Teilnehmer-Beitrag: 110€ Betreuungs-Kosten: 200€
Leitung? **N.B.** **N.B.**	**Betreuung?** **1 Begleiter für 2-3 Teilnehmer**
Fragen? **Jasmin Kühn** **0721 / 83 16 12 21**	**Anmeldung?** **schriftlich bis spätestens 5. Februar 2023**

Hinweis zu den Kosten:
Für die Betreuungs-Kosten gibt es unterschiedliche Finanzierungs-Möglichkeiten. Weitere Informationen hierzu finden Sie ab Seite 65.

E.1.3

Tanzen

Tanzen ist Freizeit-Vergnügen oder auch Sport.
Tanzen ist in jedem Fall Bewegung.

Und – Tanzen macht glücklich.
Menschen in jedem Alter können tanzen lernen.

Es gibt besondere Hygiene-Regeln dieses Jahr.
Wir erklären diese beim ersten Treffen.

Für wen?	10-12 Personen **ab 16 Jahren** für Rollstuhlfahrer geeignet
Wann?	**14-tägig mittwochs**, ab 1. März 2023 bis 19. Juli 2023 **18 – 19:30 Uhr**
Wo?	**Lebenshilfe-Haus** Steinhäuserstr. 18 c in Karlsruhe
Kosten?	**Gesamt-Kosten: 140€*** (10 Termine à 14€) *Teilnehmer-Beitrag: 15€ Betreuungs-Kosten: 125€
Leitung?	**Sabine Lang**
Betreuung?	**1 Begleiter für** **3-4 Teilnehmer**
Fragen?	**Jasmin Kühn** **0721 / 83 16 12 21**
Anmeldung?	**schriftlich bis spätestens** **5. Februar 2023**

Hinweis zu den Kosten:
Für die Betreuungs-Kosten gibt es unterschiedliche Finanzierungs-Möglichkeiten. Weitere Informationen hierzu finden Sie ab Seite 65.

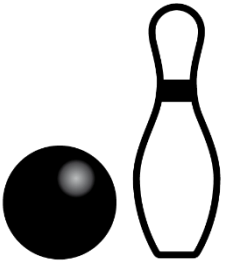
E.1.4

Bowling 1 im Lago

Wir laden Sie herzlich ein, einmal im Monat mit uns gemeinsam zu bowlen!

Wir treffen uns immer **am ersten Dienstag** im Monat.

Willkommen sind sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene!



Für wen? 8-10 Personen **ab 16 Jahren** für Rollstuhlfahrer geeignet	**Wann?** **Dienstag**, den 7.3./ 4.4./ 2.5./ 6.6./ 4.7. **18 – 20 Uhr**
Wo? **Lago Bowling Center** Gablonzer Str. 13 in Karlsruhe	**Kosten?** **Gesamt-Kosten: 80€*** (5 Termine à 16€) *Teilnehmer-Beitrag: 40€ Betreuungs-Kosten: 40€
Leitung? **Svjetlana Bartolic** **Jessica Bartolic**	**Betreuung?** **1 Begleiter für 4-5 Teilnehmer**
Fragen? **Jasmin Kühn** **0721 / 83 16 12 21**	**Anmeldung?** **schriftlich bis spätestens 5. Februar 2023**

Hinweis zu den Kosten:
Für die Betreuungs-Kosten gibt es unterschiedliche Finanzierungs-Möglichkeiten. Weitere Informationen hierzu finden Sie ab Seite 65.

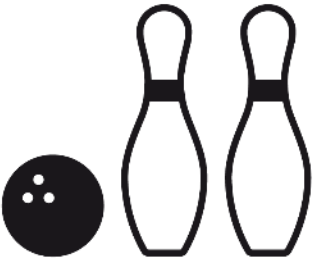
E.1.5

Bowling 2 im Lago

Wir laden Sie herzlich ein, einmal im Monat mit uns gemeinsam zu bowlen!

Wir treffen uns immer **am zweiten Dienstag** im Monat.

Willkommen sind sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene!



Für wen?	8-10 Personen **ab 16 Jahren** für Rollstuhlfahrer geeignet	**Wann?**	**Dienstag**, den 14.3/11.4./9.5./13.6/11.7. **18– 20 Uhr**
Wo?	**Lago Bowling Center** Gablonzer Str. 13 in Karlsruhe	**Kosten?**	**Gesamt-Kosten: 80€*** (5 Termine à 16€) *Teilnehmer-Beitrag: 40€ Betreuungs-Kosten: 40€
Leitung?	**Jessica Rieder** **Vera Zwesper**	**Betreuung?**	**1 Begleiter für** **4-5 Teilnehmer**
Fragen?	**Jasmin Kühn** **0721 / 83 16 12 21**	**Anmeldung?**	**schriftlich bis spätestens** **5. Februar 2023**

Hinweis zu den Kosten:
Für die Betreuungs-Kosten gibt es unterschiedliche Finanzierungs-Möglichkeiten. Weitere Informationen hierzu finden Sie ab Seite 65.

E.1.6

Disco Specht

Wir freuen uns,
euch wieder auf der Tanz-Fläche zu sehen!
Die Disco Specht findet einmal im Monat statt.

Datum	Uhrzeit
25. März 2023	**19-22 Uhr**
29. April 2023	**19-22 Uhr**
27. Mai 2023	**19-22 Uhr**
10. Juni 2023	**19-22 Uhr**
22. Juli 2023	**19-22 Uhr**

3G: Bitte beachtet die 3G Regel und bringt euren Nachweis mit.

Getränke: Jeder bekommt seinen eigenen Becher mit Namen. So können die Getränke nicht verwechselt werden.

Snacks: Snacks gibt es jetzt erst mal in Mini-Schälchen. So hat jeder seine eigenen Snack-Tüten und wir greifen nicht in die gleichen Schalen.

Für wen?	Für Erwachsene **ab 18 Jahren** für Rollstuhl-Fahrer geeignet
Kosten?	**Gesamt-Kosten: 6,50€*** *Teilnehmer-Beitrag: 1 € Betreuungs-Kosten: 5,50 €
Wo?	**Jugend-Zentrum Specht** Rohrackerweg 24 in 76275 Ettlingen
Regeln	**3G-Nachweis,** **wird am Eingang geprüft**
Team?	**Katja Murr** **Ulrike Glauner**
Fragen?	**Jasmin Kühn** **0721 / 83 16 12 21**

Empfehlung:
Wenn der Abstand nicht eingehalten wird,
kann eine Mund-Nasen-Bedeckung getragen werden.

E.1.7

Digitaler Plauder-Treff

Wir treffen uns einmal im Monat zum Stamm-Tisch im Internet.
Wir unterhalten uns und spielen gemeinsam Spiele.

Wie funktioniert es?

Vor jedem Termin erhält man einen Internet-Link per E-Mail.
Über diesen kommt man direkt zu uns in den Plauder-Treff.

Sicherheit ist wichtig!

Nur angemeldete Personen können beim Treff im Internet dabei sein.
Darauf achten wir besonders.

Wie kann man mit-machen?

Dafür braucht man einen Computer, Laptop, Tablet oder Handy mit Internet-Zugang.
Außerdem braucht das Gerät eine Kamera und Mikrofon-Funktion.
Keine Sorge, bei den meisten Geräten ist das schon mit dabei.

Ob das alles gut funktioniert?

In der Anmelde-Bestätigung wird es eine genaue Anleitung geben.
Und wir können vor dem ersten Treffen gerne einen Test machen.
Und prüfen, ob alles gut funktioniert.
Bei Fragen stehe ich telefonisch zur Verfügung!

Für wen?	bis zu 10 Personen **ab 18 Jahren** für Rollstuhl-Fahrer geeignet	**Wann?**	**Mittwoch, den** 25.1./22.2./22.3./19.4./ 17.5./28.6./26.7.2023 **Uhrzeit: 17 bis 18 Uhr**
Wo?	**Im Internet mit Go-To-Meeting**	**Kosten?**	**Keine Kosten**
Leitung?	**Jasmin Kühn 0721 / 83 16 12 21**	**Anmeldung?**	**Per E-Mail** bis 2 Tage vor jedem Termin möglich: **kuehn@lebenshilfe-karlsruhe.de**

Offene Angebote
für
Erwachsene

Unterwegs

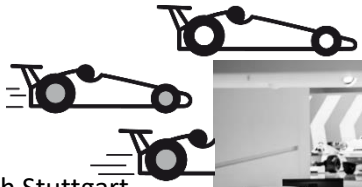
Wir machen einmal im Monat einen Ausflug.
Dafür können sich alle Erwachsenen ab 18 Jahren anmelden.

Sie können sich für jeden Ausflug einzeln anmelden.
Ganz wie es Ihnen gefällt!

E.2.1

Porsche Museum

Stuttgart



www.porsche.com

Mit dem Lebenshilfe-Bus
fahren wir gemeinsam nach Stuttgart.

Dort bekommen wir eine Führung
in einfacher Sprache.

Danach können wir das Museum
in Klein-Gruppen erkunden.

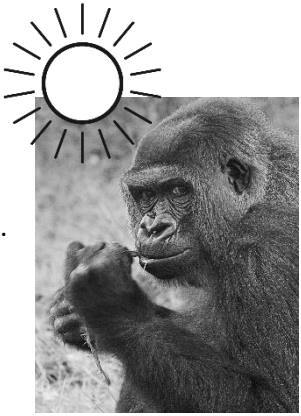
Für wen? 8 - 10 Erwachsene **ab 18 Jahren** für Rollstuhlfahrer geeignet	**Wann?** **Sonntag,** den 19. März 2023 **9:30-16:30 Uhr**
Wo? **Treff-Punkt: Lebenshilfe-Haus** Steinhäuserstr. 18c in 76135 Karlsruhe	**Kosten?** **Gesamt-Kosten: 70€*** *Teilnehmer-Beitrag: 24€ Betreuungs-Kosten: 46€
Leitung? **Silke Adomeit**	**Betreuung?** **1 Begleiter für 3-4 Teilnehmer**
Fragen? **Jasmin Kühn 0721 / 83 16 12 21**	**Anmeldung?** **schriftlich bis spätestens 5. Februar 2023**

Hinweis zu den Kosten:
Für die Betreuungs-Kosten gibt es unterschiedliche Finanzierungs-Möglichkeiten. Weitere Informationen hierzu finden Sie ab Seite 65.

E.2.2

Wilhelma

Stuttgart



Rudolpho Duba_pixelio.de

Wir fahren wieder in die Wilhelma! Vormittags werden wir uns mit der Bahn auf den Weg nach Stuttgart machen.

Die Wilhelma ist einer der größten Zoos weltweit. Bestaunen Sie mit uns viele verschiedene Tiere und Pflanzen.

Achtung: Mit Merk-Zeichen „B“ oder „H“ im Schwer-Behinderten-Ausweis ist der Eintritt frei. Sonst kostet der Eintritt zusätzlich 14,00 Euro**.**

Wer keine Freikarte für den Zug hat, muss eine Fahrkarte kaufen.
Die Fahrkarte ist im Preis nicht enthalten!

Für wen? 8 - 10 Erwachsene **ab 18 Jahren** Rollstuhlfahrer nach Absprache	**Wann?** **Sonntag,** den 16. April 2023 **9:30 – 18 Uhr**
Wo? **Treff-Punkt: Lebenshilfe-Haus** Steinhäuserstr. 18c in 76135 Karlsruhe	**Kosten?** **Gesamt-Kosten: 50€*** *Teilnehmer-Beitrag: 3€ Betreuungs-Kosten: 47€
Leitung? **Silke Adomeit**	**Betreuung?** **1 Begleiter für 3 Teilnehmer**
Fragen? **Jasmin Kühn 0721 / 83 16 12 21**	**Anmeldung?** **schriftlich bis spätestens 5. Februar 2023**

Hinweis zu den Kosten:
Für die Betreuungs-Kosten gibt es unterschiedliche Finanzierungs-Möglichkeiten. Weitere Informationen hierzu finden Sie ab Seite 65.

E.2.3

Mai Wanderung

Landkreis Karlsruhe

Im Mai lockt es uns raus in die Natur!
Wir treffen uns am Lebenshilfe-Haus.
Von dort aus geht es mit den
öffentlichen Verkehrsmitteln
in den Landkreis Karlsruhe.

Die genaue Tour wird
mit der Anmelde-Bestätigung veröffentlicht.
Die Wander-Route ist auch für Anfänger geeignet.
Es wird etwas bergauf gehen.
Unterwegs machen wir eine Vesper-Pause und genießen die Aussicht.

Wer keine Frei-Karte für den Zug hat, muss eine Fahr-Karte kaufen.
Die Fahr-Karte ist im Preis nicht enthalten!

Für wen? 8-10 Erwachsene **ab 18 Jahren**	**Wann?** **Sonntag,** den 7. Mai 2023 **9 – 17 Uhr**
Wo? **Treff-Punkt: Lebenshilfe-Haus** Steinhäuserstr. 18 c in Karlsruhe	**Kosten?** **Gesamt-Kosten: 50€*** *Teilnehmer-Beitrag: 3€ Betreuungs-Kosten: 47€
Leitung? **Alfred Halmaghi**	**Betreuung?** **1 Begleiter für 3 Teilnehmer**
Fragen? **Jasmin Kühn 0721 / 83 16 12 21**	**Anmeldung?** **schriftlich bis spätestens 5. Februar 2023**

Hinweis zu den Kosten:
Für die Betreuungs-Kosten gibt es unterschiedliche Finanzierungs-Möglichkeiten. Weitere Informationen hierzu finden Sie ab Seite 65.

E.2.4

Erlebnis-Park Tripsdrill

Cleebronn

Auch in diesem Jahr darf der Besuch in Deutschlands ersten Erlebnis-Park nicht fehlen:
wir fahren wieder nach Tripsdrill!

Über hundert spaßige Attraktionen warten dort auf uns. Zum Beispiel die Achterbahn „G`sengte Sau“, das „Waschzuber - Rafting“, die Holz-Achterbahn „Mammut“ und noch viele mehr.

Auch den Wild-Park werden wir dort besichtigen.
Hier gibt es zum Beispiel Polar-Wölfe, Bären und Wild-Katzen.

Für wen? 8 - 10 Erwachsene **ab 18 Jahren**	**Wann?** **Samstag,** den 24. Juni 2023 **9 - 17 Uhr**
Wo? **Treff-Punkt: Lebenshilfe-Haus** Steinhäuserstr. 18 c in Karlsruhe	**Kosten?** **Gesamt-Kosten: 105€*** *Teilnehmer-Beitrag: 33€ Betreuungs-Kosten: 72€
Leitung? **Silke Adomeit**	**Betreuung?** **1 Begleiter für 2 Teilnehmer**
Fragen? **Jasmin Kühn 0721 / 83 16 12 21**	**Anmeldung?** **schriftlich bis spätestens 5. Februar 2023**

Hinweis zu den Kosten:
Für die Betreuungs-Kosten gibt es unterschiedliche Finanzierungs-Möglichkeiten. Weitere Informationen hierzu finden Sie ab Seite 65.

E.2.5

BUGA Luisenpark Mannheim

Mannheim

Wir fahren mit dem Lebenshilfe-Bus und PKW gemeinsam nach Mannheim.

Die BUGA heißt auch: Bundes-Garten-Show.
Sie ist eine große Veranstaltung im Luisenpark in Mannheim.

Sie ist Blumen-Schau, Sommer-Fest und Experimentier-Feld in einem.

Wir wollen den Tag dort gemeinsam genießen. Vielleicht gibt es eine Open Air Show oder gute Live-Musik.

Für wen? 8 - 10 Erwachsene **ab 18 Jahren** max. 1 Rollstuhlfahrer	**Wann?** **Sonntag,** den 9. Juli 2023 **8:30-16:30 Uhr**
Wo? **Treff-Punkt: Lebenshilfe-Haus** Steinhäuserstr. 18 c in Karlsruhe	**Kosten?** **Gesamt-Kosten: 70€*** *Teilnehmer-Beitrag: 33€ Betreuungs-Kosten: 37€
Leitung? **Silke Adomeit**	**Betreuung?** **1 Begleiter für 3-4 Teilnehmer**
Fragen? **Jasmin Kühn 0721 / 83 16 12 21**	**Anmeldung?** **schriftlich bis spätestens 5. Februar 2023**

Hinweis zu den Kosten:
Für die Betreuungs-Kosten gibt es unterschiedliche Finanzierungs-Möglichkeiten. Weitere Informationen hierzu finden Sie ab Seite 65.

Offene Angebote für **Erwachsene**

Kunst und Kultur

Wir besuchen einmal im Monat ein Kultur-Angebot.

Wir gehen zum Beispiel ins Theater oder ins Museum.
Oder wir besuchen ein Konzert.
Oder wir werden selbst kreativ.

Hier können Sie die vielen Möglichkeiten in Karlsruhe und der Umgebung kennen lernen!

E.3.1

Apassionata

Stuttgart

Katja Nolte / pixelio

An diesem Abend erwartet uns
Sie mögen Pferde?
Sie lieben Zirkus-Shows und Musik?
Dann sind Sie hier genau richtig!

Wir werden zur „APASSIONATA“-Show nach Stuttgart fahren.

Hier erleben wir eine tolle Vorstellung mit schönen Pferden, Tänzern und Artisten.
Lassen Sie sich verzaubern!

Für wen? 9 - 10 Erwachsene **ab 18 Jahren** für Rollstuhlfahrer geeignet	**Wann?** **Sonntag,** den 5. März 2023 **9:30 - 17:30 Uhr**
Wo? **Treff-Punkt: Lebenshilfe-Haus,** Steinhäuserstr. 18 c in Karlsruhe	**Kosten?** **Gesamt-Kosten: 124€*** *Teilnehmer-Beitrag: 78€ Betreuungs-Kosten: 46€
Leitung? **Jessica Rieder**	**Betreuung?** **1 Begleiter für 3 Teilnehmer**
Fragen? **Jasmin Kühn 0721 / 83 16 12 21**	**Anmeldung?** **schriftlich bis spätestens 5. Februar 2023**

Hinweis zu den Kosten:
Für die Betreuungskosten gibt es unterschiedliche Finanzierungs-Möglichkeiten.
Weitere Informationen hierzu finden Sie ab Seite 65.

E.3.2

Fest der Sinne Karlsruhe & Mittag-Essen

Karlsruher Innen-Stadt

Gemeinsam besuchen wir das Stadt-Fest in der Karlsruher Innen-Stadt.

www.karlsruhe-erleben.de/veranstaltungen/fest-der-sinne

Wir schauen uns das Programm an verschiedenen Orten an:
Stephans-Platz, Friedrichs-Platz, Schloss-Platz und Kronen-Platz.

Wer keine Frei-Karte für die Bahn hat, muss eine Fahr-Karte kaufen.
Die Fahr-Karte ist im Preis nicht enthalten!

Für wen? 8 - 10 Erwachsene **ab 18 Jahren**	**Wann?** **Sonntag,** den 23. April 2023 **11:30 - 16:30 Uhr**
Wo? **Treff-Punkt: Lebenshilfe-Haus** Steinhäuserstr. 18 c in Karlsruhe	**Kosten?** **Gesamt-Kosten: 46€*** *Teilnehmer-Beitrag: 19€ Betreuung-Kosten: 27€
Leitung? **Jessica Rieder**	**Betreuung?** **1 Begleiter für 3 Teilnehmer**
Fragen? **Jasmin Kühn 0721 / 83 16 12 21**	**Anmeldung?** **schriftlich bis spätestens 5. Februar 2023**

Hinweis zu den Kosten:
Für die Betreuungskosten gibt es unterschiedliche Finanzierungs-Möglichkeiten.
Weitere Informationen hierzu finden Sie ab Seite 65.

E.3.3

Freddy Mercury

Kammertheater Karlsruhe

Freddy Mercury war ein genialer Song-Schreiber
und grandioser Queen-Frontman.
Sein Schnauz-Bart war sein Marken-Zeichen.

In einer Musical-Show stellt
das Kammertheater seine besten Hits vor.
Die Hits und Klassiker von Queen kehren an diesem Abend zurück.

Seien Sie dabei und genießen einen legendären Abend.

Für wen? 8-10 Erwachsene **ab 18 Jahren** für Rollstuhlfahrer geeignet	**Wann?** **Freitag,** den 19. Mai 2023 **18:30 – 22:30 Uhr**
Wo? **Treff-Punkt: Kammertheater** Herrenstraße 30/32 in Karlsruhe	**Kosten?** **Gesamt-Kosten: 58€*** *Teilnehmer-Beitrag: 38€ Betreuungs-Kosten: 20€
Leitung? **Jessica Rieder**	**Betreuung?** **1 Begleiter für 3 Teilnehmer**
Fragen? **Jasmin Kühn 0721 / 83 16 12 21**	**Anmeldung?** **schriftlich bis spätestens 5. Februar 2023**

Hinweis zu den Kosten:
Für die Betreuungskosten gibt es unterschiedliche Finanzierungs-Möglichkeiten.
Weitere Informationen hierzu finden Sie ab Seite 65.

E.3.4

Blues Brothers

Kammertheater Karlsruhe

Schwarzer Anzug,
schwarzer Hut,
schwarze Sonnenbrille.
Das sind die Brüder Jake und Elwood Blues,
kurz: die Blues Brothers!

Mit im Gepäck: ihre alte Band und jede Menge Blues.
Ihr Ziel: das ultimative Blues- Konzert**.**

Seien Sie bei diesem action-reichen Musical dabei, wenn Ihnen Lieder wie „Jailhouse Rock“, „Everybody needs somebody to love“ oder „Stand by your man“ gefallen.

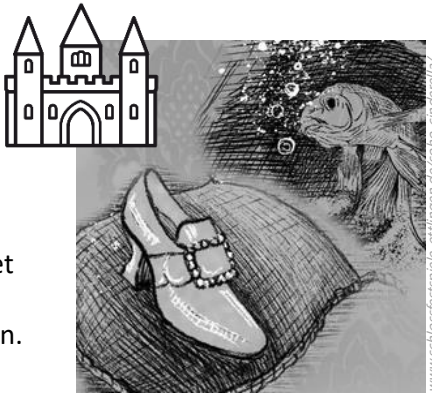
Für wen? 8 - 10 Erwachsene **ab 18 Jahren** für Rollstuhlfahrer geeignet	**Wann?** **Freitag, den** 30. Juni 2023 **18:30 – 22:30 Uhr**
Wo? **Treff-Punkt: Kammertheater** Herrenstraße 30/32 in Karlsruhe	**Kosten?** **Gesamt-Kosten: 58€*** *Teilnehmer-Beitrag: 38€ Betreuungs-Kosten: 20€
Leitung? **Jessica Rieder**	**Betreuung?** **1 Begleiter für 3 Teilnehmer**
Fragen? **Jasmin Kühn 0721 / 83 16 12 21**	**Anmeldung?** **schriftlich bis spätestens 5. Februar 2023**

Hinweis zu den Kosten:
Für die Betreuungskosten gibt es unterschiedliche Finanzierungs-Möglichkeiten.
Weitere Informationen hierzu finden Sie ab Seite 65.

3.5

Soho Cinderella

Ettlingen Schloss-Fest-Spiele



www.schlossfestspiele-ettlingen.de/soho-cinderella/

Die Schlossfestspiele präsentieren die Erst-Aufführung des Musicals.

Die Geschichte des Aschenputtels findet in der heutigen Zeit statt.
Der arme Student Robbie lebt in London.
Gemeinsam mit seinem besten Freund kämpft er für
sein Glück.

Die Schloss-Fest-Spiele starten mit SOHO CINDERELLA* eine neue Kooperation mit dem Institut für Musik der Hochschule Osnabrück.

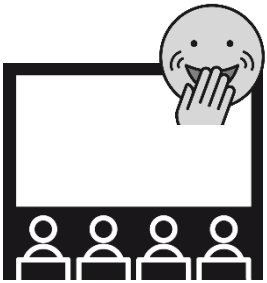
Für wen? 8-10 Erwachsene **ab 18 Jahren**	**Wann?** **Samstag,** den 1. Juli 2023 **18:30 - 23:30 Uhr**
Wo? **Treff-Punkt: Lebenshilfe-Haus** Steinhäuserstr. 18 c in Karlsruhe	**Kosten?** **Gesamt-Kosten: 55€*** *Teilnehmer-Beitrag: 19€ Betreuungs-Kosten: 36€
Leitung? **Jessica Rieder**	**Betreuung?** **1 Begleiter für 3 Teilnehmer**
Fragen? **Jasmin Kühn 0721 / 83 16 12 21**	**Anmeldung?** **schriftlich bis spätestens 5. Februar 2023**

Hinweis zu den Kosten:
Für die Betreuungskosten gibt es unterschiedliche Finanzierungs-Möglichkeiten.
Weitere Informationen hierzu finden Sie ab Seite 65.

E.3.6

Kino-Freitag

Filmpalast Karlsruhe

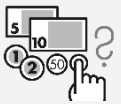


Zuerst gehen wir einen Cocktail trinken.
Danach gehen wir ins ZKM und schauen einen Film an.

Für die Termine kann man sich einzeln anmelden:

	Datum	Uhrzeit	Anmeldung bis
E. 3.6.1	**24. März 2023**	**18:30 – 22:30 Uhr**	**5. Februar 2023**
E. 3.6.2	**14. April 2023**	**18:30 – 22:30 Uhr**	**5. Februar 2023**
E. 3.6.3	**26. Mai 2023**	**18:30 – 22:30 Uhr**	**5. Februar 2023**
E. 3.6.4	**16. Juni 2023**	**18:30 – 22:30 Uhr**	**5. Februar 2023**
E. 3.6.5	**7. Juli 2023**	**18:30 – 22:30 Uhr**	**5. Februar 2023**

Wichtig: Getränke und Verpflegung sind nicht im Preis enthalten.

Für wen?	8-10 Erwachsene **ab 18 Jahren** für Rollstuhl-Fahrer geeignet
Kosten? 	**Gesamt-Kosten: 35€*** *Teilnehmer-Beitrag: 11€ Betreuungs-Kosten: 24€
Wo?	**Treff-Punkt:** Vor dem Parkhaus Filmpalast Brauerstr. 40 76137 Karlsruhe
Betreuung?	**1 Begleiter für 2-3 Teilnehmer**
Team?	**Jessica Rieder** **Silke Adomeit** **Jasmin Unterweger**
Fragen?	**Jasmin Kühn** **0721 / 83 16 12 21**

Hinweis zu den Kosten:
Für die Betreuungskosten gibt es unterschiedliche Finanzierungs-Möglichkeiten.
Weitere Informationen hierzu finden Sie ab Seite 65.

Offene Angebote für **Erwachsene**

Feste im Lebenshilfe-Haus

Die Abende starten mit etwas zu Essen und zu Trinken.
Bei gutem Wetter können wir die große Dach-Terrasse nutzen.

Danach drehen wir die Musik auf und tanzen.
Wer es ruhiger mag, kann sich in einem anderen Raum mit anderen unterhalten oder etwas spielen.

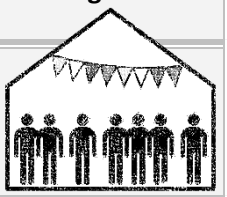
Sommer-Fest

Wir laden im Juni zum Sommer-Fest ein!

Wir möchten ein kostenloses Buffet aufstellen.
Wir freuen uns daher über jede Essens-Spende!

Wer möchte, kann seine Lieblings-Musik mitbringen.

Alle sind herzlich eingeladen!

Für wen? **Alle Interessierten** ab 18 Jahre	**Wann?** **Freitag,** den 23. Juni 2023 **17 – 21 Uhr**
Wo? **Lebenshilfe-Haus** Steinhäuserstr. 18 c in Karlsruhe	**Kosten?** **Geld für Essen und Trinken mitbringen**
Fragen? **Jasmin Kühn** **0721 - 83 16 12 21**	

Sonstige Informationen

Weitere Gruppen-Angebote in der Region

Eltern und Freunde für Inklusion e.V. Karlsruhe

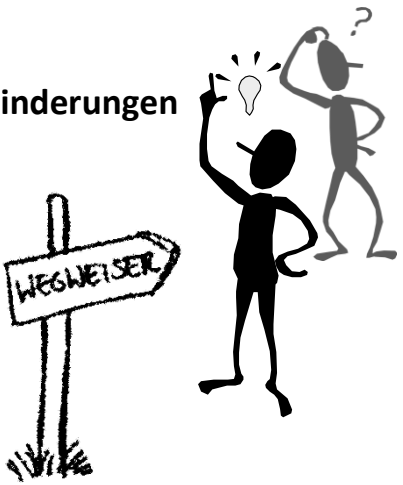
www.efi-ka.de

Reha Südwest für Behinderte gGmbH

www.reha-suedwest.de

Lebenshilfe für Menschen mit Behinderungen Bezirk Bruchsal-Bretten e.V.

www.lebenshilfe-bruchsal.de



Weg-Beschreibung zum Lebenshilfe-Haus

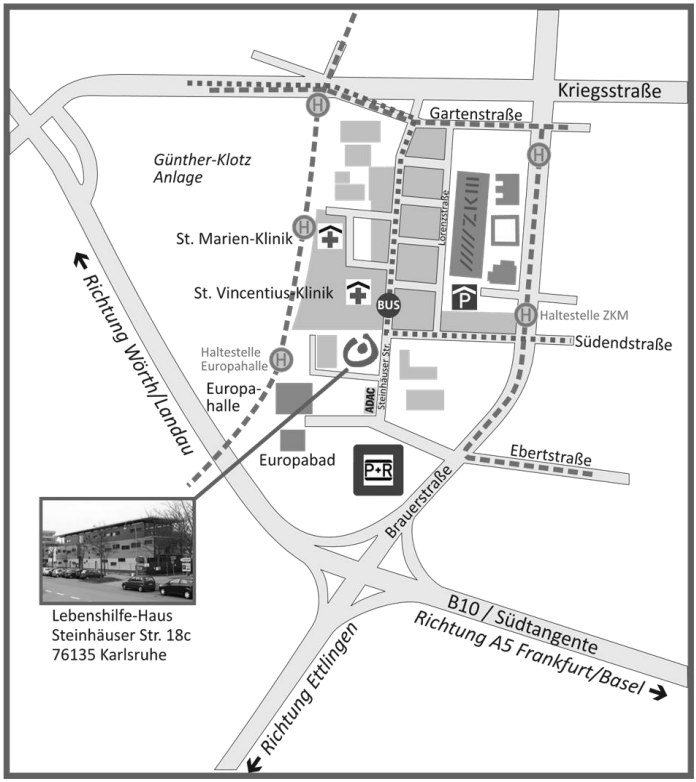
Linie 55 - nächste Haltestelle:
St. Vincentius Krankenhaus

Tram Linie 4 (Haltestelle: Europahalle) oder
Linie 2 (Haltestelle: ZKM)

ZKM Tiefgarage in der Südendstraße
mit 600 Plätzen (kostenpflichtig)

Park+Ride Parkplatz an der Europahalle mit
400 Plätzen (z.T. kostenfrei)

2 Behindertenparkplätze direkt vor dem Haus.



Kostenpflichtige Parkmöglichkeiten vor dem Haus,
wenige kostenfreie Parkplätze in einer Seitenstraße

Finanzierungs-Möglichkeiten

Stand 1.2018

Ein Teil der Kosten unserer Angebote kann von einem Kostenträger übernommen werden. Die Gesamtkosten der Angebote setzen sich aus dem Teilnehmerbeitrag und den Betreuungskosten zusammen. Der Teilnehmerbeitrag (Material, Eintritt, etc.) wird in der Regel NICHT vom Kostenträger übernommen.

Leistungen aus der Pflegeversicherung:

Verhinderungspflege (§39 SGB XI)

Wer bekommt Verhinderungspflege?
Menschen mit anerkanntem Pflegegrad (2, 3, 4, 5)

Wofür kann die Verhinderungspflege verwendet werden?
Als Ersatzpflege bei Krankheit, Verhinderung oder Urlaub der Pflegeperson. Die Verhinderungspflege kann von einer Privatperson oder von einem Dienst erbracht werden. Sie kann stundenweise (unter 8 Stunden) oder tageweise in Anspruch genommen werden.

Wie hoch ist der Anspruch auf Verhinderungspflege?
Der Anspruch beträgt 1.612€ pro Jahr für höchstens 6 Wochen (bei tageweiser Verhinderungspflege). Eine Aufstockung dieses Betrages um bis zu 806€ aus Mitteln der Kurzzeitpflege ist möglich.

Wie bekommt man die Verhinderungspflege?
Die Krankenkassen senden in der Regel auf Nachfrage einen Antrag zu.

Entlastungsbetrag (§45b SGB XI)

Wer bekommt diese Leistung?
Alle Pflegebedürftigen ab Pflegegrad 1.

Wofür kann der Entlastungsbetrag verwendet werden?
Für Betreuungsleistungen eines als niedrigschwellig anerkannten Anbieters (z.B. die Offenen Angebote oder weitere ambulante Dienste) sowie für weitere Entlastungsleistungen z.B. von anerkannten Pflegediensten oder Sozialstationen.

Wie hoch ist der Anspruch?
Grundsätzlich für alle Pflegebedürftigen 125 € pro Monat.
Eine Aufstockung über Kombinationsleistungen ist möglich.

Der Anspruch kann von Monat zu Monat aufgespart werden und ins folgende Kalenderhalbjahr übernommen werden.
Nach Inanspruchnahme einer Leistung kann die bezahlte Rechnung mit einem formlosen Anschreiben bei der Pflegekasse eingereicht werden.

Weiterhin sind **Kurzzeitpflege, Tages- und Nachtpflege**, **Pflegehilfsmittel, Wohnumfeldverbesserungen, Pflegekurse, der Unfallversicherungsschutz** und die **soziale Sicherung der Pflegeperson** Leistungen der Pflegeversicherung.

Wir bitten zu beachten, dass hier komplexe gesetzliche Regelungen sehr verkürzt und nicht abschließend dargestellt sind.

Leistungen der Eingliederungshilfe:

Wer bekommt Eingliederungshilfe?
Personen, die durch eine Behinderung wesentlich in ihrer Fähigkeit, an der Gesellschaft teilzuhaben, eingeschränkt sind.

Wofür kann die Eingliederungshilfe verwendet werden?
Für Leistungen zur Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft, die beim Kostenträger beantragt und genehmigt wurden. Dies können auch Freizeitangebote sein.

Wie hoch ist der Anspruch auf Eingliederungshilfe?
Die Höhe der Leistungen ist abhängig vom Bedarf und der Genehmigung des Kostenträgers.

Wie bekommt man die Eingliederungshilfe?
Formlose Beantragung beim Kostenträger (Stadt Karlsruhe: Sozial- und Jugendbehörde; Landkreis Karlsruhe: Landratsamt). Leistung wird nach Prüfung des Einzelfalls gewährt.

Für weitere Fragen oder bei Problemen mit der Abrechnung wenden Sie sich bitte an unsere hauptamtlichen Mitarbeiter.

Teilnahme-Bedingungen

Die nachstehenden Teilnahmebedingungen gelten für alle Angebote, die von den **Offenen Angeboten der Lebenshilfe e.V.** selbst veranstaltet werden.
Werden z.B. im Rahmen einer Kooperation Fremdleistungen vermittelt, so haften die Offenen Angebote der Lebenshilfe e.V. nicht selbst für die Durchführung dieser Fremdleistungen, soweit in der Ausschreibung auf die Vermittlung dieser Fremdleistung ausdrücklich hingewiesen wurde.

ANMELDUNG

Die Anmeldung ist verbindlich, wenn sie **schriftlich** auf dem entsprechenden Vordruck an die Offenen Angebote der Lebenshilfe e.V., Steinhäuserstraße 18c, 76135 Karlsruhe erfolgt ist. Mündliche (Neben-) Absprachen sind unwirksam, solange sie nicht von den Offenen Angeboten der Lebenshilfe schriftlich bestätigt worden sind.

Die Anmeldungen werden nach zeitlichem Eingang bearbeitet. Die Anmeldefrist entnehmen Sie bitte der jeweiligen Ausschreibung. Anmeldungen nach der Anmeldefrist sind nur nach Rücksprache möglich.

Es besteht auch während des Jahres die Möglichkeit, sich für eine Gruppe anzumelden und daran teilzunehmen. Bitte wenden Sie sich hierfür an die hauptamtlichen Mitarbeiter der Offenen Angebote.

Abmeldungen und Umbuchungen sind bis **8 Tage** vor Beginn eines Angebotes möglich. Alle angemeldeten Termine, die nicht rechtzeitig abgesagt werden, können von uns in Rechnung gestellt werden, falls den Offenen Angeboten dadurch ein Schaden entsteht.

Bei unseren **fortlaufenden Gruppen- und Freizeitangeboten** müssen wir leider alle Termine in Rechnung stellen. Das heißt auch dann, wenn ein Termin nicht wahrgenommen werden kann. Sollte ein Teilnehmer aufgrund einer längerfristigen Erkrankung absehbar für mehrere Termine ausfallen, bitten wir um Rücksprache mit den hauptamtlichen Mitarbeitern der Offenen Angebote.

TEILNEHMERZAHL

Die angegebenen Teilnehmerzahlen sind Mindestzahlen. Die Offenen Angebote der Lebenshilfe e.V. sind berechtigt, die Gruppen bzw. Freizeitangebote abzusagen, wenn sich nicht genügend Teilnehmer anmelden sollten. Auch eine wetterbedingte Absage ist z.B. bei Tagesausflügen möglich. Ansprüche gegen

die Offenen Angebote der Lebenshilfe e.V. sind im Falle der Absage einer Gruppe oder eines Freizeitangebotes aus den vorher genannten Gründen ausgeschlossen.

BETREUUNGSPERSONAL

Die Freizeitangebote werden in der Regel von erfahrenen Betreuungskräften oder pädagogischem Fachpersonal geleitet. Einzelheiten hierüber entnehmen Sie bitte den jeweiligen Ausschreibungen. In Ausnahmefällen kann sich die Leitung kurzfristig ändern. Zur Betreuung der Teilnehmer stehen geeignete ÜbungsleiterInnen zur Verfügung.

MEDIKAMENTE

Von Teilnehmer/innen, die während einer Maßnahme Medikamente einnehmen müssen oder auf Notfallmedikamente angewiesen sind, benötigen wir eine ärztliche Verordnung.
Sind die Offenen Angebote nicht vorab über die Notwendigkeit einer Medikamentengabe informiert, kann die Teilnahme an unseren Angeboten nicht gewährleistet werden.

FAHRTKOSTEN

ACHTUNG, mögliche Kosten für die Fahrkarten von Bus und Bahn sind im Preis für die Angebote nicht enthalten! Für alle, die eine Wertmarke zu Ihrem Behindertenausweis haben entstehen, keine Kosten.

HAFTUNGSAUSSCHLUSS

Die Offenen Angebote der Lebenshilfe e.V. übernehmen keinerlei Haftung für beschädigte oder verloren gegangene persönliche Gegenstände wie Kleidungsstücke, Rucksäcke, Hilfsmittel o.Ä.
Eine private Haftpflichtversicherung ist Voraussetzung für die Teilnahme an unseren Angeboten.

Information zum Datenschutz

Die Offenen Angebote der Lebenshilfe Karlsruhe, Ettlingen und Umgebung e. V., Steinhäuserstr. 18c, 76135 Karlsruhe (Tel-Nr. 0721 831612 - 21 oder - 23, E-Mail: oa@lebenshilfe-karlsruhe.de) erheben und verarbeiten personenbezogene Daten der teilnehmenden Person u. ggf. des gesetzlichen Vertreters zur Stammdatenverwaltung und zur Abrechnung der erbrachten Leistungen.

Des Weiteren nutzen die Offenen Angebote die in der Anmeldung angegebene E-Mail-Adresse der teilnehmenden Person, um diese über eigene ähnliche Angebote per E-Mail zu informieren. Die teilnehmende Person oder der gesetzliche Vertreter kann der Nutzung der E-Mail-Adresse zu Informationszwecken jederzeit formlos gegenüber den Offenen Angeboten widersprechen.

Für die Durchführung der Maßnahme kann es notwendig sein, dass von der teilnehmenden Person dem Betreuungspersonal Gesundheitsinformationen mitgeteilt werden müssen. Zur Erhebung und Verarbeitung dieser Daten holen die Offenen Angebote eine separate Einwilligung bei der teilnehmenden Person ein.

Eine Übermittlung personenbezogener Daten an Dritte erfolgt nicht.
Abrechnungsrelevante Daten werden gem. Abgabenordnung 10 Jahre aufbewahrt.

Die teilnehmende Person oder ihr gesetzlicher Vertreter haben jederzeit das Recht Auskunft, Berichtigung, Sperrung oder Löschung der Daten zu verlangen, soweit keine gesetzlichen Vorgaben dem entgegen stehen.

Sollten Sie Fragen zum Datenschutz haben, wenden Sie sich bitte an den stellv. Geschäftsführer der Lebenshilfe Karlsruhe, Ettlingen und Umgebung e. V. Herrn Sawwidis (Tel-Nr. 0721/831612-20). Den Datenschutzbeauftragten der Lebenshilfe Karlsruhe, Ettlingen und Umgebung e. V. erreichen Sie per E-Mail unter datenschutz@lebenshilfe-karlsruhe.de. Die teilnehmende Person oder der gesetzliche Vertreter haben das Recht, sich bei einer Datenschutz-Aufsichtsbehörde zu beschweren.

Beabsichtigen die Offenen Angebote die bereits erhobenen personenbezogenen Daten für einen anderen Zweck zu verarbeiten als den, für den die personenbezogenen Daten erhoben wurden, so holen die Offenen Angebote dazu eine schriftliche Einwilligung bei dem Nutzer oder dessen gesetzlichen Vertreter ein.

HINWEISE

Sie werden ungefähr 2 Wochen vor Beginn des Angebotes über alle Termine genau informiert und erhalten weitere notwendige Informationen.

Bitte beachten Sie, dass einige Gruppenangebote nicht durchgehend angeboten werden (z.B. nicht in den Ferien).

Wir bitten Sie ausdrücklich, uns darüber in Kenntnis zu setzen, ob eine Einzelbetreuung oder pflegerische/ medizinische Versorgung notwendig ist oder werden könnte.

Bitte bedenken Sie, dass das Angebot den Interessen und Fähigkeiten der angemeldeten Person entsprechen sollte.

Quellen-Hinweis zu verwendeten Symbolen:
METACOM Symbole © Annette Kitzinger

Baden-Württemberg
MINISTERIUM FÜR SOZIALES UND INTEGRATION

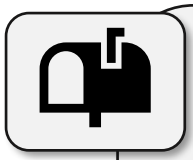
Karlsruhe

LANDKREIS
KARLSRUHE

Die Offenen Angebote der Lebenshilfe Karlsruhe, Ettlingen und Umgebung e.V. werden durch die Stadt und den Landkreis Karlsruhe, sowie durch das Ministerium für Soziales und Integration aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg gefördert.

Anmeldung

Bitte füllen Sie die Anmeldung vollständig aus und schicken diese an:

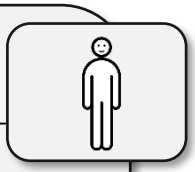


Offene Angebote der Lebenshilfe Karlsruhe, Ettlingen u.U. e.V.
Steinhäuserstraße 18 c
76135 Karlsruhe

Anmeldungen für Kinder und Jugendliche:
schaefer@lebenshilfe-karlsruhe.de

Anmeldungen für Erwachsene:
kuehn@lebenshilfe-karlsruhe.de

FAX: 0721 – 83 16 12 99



Name_____ Geburtsdatum_____

Straße_____ PLZ/Ort_____

Telefon_____ E-Mail (freiwillig) _____

Gesetzlicher Vertreter_____

Postversand der Anmeldebestätigung:

O Adresse des Teilnehmenden, siehe oben

O Adresse des gesetzlichen Vertreters:

Name_____

Straße_____

PLZ/Ort_____

Versand von Teilnahmebestätigungen (Ausflüge, Unterwegs, Kunst&Kultur, Kinoabend):

O Mail-Adresse_____

O Adresse Postversand, siehe oben

Die Teilnahmebedingungen (siehe S.67-70) habe ich gelesen und erkenne diese an.
Ich bin darüber informiert, dass ich ggf. einen Teil der Kosten über die Leistungen der Pflegekasse abrechnen kann (siehe S.65-66).

_____ _____

Ort, Datum Unterschrift
(ggf. eines Erziehungsberechtigten bzw. gesetzl. Betreuers)

Anmeldung

Zusätzliche Informationen zu _____
(Name des/der Teilnehmer/in)

Wen können wir während des Angebotes erreichen (Name, Telefonnummer)?

_____

Ich benötige besondere Unterstützung / Aufsicht / Betreuung bei:
(Sollte KEINE Unterstützung benötigt werden, geben Sie dies bitte ebenfalls an)

_____

_____

_____

Ich erreiche die Angebote

O selbständig O mit dem Taxi O werde gebracht

Weglauftendenz

O keine O mittel O hoch

Ich benötige

O einen Rollstuhl O eine Gehhilfe
O folgende Hilfsmittel: _____

Medikamente während der Angebote

O nein O ja: Gabe durch Begleiter O ja: Selbständige Einnahme

Erkrankungen, von denen wir wissen sollten (z.B. Epilepsie, Diabetes)

O nein O ja, welche: _____

Schwerbehindertenausweis

Merkzeichen: O B O H O G O aG O Bl O Gl

Freifahrten im öffentlichen Nahverkehr: O ja O nein

Datenschutzrechtliche Einwilligung
Ich willige ein, dass die oben angegebenen Gesundheitsdaten von den Mitarbeitern der Offenen Angebote erhoben, verarbeitet und zur Begleitung und Unterstützung des Teilnehmers/der Teilnehmerin an die Betreuungspersonen weitergegeben werden.
Die Daten werden gelöscht/vernichtet sobald der Zweck, zu dem sie benötigt werden, entfallen ist.
Sollten Sie nicht einwilligen wollen, kann kein Vertrag mit den Offenen Angeboten zustande kommen.

_____ _____
Ort, Datum Unterschrift

Anmeldung
Angebote für Kinder und Jugendliche

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgenden Angeboten an (bitte ankreuzen):

Vorname/ Name_____

Regelmäßige Gruppen-Angebote		
Samstags-Kinder	14-tägig samstags, ab 11. März bis 15. Juli 2023	
Kinder Aktiv I	14-tägig samstags, ab 11. März bis 15. Juli 2023	
Mädchengruppe	14-freitags, ab 10. März bis 14. Juli 2023	
Ausflüge		
Flughafen-Führung Stuttgart (9:00-16:30 Uhr)	Samstag, 4. März 2023	
Sealife Speyer & Waffeln backen (9:30-16:30 Uhr	Samstag, 1. April 2023	
Wilhelma (9-17 Uhr)	Samstag, 13. Mai 2023	
Tripsdrill (9-17 Uhr)	Samstag, 24. Juni 2023	
KurpfalzPark Wachenheim (9-17 Uhr)	Samstag, 8. Juli 2023	

Angebote für junge Erwachsene

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgenden Angeboten an (bitte ankreuzen):

Vorname/ Name_____

Regelmäßige Gruppen-Angebote		
Youngster aktiv	1 x monatlich samstags, 18. März / 29. April 2023 27. Mai / 24. Juni 2023 22. Juli 2023	

Anmeldung

Angebote für Erwachsene

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgenden Angeboten an (bitte ankreuzen):

Vorname/ Name_____

Regelmäßige Gruppen-Angebote		
Koch-Treff 1 „Die Chefköche “	14-tägig donnerstags, ab 9. März bis 27. Juli 2023	
Koch-Treff 2 „Die Küchenmeister “	14-tägig donnerstags, ab 2. März bis 20. Juli 2023	
Tanzen	14-tägig mittwochs, ab 1. März bis 19. Juli 2023	
Bowling 1	2023: 7.3./ 4.4./ 2.5./ 6.6./ 4.7.	
Bowling 2	2023: 14.3/11.4./9.5./13.6/11.7.	
Unterwegs		
Porsche Museum Stuttgart (9-16:30 Uhr)	Sonntag, 19. März 2023	
Wilhelma (9:30-18 Uhr)	Sonntag, 16. April 2023	
Mai Wanderung (9-17 Uhr)	Sonntag, 7. Mai 2023	
Erlebnis-Park Tripsdrill (9-17 Uhr)	Samstag, 24. Juni 2023	
BUGA Luisenpark Mannheim (8:30-16:30 Uhr)	Sonntag, 9. Juli 2023	
Kunst & Kultur		
Apassionata (9:30-17:30 Uhr)	Sonntag, 5. März 2023	
Fest der Sinne Karlsruhe & Mittag-Essen (11:30-16:30 Uhr)	Sonntag, 23. April 2023	
Freddy Mercury (18:30-22:30 Uhr)	Freitag, 19. Mai 2023	
Blues Brothers (18:30-22:30 Uhr)	Freitag, 30. Juni 2023	
Soho Cinderella (18:30-23:30 Uhr)	Samstag, 1. Juli 2023	
Kino-Treff		
Freitag, 24. März 2023	18:30 – 22:30 Uhr	
Freitag, 14. April 2023	18:30 – 22:30 Uhr	
Freitag, 26. Mai 2023	18:30 – 22:30 Uhr	
Freitag, 16. Juni 2023	18:30 – 22:30 Uhr	
Freitag, 7. Juli 2023	18:30 – 22:30 Uhr	