

KOMPASS

Aufsuchende Familienberatung für Erwachsene

mit geistiger oder mehrfacher Behinderung,
die bei Eltern oder Angehörigen wohnen.

Themen und Inhalte einer Beratung könnten sein:

- ☺ Praktische und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten
- ☺ Informationen zu Angeboten für Menschen mit Behinderung in Karlsruhe und Umgebung
- ☺ Möglichkeiten der Begleitung und Unterstützung innerhalb der Familie
- ☺ Persönliche, behinderungsbedingte Fragen und Anliegen
- ☺ Entwicklung von Zukunftsperspektiven
- ☺ Sozialrechtliche Fragen, Umgang mit Behörden, Leistungen der Pflegeversicherung, etc.
- ☺ ...

KOMPASS ist ein Angebot der Lebenshilfe in Kooperation mit der Sozial- und Jugendbehörde der Stadt Karlsruhe. Wir beraten Sie gerne zuhause oder auch im Lebenshilfe-Haus.

Das Angebot ist kostenlos. Wir behandeln Ihre Anliegen vertraulich.

KOMPASS lädt ein:

Zu den Kompass-Abenden

Zu Kursen für Pflegende Angehörige – Kinaesthetics

Barbara Feuerer

Diplom-Sozialpädagogin (FH)

Telefon (07 21) 83 16 12-26

Telefax (07 21) 83 16 12-99

feuerer@lebenshilfe-karlsruhe.de



KOMPASS - Abend im Lebenshilfe-Haus für erwachsene Menschen mit Behinderung und ihre Familienangehörigen

- Informationen, Besprechung Ihrer Fragen und Anliegen
- Austausch mit anderen Familien



Immer am Abend von 18:00 Uhr – ca. 19:30 Uhr
in der Steinhäuserstraße 18c, Karlsruhe

Herzliche Einladung! Ausführlichere Infos auf den **folgenden Seiten**

Termine	Darum geht's
Mittwoch 25.09.2019 18:00 Uhr	Gut vorbereitet? Wer springt ein, wenn Angehörige vorübergehend nicht unterstützen können? Wer organisiert Hilfe? Welche Infos brauchen Helfer? Gut, wenn man vorausdenkt und einen individuellen Plan entwickelt, wer helfen könnte und was zu tun wäre. Dazu gibt es Anregungen und Austausch. Anmeldung bitte bis Dienstag, 24.09.2019
Dienstag 28.01.2020 18:00 Uhr	Infos für Neugierige: Was gilt weiter und was ist neu bei Leistungen und Unterstützungsmöglichkeiten für behinderte Menschen? Was gilt beim Bundesteilhabegesetz ab 2020? Was sind besondere Wohnformen? ... Wir freuen uns auf Ihre Fragen und auf ihre Erfahrungen. Anmeldung bitte bis Montag, 27.01.2020
Dienstag 10.03.2020 18:00 Uhr	Finanzierung von Unterstützung im Freizeitbereich und bei Urlaubsreisen In Zusammenarbeit mit Jasmin Kühn, Offene Angebote der Lebenshilfe Karlsruhe, Ettlingen u. Umgebung e.V. Anmeldung bitte bis Montag, 09.03.2020

Ihre Anmeldung erleichtert uns die Organisation und ermöglicht uns, Sie bei kurzfristigen Änderungen zu informieren. Vielen Dank!

Bitte anmelden bei:

Barbara Feurer, KOMPASS - Aufsuchender Familienberatender Dienst
 Telefon (07 21) 83 16 12-26, feurer@lebenshilfe-karlsruhe.de

KOMPASS - Abend

am Mittwoch, 25. September 2019 um 18:00 Uhr
im Lebenshilfe- Haus,
Steinhäuserstraße 18c, Karlsruhe



Gut vorbereitet?

Wer springt ein, wenn Angehörige vorübergehend nicht unterstützen können? Wer organisiert Hilfe? Welche Infos brauchen Helfer?

Der Abend bietet eine Gelegenheit sich zu informieren und mit anderen Familien auszutauschen. Zum Beispiel zu folgenden Fragen:

Welche Hilfen sind möglich? Wo gibt es Informationen und Unterstützung?

Welche Vorsorge kann man treffen und wo gibt es Grenzen?

Wie könnte ein Notfall-Plan aussehen? Wer sollte ihn haben? Wer bräuchte welche Informationen, um im Notfall handeln zu können?

Jede Familie ist anders. Die Fragen, die sich stellen, sind oft ähnlich. KOMPASS lädt ein, gemeinsam Antworten zu entwickeln.

Ihre Anmeldung erleichtert uns die Organisation und ermöglicht uns, Sie bei kurzfristigen Änderungen zu informieren.

Wir bitten um Anmeldung bis Dienstag, 24. September 2019 bei:

Barbara Feurer, KOMPASS - Aufsuchender Familienberatender Dienst
Telefon (07 21) 83 16 12-26, feurer@lebenshilfe-karlsruhe.de

KOMPASS - Abend

am Dienstag, 28. Januar 2020 um 18:00 Uhr
im Lebenshilfe- Haus,
Steinhäuserstraße 18c, Karlsruhe



Infos für Neugierige

Was gilt weiter und was ist neu bei Leistungen und Unterstützungsmöglichkeiten für behinderte Menschen?

Was gilt beim Bundes-Teilhabe-Gesetz ab 2020?

Es gibt viele Gesetze und Regelungen, die behinderte Menschen betreffen. Oft gibt es Änderungen. Und es gibt viele verschiedene Leistungen und Anlaufstellen. Es ist nicht leicht, den Überblick zu behalten und zu wissen, welche Leistungen man bekommen kann.

Wir möchten Sie dabei unterstützen. Deshalb gibt es regelmäßig einen Kompass-Abend mit aktuellen Informationen und der Möglichkeit, Ihre Fragen zu besprechen und wenn möglich zu klären.

Zum Beispiel treten 2020 weitere Regelungen des Bundes-Teilhabe-Gesetzes in Kraft, zum Beispiel bei der Anrechnung von Vermögen, wenn jemand Eingliederungshilfe erhält. Es werden auch neue Begriffe eingeführt, beispielsweise „besondere Wohnformen“, die wir besprechen werden.

Ihre Anmeldung erleichtert uns die Organisation und ermöglicht uns, Sie bei kurzfristigen Änderungen zu informieren.

Wir bitten um Anmeldung bis Dienstag, 24. September 2019 bei:

Barbara Feurer, KOMPASS - Aufsuchender Familienberatender Dienst
Telefon (07 21) 83 16 12-26, feurer@lebenshilfe-karlsruhe.de

Berühren und Bewegen leicht gemacht!

Kinaesthetics in der Pflege – GRUNDKURS 2019

Ein Angebot der Lebenshilfe in Kooperation mit der Pflegekasse bei der Barmer GEK und der Trainerin Kordula Hanebeck für Eltern und Angehörige behinderter Menschen (Kinder und Erwachsene) und weitere unterstützende Personen

Kinaesthetics vermittelt **Basiswissen über Bewegung**.

Sie lernen, Ihre körperliche Belastung zu reduzieren, die pflegebedürftige Person mit weniger körperlicher Anstrengung bei Bewegungsabläufen zu unterstützen und die individuellen Fähigkeiten gezielt einzubeziehen, zu nutzen und zu fördern.

Im **Grundkurs** geht es um alltägliche Aktivitäten in der Pflege. Anhand von **Praxisbeispielen** lernen Sie, kinästhetische Erkenntnisse auf Ihren Alltag zu übertragen. So können Sie einüben, sich beim Pflegen so zu bewegen, dass die körperliche Belastung möglichst gering ist und Sie und ihr Angehöriger möglichst gut zurechtkommen.

Pflegende Angehörige und weitere unterstützende Personen von Kindern/ Erwachsenen mit Behinderung	
Termine	Samstags , jeweils von 09:00 bis 14:00 21.09., 12.10., 09.11. und 23.11.2019
Treffpunkt	Seminar findet in Kronau statt. Nähere Infos bei Kordula Hanebeck
Kosten	30,- EUR für Kursmaterial, Konzeptbuch und Zertifikat; Die Übernahme der Kurskosten ist gewährleistet, egal bei welcher Krankenkasse Sie versichert sind
Teilnehmerzahl	Höchstens 12 Personen
Leitung	Kordula Hanebeck, examinierte Krankenschwester und Trainerin für Kinaesthetics - Grundkurse, Kinaesthetics - Aufbaukurse u. V. m.
Kursanmeldung und Infos bei	Barbara Feuerer, Tel: 0721-831612-26, feurer@lebenshilfe-karlsruhe.de oder Kordula Hanebeck, Tel. 0761/6964302, hanebeck-freiburg@web.de www.bip-freiburg.de

Berühren und Bewegen leicht gemacht!

Kinaesthetics in der Pflege – GRUNDKURS 2020

Ein Angebot der Lebenshilfe in Kooperation mit der Pflegekasse bei der Barmer GEK und der Trainerin Kordula Hanebeck für Eltern und Angehörige behinderter Menschen (Kinder und Erwachsene) und weitere unterstützende Personen

Kinaesthetics vermittelt **Basiswissen über Bewegung**.

Sie lernen, Ihre körperliche Belastung zu reduzieren, die pflegebedürftige Person mit weniger körperlicher Anstrengung bei Bewegungsabläufen zu unterstützen und die individuellen Fähigkeiten gezielt einzubeziehen, zu nutzen und zu fördern.

Im **Grundkurs** geht es um alltägliche Aktivitäten in der Pflege. Anhand von **Praxisbeispielen** lernen Sie, kinästhetische Erkenntnisse auf Ihren Alltag zu übertragen. So können Sie einüben, sich beim Pflegen so zu bewegen, dass die körperliche Belastung möglichst gering ist und Sie und ihr Angehöriger möglichst gut zurechtkommen.

Pflegende Angehörige und weitere unterstützende Personen von Kindern/ Erwachsenen mit Behinderung	
Termine	Freitags , jeweils von 17:00 bis 21:00 Uhr 31.01., 14.02., 13.03., 27.03., 03.04.2020
Treffpunkt	Lebenshilfe-Haus, Steinhäuserstr. 18 c in Karlsruhe
Kosten	30,- EUR für Kursmaterial, Konzeptbuch und Zertifikat; Die Übernahme der Kurskosten ist gewährleistet, egal bei welcher Krankenkasse Sie versichert sind
Teilnehmerzahl	Höchstens 12 Personen
Leitung	Kordula Hanebeck, examinierte Krankenschwester und Trainerin für Kinaesthetics - Grundkurse, Kinaesthetics - Aufbaukurse u. V. m.
Kursanmeldung bei	Barbara Feurer, Tel: 0721-831612-26, feurer@lebenshilfe- karlsruhe.de oder Kordula Hanebeck, Tel. 0761/6964302, hanebeck-freiburg@web.de www.bip-freiburg.de

Berühren und Bewegen leicht gemacht!

Kinaesthetics in der Pflege – AUFBAUKURS 2020

Ein Angebot der Lebenshilfe in Kooperation mit der Pflegekasse bei der Barmer GEK und der Trainerin Kordula Hanebeck – für Eltern und Angehörige behinderter Menschen (Kinder und Erwachsene) und weitere unterstützende Personen

Voraussetzung für die Teilnahme ist ein **Kinaesthetics-Grundkurs**.

Nach dem Grundkurs haben Sie im Alltag, bewusst oder unbewusst, Elemente der Kinaestheticskonzepte angewandt und kleinere oder größere Veränderungen im Bewegen und im Umgang mit Ihren zu pflegenden Angehörigen vollzogen.

Im **Aufbaukurs** werden diese **Inhalte wiederholt und vertieft**. Es werden schwierigere Situationen analysiert und, wie im Grundkurs, **Praxisbeispiele** geübt. Im Mittelpunkt stehen die weitere Erleichterung und die Gesundheitserhaltung aller Beteiligten. Der Austausch mit anderen TeilnehmerInnen wird Sie in Ihrem Lernen unterstützen.

Pflegende Angehörige und weitere unterstützende Personen von Kindern/ Erwachsenen mit Behinderung,	
Termine	Samstags, jeweils von 09:00 bis 14:00 01.02., 15.02., 14.3., 28.03.2020
Treffpunkt	In Karlsruhe – Hagsfeld . Die genaue Adresse bekommen Sie bei der Anmeldung.
Kosten	30,- EUR für Kursmaterial, Konzeptbuch und Zertifikat; Die Übernahme der Kurskosten ist gewährleistet, egal bei welcher Krankenkasse Sie versichert sind
Teilnehmerzahl	Höchstens 12 Personen
Leitung	Kordula Hanebeck, examinierte Krankenschwester und Trainerin für Kinaesthetics - Grundkurse, Kinaesthetics - Aufbaukurse u. V. m.
Anmeldung bei	Barbara Feurer, Tel: 0721-831612-26, feurer@lebenshilfe-karlsruhe.de oder Kordula Hanebeck, Tel. 0761/6964302, hanebeck-freiburg@web.de www.bip-freiburg.de

Wegbeschreibung zum Lebenshilfe-Haus

Steinhäuserstr. 18c, 76135 Karlsruhe
Telefon (07 21) 83 16 12-0
Telefax (07 21) 83 16 12-99
kontakt@lebenshilfe-karlsruhe.de
www.lebenshilfe-karlsruhe.de



Linie 55 - nächste Haltestelle:
St. Vincentius Krankenhaus



Tram Linie 1 (Haltestelle: Europahalle) oder
Linie 2 (Haltestelle: ZKM)



ZKM Tiefgarage in der Südendstraße
mit 600 Plätzen (kostenpflichtig)



Park+Ride Parkplatz an der Europahalle mit
400 Plätzen (z.T. kostenfrei)

2 Behindertenparkplätze direkt vor dem Haus.



Direkt vor dem Haus befinden sich
kostenpflichtige Parkplätze