



Lebenshilfe
Karlsruhe, Ettlingen und Umgebung e.V.



Offene Angebote

**Programm
März bis Juli 2026**

Offene Angebote

Freizeit ist ein wichtiger Teil im Leben.
Sie bietet einen Ausgleich zur Arbeit und zum Alltag.

Freizeit kann man allein verbringen.
Oder auch mit anderen Menschen.

Zusammen macht Freizeit Spaß!

Deswegen gibt es bei uns viele Freizeit-Angebote.

- 🌀 Wir wollen Angebote machen, die Ihnen gut gefallen.
- 🌀 Wir beraten zu Angeboten von anderen Vereinen und Einrichtungen.
- 🌀 Wir wollen **Freizeit-Angebote und Bildungs-Angebote für alle**.
So können Menschen mit und ohne Behinderung zusammen ihre Freizeit verbringen.

Haben Sie Fragen zu unseren Angeboten?

Dann rufen Sie uns an. Oder schreiben Sie uns eine E-Mail.

Angebote für Kinder und Jugendliche

Simona Schäfer
Diplom Sozial-Pädagogin (FH)

☎ 0721 - 83 16 12 - 23

✉ schaefer@lebenshilfe-karlsruhe.de



Angebote für Erwachsene

Volker Kahrau
Sozialarbeiter (M.A.)

☎ 0721 - 83 16 12 - 21

✉ kahrau@lebenshilfe-karlsruhe.de



Neues bei den Offenen Angeboten

Liebe Freunde der Offenen Angebote,

mit Freude präsentieren wir Ihnen unser neues Programm-Heft.
Für den kommenden Frühling und Sommer haben wir ein buntes Angebot geplant.

Wir hoffen es ist für jeden etwas dabei.
Sollten Sie etwas vermissen, Ideen oder Wünsche haben, sagen Sie es uns.
Wir freuen uns über alle Rück-Meldungen.

Hierauf möchten wir besonders hinweisen:

 **Erlebnis-Tage 2026**

Die Erlebnistage finden vom 03.-07. August statt.
Eine Woche lang machen wir jeden Tag einen Ausflug.
Ein Angebot für alle, die gerne Urlaub ohne Koffer machen!

 **Unterwegs-Spezial**

in Kooperation mit dem Lions Club Fidelitas Karlsruhe:
Wir besuchen gemeinsam ein Eishockey-Spiel der Adler Mannheim.
Im Mai findet wieder die Oldtimer-Rallye statt.

ACHTUNG: Die Anmeldung für alle drei Angebote erfolgt in diesem Jahr über das beigelegte Anmelde-Formular.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß mit unserem Programm-Heft.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Team der Offenen Angebote



Simona Schäfer



Volker Kahrau

Inhaltsverzeichnis

OFFENE ANGEBOTE	3
NEUES BEI DEN OFFENEN ANGEBOTEN	4
BERATUNGS-ANGEBOTE IM LEBENSHILFE-HAUS.....	7
BERATUNG ZU FREIZEIT-ANGEBOTEN	8
ANGEBOTE BEI PARTNERN	9
BADISCHES KONSERVATORIUM.....	10
VOLKS-HOCH-SCHULE KARLSRUHE E.V.....	11
IN NAE – FRAUEN-SELBSTVERTEIDIGUNGS- UND KAMPFKUNST E.V.....	12
SPORT-GEMEINSCHAFT EICHENKREUZ KARLSRUHE E.V.....	14
TURNERSCHAFT DURLACH	15
KSC STADION-BEGLEITUNG.....	16
TV FRIEDRICHSTAL	17
TURN-GEMEINDE (TG) NEUREUT	18
SPORT-GEMEINSCHAFT KARLSRUHE E.V.	20
KANU-VEREINE AUF RAPPENWÖRT	21
DER JUBEZ -TREFF	22
JUBEZ MITMACH-ANGEBOTE	23
FREIZEITEN BEIM JFBW	24
DISCO SPECHT.....	25
OFFENE ANGEBOTE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE	26
GRUPPEN- UND FREIZEIT-ANGEBOTE.....	26
SAMSTAGS-KINDER	27
MÄDCHEN-GRUPPE	28
YOUNGSTERS AKTIV.....	29
AUSFLÜGE	30
HUSKY-ERLEBNIS	31
WILD-PARK PFORZHEIM	32
ERLEBNIS-PARK TRIPSDRILL	33
LUISEN-PARK MANNHEIM.....	34
KURPFALZPARK WACHENHEIM	35

OFFENE ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE	36
GRUPPEN- UND FREIZEIT-ANGEBOTE.....	36
KOCH-TREFF 1 „DIE CHEF-KÖCHE“	37
KOCH-TREFF 2 „DIE KÜCHEN-MEISTER“	38
TANZEN	39
BOWLING 1 IM LAGO	40
BOWLING 2 IM LAGO	41
UNTERWEGS.....	42
SHOPPEN UND FLAMM-KUCHEN ESSEN	43
LUISEN-PARK	44
GREIF-VOGEL-FLUG-SHOW AUF BURG GUTTENBERG.....	45
ERLEBNIS-PARK TRIPSDRILL.....	46
PETER-UND-PAUL-FEST	47
SPEZIAL - ADLER MANNHEIM MIT DEM LIONS CLUB KARLSRUHE FIDELITAS.....	48
SPEZIAL – OLDTIMER RALLYE DES LIONS CLUB KARLSRUHE FIDELITAS	49
KUNST & KULTUR	50
CAVALLUNA – TOR ZUR ANDERS-WELT	51
IMMER WIEDER SONNTAGS AUF TOUR.....	52
BADISCH BÜHN	53
WATTHALDEN-FESTIVAL	54
WINCENT WEISS	55
FEST AM SEE	56
KINO-FREITAGE	57
ERLEBNIS-TAGE 2026	58
SONSTIGE INFORMATIONEN	59
WEITERE GRUPPEN-ANGEBOTE IN DER REGION	59
WEG-BESCHREIBUNG ZUM LEBENSHILFE-HAUS.....	60
FINANZIERUNGS-MÖGLICHKEITEN	61
TEILNAHME-BEDINGUNGEN.....	64

Beratungs-Angebote im Lebenshilfe-Haus

Im Lebenshilfe-Haus gibt es Beratung und Unterstützung. Für Menschen mit einer geistigen oder mehrfachen Behinderung. Und auch für ihre Angehörigen.

**Die Familien-Beratung macht Informations-Angebote.
Und Bildungs-Angebote.
Sie hat ein eigenes Programm-Heft.**

Familien-Beratung Kinder und Jugendliche

Die Beratung ist für Familien,

- die mit Kindern mit einer geistigen oder mehrfachen Behinderung leben *und / oder*
- die sich mit dem Thema der Behinderung in ihrer Familie beschäftigen.



Monika Kumeth
Diplom-Sozial-Pädagogin (FH)
Telefon (07 21) 83 16 12-28
kumeth@lebenshilfe-karlsruhe.de

Wir haben ein besonderes Ziel.
Wir möchten die gesamte Familie stärken.
In ihrer Kraft und Fähigkeit.
Zur Lebens-Gestaltung.
Und zur Lebens-Bewältigung.



N.N.
Telefon (07 21) 83 16 12-29

Aufsuchender Familien-Beratender Dienst KOMPASS

KOMPASS.

Das heißt Unterstützung.
Und Beratung.
Und Begleitung.

Für erwachsene Menschen mit geistiger oder mehrfacher Behinderung.

Wenn sie bei Eltern oder Angehörigen wohnen.



Barbara Feuerer
Diplom-Sozial-Pädagogin (FH)
Telefon (07 21) 83 16 12-26
Telefax (07 21) 83 16 12-99
feuerer@lebenshilfe-karlsruhe.de

Beratung zu Freizeit-Angeboten



Die passende Freizeit-Beschäftigung

Wir beraten Sie gerne zu unseren Angeboten.

Und zu den Angeboten unserer Partner.

Wir helfen, die richtigen Angebote zu finden und zu nutzen.

Ist nicht das Richtige für Sie dabei? Oder gibt es eigene Ideen?

Gerne unterstützen wir Sie, die eigenen Ideen umzusetzen.



Beratung zu Ferien- und Urlaubs-Angeboten

Sie suchen für Ihr Kind eine Kurz-Zeit-Unterbringung, eine Ferien-Betreuung oder eine Urlaubs-Reise?

Gerne beraten wir Sie zu den unterschiedlichen Möglichkeiten in Karlsruhe und Umgebung.

Auch für Erwachsene gibt es Reisen. Zum Beispiel mit einer Gruppe. Oder mit einem Freund oder einer Freundin. Und man kann auch ganz alleine reisen.

Wir helfen Ihnen gerne bei der Suche.

Angebote für Kinder und Jugendliche:

Simona Schäfer



0721 – 83 16 12 – 23

Angebote für Erwachsene:

Volker Kahrau



0721 – 83 16 12 – 21

Angebote bei Partnern

Unsere Partner

Es gibt viele Freizeit-Angebote in Karlsruhe und Umgebung:

Die Freizeit-Angebote sollen von allen genutzt werden können.

Darum arbeiten wir mit vielen Anbietern zusammen.

Das sind unsere Partner.

Die Angebote werden von den Partnern veranstaltet.

Wir unterstützen die Partner und die Teilnehmer.

Wir finden für Sie das passende Angebot.



Wir machen Sie bekannt!

Gibt es in Ihrem Verein schon ein Freizeit-Angebot?

Dann geben Sie uns Bescheid.

Wir erzählen anderen gerne davon.



Wir beraten Sie gerne!

Möchte Ihr Verein ein Freizeit-Angebot

für Menschen mit Behinderung starten?

Dann geben Sie uns Bescheid.

Wir beraten Sie gerne.

Unsere Kooperations-Partner finden Sie auch auf unserer Website!



www.lebenshilfe-karlsruhe.de/freizeit/offene-angebote/kooperationspartner

Badisches Konservatorium

Instrumental-Unterricht

Im Konservatorium kann man lernen, Instrumente zu spielen.

Zum Beispiel Schlagzeug, Flöte oder Klavier.

Der Unterricht kann allein, aber auch zu zweit oder dritt stattfinden.

Das Konservatorium ist jetzt auch barrierefrei.



Für wen?  Kinder, Jugendliche und Erwachsene	Wo?  Badisches Konservatorium Kaiserallee 12c in Karlsruhe
Wann?  Nach Vereinbarung	Kosten?  Nach Vereinbarung Es gibt Vergünstigungen für Inhaber des Karlsruher Kinderpasses!
Leitung?  Verschiedene Kolleg*innen	Anmeldung?  Frau Fuchs Tel. 0721 – 133 4301 badkons@karlsruhe.de

Möchten Sie ein Instrument lernen? Alleine oder in der Gruppe?

Eine allgemeine Beratung gibt es bei:

Frau Brommer-Röthke



0721 - 13 34 3 20

Volks-Hoch-Schule Karlsruhe e.V.







Die Volks-Hoch-Schule (vhs) Karlsruhe bietet viele Kurse an. An den Kursen können alle Menschen teilnehmen: Alle Bevölkerungs-Gruppen und alle Alters-Stufen. Menschen mit und ohne Behinderung.

Alle können gemeinsam kochen, Musik machen, Englisch lernen und vieles mehr.



KARLSRUHE

Das neue Programm-Heft der vhs gibt es auch im Lebenshilfe-Haus.

<p>Für wen?</p>  <p>Kinder, Jugendliche, Erwachsene</p>	<p>Wo?</p>  <p>Volkshochschule Karlsruhe, Kaiserallee 12e in Karlsruhe</p>
<p>Wann?</p>  <p>Je nach Kurs des vhs-Programms</p>	<p>Kosten?</p>  <p>Kurs-Gebühren (Ermäßigungen über den Karlsruher Pass) + eventuell Kosten für Begleit-Person*</p>
<p>Leitung?</p>  <p>Je nach Kurs</p>	<p>Anmeldung?</p>  <p>info@vhs-karlsruhe.de</p>

- * Sie können eine eigene Begleit-Person mitbringen. In einigen Kursen muss die Begleit-Person nichts bezahlen. Oder sie bezahlt weniger Geld.

In Nae – Frauen-Selbstverteidigungs- und Kampfkunst e.V.



Taekwondo für junge Frauen


Bei In Nae lernen Mädchen und Frauen mit und ohne Behinderung stark zu werden.



Dieter Schütz/ Pixelio

Im Training kann man vieles lernen.
Zum Beispiel Energien zielbewusst einzusetzen.

Für wen?  Mädchen und junge Frauen ab 15 Jahren	Wo?  In Nae e.V., Augartenstraße 1 in Karlsruhe
Wann?  10 Termine Dienstags, 17.15 bis 18.15 Uhr	Kosten?  Gesamt-Kosten: 65€
Leitung?  Regina Speulta Sandra Kollnig	Anmeldung? Regina Speulta   0721 – 93 39 37 9  regina.speulta@jede-kann-sich-wehren.de

Gerne beraten wir Sie:  **0721 – 83 16 12 23** (Offene Angebote)

Deutscher Alpenverein Sektion Karlsruhe



Deutscher Alpenverein
Sektion Karlsruhe

Paraclimbing

Seit 2011 gibt es beim Deutschen Alpenverein in Karlsruhe ein Kletter-Angebot für Menschen mit unterschiedlichen Beeinträchtigungen.

Durch die neigbare Kletter-Wand kann jeder diesen Sport ausprobieren. Dabei unterstützen erfahrene Kletterer bei jedem Termin.

Wer sich an der Kletter-Wand versuchen möchte, ist beim DAV herzlich willkommen.

Für wen?  Kinder, Jugendliche und Erwachsene	Wo?  Kletter-Zentrum Am Fächerbad 2 76131 Karlsruhe
Wann?  Dienstags, 18 – 19:30 Uhr Donnerstags, 18 - 20 Uhr	Kosten?  Mitgliedschaft nötig. Bei zusätzlicher Kletterhallen- Mitgliedschaft kostet der Eintritt 2,50€/Termin
Leitung?  Günther Tomek	Anmeldung?  paraclimbing@ alpenverein-karlsruhe.de

Der erste Termin gilt als Schnupper-Klettern und ist kostenlos.

Weitere Informationen:

Zur Paraclimbing-Gruppe

www.alpenverein-karlsruhe.de/vereinsleben/paraclimbing

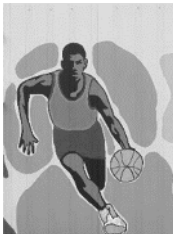
Zu den Eintritts-Preisen ohne Mitgliedschaft:

<https://www.dav-kletterzentrum-karlsruhe.de/infos/zeiten-preise>

Sport-Gemeinschaft Eichenkreuz Karlsruhe e.V.

Basket-Ball

Basket-Ball ist ein beliebtes Ball-Spiel. Dabei versuchen 2 Mannschaften den Ball in den gegnerischen Korb zu werfen.



Dieter Schütz/ Pixelio

Bei der Sport-Gemeinschaft Eichenkreuz können Sie lernen, wie man sich richtig mit dem Ball bewegt und den Korb trifft.

Beim Training darf das wichtigste nicht fehlen: Gemeinsam spielen!

<p>Für wen?</p>  <p>ab 16 Jahren</p>	<p>Wo?</p> <p>Merkur-Akademie Halle 1 Eingang: New-York-Str. beim Fuß-Ball-Platz</p> 
<p>Wann?</p>  <p>Donnerstags, 19 – 20:30 Uhr</p>	<p>Kosten?</p>  <p>Vereins-Mitgliedschaft 168€ pro Jahr*</p>
<p>Leitung?</p>  <p>Thomas Schuler, Wolfram Keller, Trainer der Sport-Gemeinschaft Eichenkreuz</p>	<p>Anmeldung?</p>  <p>Geschäfts-Stelle (Alexander Hermann):  0721 – 78 81 14</p>

Es sind alle willkommen, die Spaß am Sport haben!

* Unterstützung beim Bezahlen der Mitgliedschaft ist auf Anfrage möglich.

Turnerschaft Durlach

Durlach Turnados

Seit 2009 gibt es die integrative Hand-Ball-Mannschaft der Turnerschaft Durlach: Die Durlach Turnados.









Beim Hand-Ball geht es zur Sache.
Und Hand-Ball macht Spaß!



Ob Anfänger oder Spieler mit Erfahrung,
Mann oder Frau:
Die Turnados freuen sich immer über
neue Mitspieler.

Bei Bedarf kann gerne wieder ein reines Frauen-Team gebildet werden.

<p>Für wen?</p>  <p>ab 14 Jahren</p>	<p>Wo?</p>  <p>Werner-Stegmaier-Halle Untere Hub 1 76227 Karlsruhe</p>
<p>Wann?</p>  <p>Samstags, 10 – 12 Uhr</p>	<p>Kosten?</p>  <p>24€ pro Halb-Jahr</p>
<p>Leitung?</p>  <p>Sebastian Tröndle</p>	<p>Anmeldung?</p>  <p>TSD-Geschäftsstelle: 0721 – 47 30 71 turnados@tsdurlach.de</p>

Auch jüngere Hand-Ball-Freunde können sich gerne melden.
Zurzeit gibt es noch keine Gruppe für Kinder.
Aber die Turnerschaft Durlach ist offen für alle, die Spaß am Sport haben.

KSC Stadion-Begleitung



Was ist die Stadion-Begleitung?

Mit der Stadion-Begleitung bringt der KSC Fans mit gemeinsamer Leidenschaft für Fußball und den KSC zusammen. Fans helfen sich gegenseitig und neue Kontakte entstehen.

Bedarf und Zielgruppe

Der KSC will, dass jede*r die Heim-Spiele unserer Mannschaft im Wildpark miterleben kann: Menschen mit Behinderung, Senioren, Familien mit kleinen Kindern und Personen mit unterschiedlichen Einschränkungen. Die Stadion-Begleitung richtet sich an alle, die Unterstützung beim Zugang, der Orientierung und der Nutzung des Stadions benötigen oder einfach nicht allein das Spiel schauen möchten.

Weitere Informationen gibt es hier:

<https://www.ksc.de/fans/fanbetreuung/stadionbegleitung>

<p>Für wen?</p>  <p>Alle KSC-Fans</p>	<p>Wo?</p>  <p>Treffpunkt wird abgesprochen</p>
<p>Wann?</p>  <p>Heim-Spiele des KSC (nur bei Anmeldung!)</p>	<p>Kosten?</p>  <p>Kosten für Eintritts-Karte</p>
<p>Leitung?</p>  <p>Fan-Beauftragte Inklusion: Laura Söhner  inklusion@ksc.de  0721 – 96 43 47 76</p>	<p>Anmeldung?</p>  <p>Online-Anmeldung unter: https://www.ksc.de/fans/fanbetreuung/stadionbegleitung</p>

TV Friedrichstal

Eltern-Kind-Turnen inklusiv



Für Kinder mit und ohne Behinderung und ihre Eltern.



<p>Für wen?</p>  <p>Kinder von 1 – 4 Jahren mit ihren Eltern</p>	<p>Wo?</p>  <p>TV Friedrichstal Hermann-Löns-Straße 2 76297 Friedrichstal</p>
<p>Wann?</p>  <p>Montags, 15:00 – 16:00 Uhr</p>	<p>Kosten?</p>  <p>Jahres-Mitgliedschaft: Kinder: 80€ pro Jahr Begleitperson: 56€ pro Jahr</p>
<p>Leitung?</p>  <p>Sabrina Strohal</p>	<p>Anmeldung? Sabrina Strohal</p>  <p> 0160/98567729  sabrina.strohal@tv-friedrichstal.de</p>

www.tv-friedrichstal.de

Turn-Gemeinde (TG) Neureut

Sport-Kurse




Deep-Work

Bei Deep-Work trainiert man ohne Schuhe und Strümpfe.
Bei Deep-Work strengt man sich an und entspannt sich.
Dazu gehören auch Atem-Übungen.

Wann?  Montags, 19:00-20:00	Kosten? 10 Termine:  90€ für Gäste 40€ für Vereins-Mitglieder
Wo? Sporthalle, Spiegelsaal  Kirchhofstraße 103a, Karlsruhe-Neureut	Leitung?  Julia


Pilates

Beim Pilates dehnt und stärkt man den Körper.
Wer oft Pilates macht, hat eine bessere Körper-Haltung.
Und ein gutes Gleich-Gewicht.

Wann?  Dienstags, 18:30-19:30 Uhr	Kosten? 10 Termine:  90€ für Gäste 40€ für Vereins-Mitglieder
Wo? Sporthalle, Spiegelsaal  Kirchhofstraße 103a, Karlsruhe-Neureut	Leitung?  Nina Merz

Yoga

Yoga kommt aus Indien.
Im Yoga dehnt und stärkt man den Körper.
Auch richtig atmen und entspannen ist im Yoga wichtig.

Wann?  Montags, 18:00-19:00	Kosten? 10 Termine:  100€ für Gäste 50€ für Vereins-Mitglieder
Wo? Sporthalle, Spiegelsaal  Kirchhofstraße 103a, Karlsruhe-Neureut	Leitung?  Anna Müllner

Turn-Gemeinde (TG) Neureut

weitere Sport-Kurse







Indoor Cycling

Indoor Cycling ist Englisch und heißt „drinnen Fahrrad-Fahren“.





Die Fahrräder sind Heim-Trainer. Sie bleiben auf der Stelle stehen.

In der Gruppe werden verschiedene Übungen gemacht. Dazu läuft Musik.

Wann?  Mittwochs, 18:15-19:15 oder 19:30-20:30	Kosten?  10 Termine: 100€ für Gäste 50€ für Vereins-Mitglieder
Wo?  Sporthalle, Spiegelsaal Kirchhofstraße 103a, Karlsruhe-Neureut	Leitung?  Hanna Janke

Zumba

Zumba ist Tanzen mit Schritten aus verschiedenen Tanz-Richtungen aus Süd-Amerika. Zumba ist anstrengend, macht fit und Spaß.

Wann?  Donnerstags, 18-19 Uhr oder Dienstags, 20-21 Uhr	Kosten?  10 Termine: 90€ für Gäste 40€ für Vereins-Mitglieder
Wo?  Turnhalle Kirchhofstraße 103a, Karlsruhe-Neureut	Leitung?  Jessica Hummel (Do.) oder Annett-Kathrin Winkel (Di.)

Außerdem gibt es verschiedenen **Reha-Sport-Kurse**.

Reha-Sport-Kurse können nur mit Verordnung vom Arzt gemacht werden.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:

Hanna Janke



hanna.janke@tg-n.de



0721/ 46 71 32 39
 (Mo.-Do., 10:30-13 Uhr)

Anmeldung und weitere Infos unter:
www.tg-neureut.de/tg-studio

Sport-Gemeinschaft Karlsruhe e.V.



SPORTGEMEINSCHAFT KARLSRUHE e.V.

Lust auf (Inklusions)-Fußball?

Wir...

- sind der Phönix. 17.
- sind ein Teil der Sport-Gemeinschaft in der Hertzstraße.
- sind eine bunt gemischte Inklusions-Mannschaft.
- sind alle mindestens 18 Jahre alt.

Das ganze Jahr über sind wir in Bewegung. Von Frühjahr bis Herbst spielen wir draußen. Im Winter spielen wir in der Halle.

Wir nehmen an verschiedenen Turnieren und Wettbewerben teil.

Für wen?  Erwachsene	Wo?  Sportgemeinschaft Karlsruhe e.V. Hertzstraße 23 76185 Karlsruhe
Wann?  Fußball immer freitags, 17:30-19 Uhr auf dem Seiten-Platz	Kosten?  Mitgliedschaft im Verein
Leitung?  Claudia Knecht	Anmeldung?  0152 – 08 51 29 57 c.knecht@web.de

Bei der SG Karlsruhe gibt es auch noch andere Sport-Gruppen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene!

Bei Fragen melden Sie sich gerne bei Frau Claudia Knecht.

Weitere Informationen unter:
www.sportgemeinschaft-karlsruhe.de

Kanu-Vereine auf Rappenwört

Kanu-Fahren auf dem Alt-Rhein



Die Kanu-Vereine auf Rappenwört haben eine inklusive Paddel-Gruppe, die Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen zusammenbringt.

Die Gruppe besteht aus Mitgliedern des **Kanu-Clubs Maxau Karlsruhe e.V.** und des **Ski-Clubs Karlsruhe e.V.**

Das Ziel ist es, beeinträchtigten Menschen das Paddeln zu ermöglichen und sie in das außergewöhnliche Paddel-Revier zu begleiten.

SAFARI am Samstag, den 25. April 2026

Wollen Sie das Paddeln ausprobieren und die Natur vom Wasser aus erleben?

Dann kommen Sie mit zur Safari (Kosten: 8€ pro Person).

Anmeldung bis spätestens 15.04.2026 unter unten stehendem Kontakt.

 <p>Für wen? ab 14 Jahren Für Rollstuhl-Fahrer nicht geeignet. Sicheres Schwimmen wird vorausgesetzt.</p>	 <p>Wo? Kanu-Club Maxau Karlsruhe e.V. Hermann-Schneider-Allee 49a 76185 Karlsruhe</p>
 <p>Wann? April-Oktober: Donnerstags, 17:45 Uhr Winter: Individuelles Programm</p>	 <p>Kosten? Mitgliedschaft im Verein</p>
 <p>Leitung? Thomas Federmann Elke Langer</p>	 <p>Anmeldung? 0151 – 25 35 14 99 inklusion@kanuclub-maxau.de</p>

Weitere Informationen unter:
www.kanuclub-maxau.de/inklusionssport

Es werden Helfer gesucht, um weitere Paddler mit Beeinträchtigung aufnehmen zu können.
Haben Sie Interesse?
Der Kanu-Club freut sich, Sie kennen zu lernen!




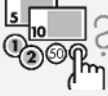




Der **jubez** Treff

PLANET F – Freizeit-Treff

für Jugendliche und junge Erwachsene mit Behinderung

Hier kann man Kicker und Dart spielen, Spiele machen, Musik hören, Freunde treffen oder einfach da sein.

Das Kultur-Zentrum jubez (stja) arbeitet bei diesem Angebot mit der Ludwig-Guttman-Schule und der Lebenshilfe zusammen.

<p>Für wen? Jugendliche, junge Erwachsene, Geschwister und Freunde ab 14 Jahren</p> 	<p>Wo? Jubez Café, Kronenplatz 1 in Karlsruhe barrierefreier Zugang</p> 
<p>Wann? Mittwoch, den 11.03./ 13.05./ 10.06./ 08.07.2026 18:00 bis 21:00 Uhr</p> 	<p>Kosten? Kostenlos! Geld für Essen und Getränke mitbringen</p> 
<p>aktuelle Termine, Infos und Änderungen finden Sie unter www.jubez.de</p>	<p>Anmeldung? keine Anmeldung nötig!</p> 
<p>Inklusive DISCO ab 16 Jahren 2 x jährlich freitags 18 bis 22 Uhr Nächste Termine: 30. Januar 2026 27. November 2026</p> 	<p>Kosten? 2,50 € (inkl. 1 Getränk)</p>  <p>Anmeldung Tanja Hartmann 0721 – 133 56 32 t.hartmann@stja.de</p> 

Haben Sie Fragen?

Simona Schäfer




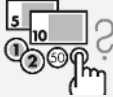


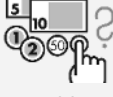





0721 - 83 16 12 23

JUBEZ Mitmach-Angebote

Kultur-Zentrum jubez, stja

Alle weiteren Informationen, Termine etc. finden Sie auf der Website des jubez unter www.jubez.de

Für wen? 	Jugendliche, junge Erwachsene von 14 bis 27 Jahren	Wo?  Kulturzentrum jubez, stja Atelier im 2. OG Kronenplatz 1 in Karlsruhe
Wann? 	Inklusives Atelier Freitags, 14:30 bis 17:30 Uhr	Kosten?  Kostenlos! <hr/> Anmeldung?  Tina Zingraff 0721 – 133 56 34 t.zingraff@stja.de
Wann? 	Let`s dance Donnerstags, 16:30 bis 17:45 Uhr	Kosten?  5€ pro Monat <hr/> Anmeldung?  Tanja Hartmann 0721 – 133 56 32 t.hartmann@stja.de
Wann? 	Theater - special edition Mittwochs, 16:30 bis 18:00 Uhr	Information+ Anmeldung  Karin Hobinka 0721 – 133 56 40 k.hobinka@stja.de

Wenn Sie mehr Unterstützung benötigen (1:2 oder 1:1), **können Sie bei den Offenen Angebote eine Begleit-Person anfragen.** Jeder Begleiter kostet 18€ in der Stunde. Die Kosten können Sie zurückbekommen.



Gemeinsam mit rund 150 Teamer*innen ermöglicht das jfbw jedes Jahr ca. 3.000 Kindern und Jugendlichen aus Karlsruhe und Umgebung schöne Ferien.

Kinder mit Behinderung:

Der Stadtjugendausschuss macht seine Ferienangebote gerne allen Kindern zugänglich - auch Kindern mit Behinderung.

Für sie sind Ferienplätze fest eingeplant.

Um die besonderen Bedürfnisse von Kindern mit Behinderung berücksichtigen zu können, bietet das JFBW den Eltern ein **Gespräch im Vorfeld der Ferienanmeldung** an.

Um das am besten geeignete Angebot für Ihr Kind zu finden, setzen wir ein Beratungsgespräch gemeinsam mit den Eltern vor der Ferienanmeldung voraus: Sie können sich telefonisch (0721- 35282-203) oder per E-Mail (m.weis@stja.de/ jfbw@stja.de) melden, um in den E-Mailverteiler aufgenommen zu werden, über den die Einladung zu den Gesprächen und der Link zur Terminbuchung Ende des Jahres versendet werden. Der Beratungszeitraum ist vom 15.01. – 03.02.2026.

Dabei werden mit den Eltern Wunschangebote ermittelt. Diese werden zunächst für alle Kinder gesammelt und erst nach Ablauf des dreiwöchigen Beratungszeitraumes insgesamt abgestimmt. Um eine gerechte und bestmögliche Umsetzung zu garantieren, wird die Buchung erst nach Absprachen mit den jeweiligen Einrichtungen des stja und der internen Planung möglich sein.

Danach erhalten die Eltern eine Bestätigungsmail für die eingebuchten Angebote und die Rechnung.

Für Kinder bis 14 Jahren kommen Ferienangebote mit und ohne Koffer in Frage, für Jugendliche ab 15 Jahren ist ein Gespräch leider nur sinnvoll, wenn die Teilnahme an einem „Mit-Koffer-Angebot“ nicht ausgeschlossen wird.

Wenn Sie neugierig geworden sind, schauen Sie doch einfach mal bei www.ferien-karlsruhe.de oder in der **Bürgerstr. 16** (Röckelpassage) in Karlsruhe vorbei.

Auch im Lebenshilfe-Haus liegt der Freizeitprospekt aus.

Disco Specht





Wir freuen uns,
 euch wieder auf der Tanz-Fläche zu sehen!
 Die Disco Specht findet einmal im Monat statt.



Datum	Uhrzeit
7. März 2026	19-22 Uhr
18. April 2026	19-22 Uhr
2. Mai 2026	19-22 Uhr
6. Juni 2026	19-22 Uhr
4. Juli 2026	19-22 Uhr

Bitte beachten:

Das Angebot beinhaltet nur einen geringen Umfang an Betreuung.
 In der Regel gibt es zwei bis drei ehrenamtliche Begleitpersonen für über
 20 Besucher. Wer mehr Unterstützung benötigt, muss eine eigene
 Begleitperson mitbringen.

<p>Für wen? </p> <p>Für Erwachsene ab 18 Jahren für Rollstuhl-Fahrer geeignet</p>	<p>Kosten? </p> <p>7€ Snacks und Getränke enthalten</p>
<p>Team? </p> <p>Katja und Mona Murr, Tanja Kundrus, Dominik Helm, Michael Lorenz und Stefan Schwab (DJ)</p>	<p>Fragen? </p> <p>Volker Kahrau 0721 / 83 16 12 21</p>

Offene Angebote für Kinder und Jugendliche

Gruppen- und Freizeit-Angebote

Auch dieses Mal gibt es wieder interessante fortlaufende Angebote für Kinder und Jugendliche in unserem Programm.

Es ist für Jeden etwas dabei:

- 🕒 spielerische Bewegung
- 🕒 abwechslungsreiche Aktivitäten
- 🕒 gemeinsam viel erleben

Die Gruppen- und Freizeitangebote finden regelmäßig 14-tägig statt.

Man kann sich **nicht** für einzelne Termine anmelden!

Viel Spaß beim Durchblättern!

K.1.1









Samstags-Kinder

Wir machen alles, was Spaß macht!

- Ausflüge in den Zoo, den Schloss-Garten oder auf den Aktiv-Spiel-Platz
- basteln & malen
- kochen & backen
- toben in der Turn-Halle der Kita



Wir freuen uns aber auch auf Eure Ideen und Anregungen!

<p>Für wen?</p>  <p>6 - 7 Teilnehmer von 12 bis 18 Jahren</p>	<p>Wann?</p>  <p>14-tägig samstags ab 07. März 2026 bis 25. Juli 2026 9:30 – 13:30 Uhr</p>
<p>Wo?</p>  <p>● Lebenshilfe-Haus Steinhäuserstr. 18 c in Karlsruhe</p>	<p>Kosten?</p>  <p>Gesamt-Kosten: 297 €* (9 Termine à 33 €) *Teilnehmer-Beitrag: 27 € Betreuungs-Kosten: 270 €</p>
<p>Leitung?</p>  <p>Marieke Bauer Matthias Isermann Lena Schröder</p>	<p>Betreuung?</p>  <p>1 Begleiter für 2 – 2,5 Teilnehmer</p>
<p>Fragen?</p>  <p>Simona Schäfer: 0721 / 83 16 12 23</p>	<p>Anmeldung?</p>  <p>schriftlich bis spätestens 08. Februar 2026</p>

Hinweis zu den Kosten:

Bitte beachten Sie die Möglichkeiten, die Betreuungs-Kosten rückerstattet zu bekommen. Weitere Informationen hierzu finden Sie am Ende dieses Heftes unter „Finanzierungs-Möglichkeiten“.

K.1.2

Mädchen-Gruppe








14-tägig am Freitag-Nachmittag möchten wir uns mit Euch im Lebenshilfe-Haus treffen.

Ihr entscheidet selbst worauf Ihr Lust habt:

- * Freunde treffen
- * Kreatives
- * Zeit zum Quatschen
- * spielen
- * schminken
- * Fotos
- * Filme
- * Ausflüge
- * Selbst-Bewusstsein tanken
- * Traumreise
- * Spazieren gehen



Wir freuen uns auch auf Eure Ideen und Anregungen!

<p>Für wen?</p>  <p>6 - 7 Mädchen von 12 bis 18 Jahre</p>	<p>Wann?</p>  <p>14-tägig freitags ab 13. März 2026 bis 17. Juli 2026 15:30 – 18:30 Uhr</p>
<p>Wo?</p>  <p>Lebenshilfe-Haus Steinhäuserstr. 18 c in Karlsruhe</p>	<p>Kosten?</p>  <p>Gesamt-Kosten: 224 €* (8 Termine à 28 €) *Teilnehmer-Beitrag: 32 € Betreuungs-Kosten: 192 €</p>
<p>Leitung?</p>  <p>Violetta Schiling Noëlle Schmitt Svenja Gundersdorf</p>	<p>Betreuung?</p>  <p>1 Begleiterin für 2 – 2,5 Teilnehmerinnen</p>
<p>Fragen?</p>  <p>Simona Schäfer 0721 / 83 16 12 23</p>	<p>Anmeldung?</p>  <p>schriftlich bis spätestens 08. Februar 2026</p>

Hinweis zu den Kosten:

Bitte beachten Sie die Möglichkeiten, die Betreuungs-Kosten rückerstattet zu bekommen. Weitere Informationen hierzu finden Sie am Ende dieses Heftes unter „Finanzierungs-Möglichkeiten“.

K.1.3

Youngsters aktiv

Möchtet ihr Euch gerne regelmäßig mit anderen Leuten in Eurem Alter treffen?

Gemeinsam kochen und etwas in Karlsruhe unternehmen?




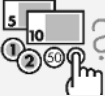



Wir planen die Termine gemeinsam.

Und überlegen, was wir gerne machen möchten:

Kino, Bowling, Minigolf, Stadtbummel machen, Eis essen, Foto-Tour, Bastelnachmittag, Wellness ...

Alles ist möglich – nichts muss!



<p>Für wen?</p>  <p>9 Teilnehmer von 16 bis 27 Jahren</p>	<p>Wann?</p>  <p>Samstag, den 21.03./ 18.04./ 09.05./ 13.06./ 18.07.2026 15:30 – 19:30 Uhr</p>
<p>Wo?</p>  <p>Lebenshilfe-Haus Steinhäuserstr. 18c in Karlsruhe</p>	<p>Kosten?</p>  <p>Gesamt-Kosten: 150 €* (5 Termine à 30 €) *Teilnehmer-Beitrag: 50 € Betreuungs-Kosten: 100 €</p>
<p>Leitung?</p>  <p>Erik Bastian Katja Kahrau Esen Özby</p>	<p>Betreuung?</p>  <p>1 Begleiter für 3 Teilnehmer</p>
<p>Fragen?</p>  <p>Simona Schäfer: 0721 / 83 16 12 23</p>	<p>Anmeldung?</p>  <p>schriftlich bis spätestens 08. Februar 2026</p>

Hinweis zu den Kosten:

Bitte beachten Sie die Möglichkeiten, die Betreuungs-Kosten rückerstattet zu bekommen. Weitere Informationen hierzu finden Sie am Ende dieses Heftes unter „Finanzierungs-Möglichkeiten“.

Offene Angebote für Kinder und Jugendliche

Ausflüge

Wir machen auch wieder schöne Ausflüge am Wochenende!
Hier ist es möglich, sich für einzelne Termine anzumelden!

Also, wer hat Lust auf Spiel, Spaß und Spannung?

K.2.1

Husky-Erlebnis

Huskys sind ganz besondere Hunde.
Wir erfahren, auf was man im Umgang mit den Tieren achten muss.
Und wie sie leben.
Wir haben viel Zeit zum Knuddeln und spielen mit den Hunden



Jens Bredehorst pixelio

Später fahren wir zum Oberwald.
Wir machen eine kleine Wanderung mit den Huskys.
Wer mag, darf selber einen Husky an der Leine führen.
Zum Abschluss gibt es Waffeln im Lebenshilfe-Haus.



<p>Für wen?</p>  <p>6-9 Kinder von 9 bis 17 Jahren</p>	<p>Wann?</p>  <p>Samstag, den 14. März 2026 9:30 Uhr bis 16:30 Uhr</p>
<p>Wo?</p>  <p>Treffpunkt: Lebenshilfe-Haus Steinhäuserstr. 18 c in Karlsruhe</p>	<p>Kosten?</p>  <p>Gesamt-Kosten: 80 €* *Teilnehmer-Beitrag: 30 € Betreuungs-Kosten: 50 €</p>
<p>Leitung?</p>  <p>Violetta Schiling</p>	<p>Betreuung?</p>  <p>1 Begleiter für 2 Teilnehmer</p>
<p>Fragen?</p>  <p>Simona Schäfer 0721 / 83 16 12 23</p>	<p>Anmeldung?</p>  <p>schriftlich bis spätestens 08. Februar 2026</p>

Hinweis zu den Kosten:


Bitte beachten Sie die Möglichkeiten, die Betreuungs-Kosten rückerstattet zu bekommen. Weitere Informationen hierzu finden Sie am Ende dieses Heftes unter „Finanzierungs-Möglichkeiten“.










K.2.2

Wild-Park Pforzheim

Im Wild-Park Pforzheim leben über 400 Tiere:
Rehe, Wild-Schweine, Wisent, Luchse, Fischotter...
Es gibt einen Kinder-Bauern-Hof.
Und es gibt einen Streichel-Zoo mit Ziegen und Alpakas.
Viele Tiere darf man füttern.



Auf zwei großen Erlebnis-Spiel-Plätzen können wir uns austoben.
Wir machen das Wild-Park-Quiz in einfacher Sprache. 
Wenn wir Hunger haben, machen wir ein Picknick.

<p>Für wen?</p>  <p>6-8 Kinder von 9 bis 17 Jahren</p>	<p>Wann?</p>  <p>Samstag, den 25. April 2026 9:30 Uhr bis 16:30 Uhr</p> 
<p>Wo?</p>  <p>Treffpunkt: Lebenshilfe-Haus Steinhäuserstr. 18 c in Karlsruhe</p>	<p>Kosten?</p>  <p>Gesamt-Kosten: 66 €* *Teilnehmer-Beitrag: 16 € Betreuungs-Kosten: 50 €</p>
<p>Leitung?</p>  <p>Violetta Schiling</p>	<p>Betreuung?</p>  <p>1 Begleiter für 2 Teilnehmer</p>
<p>Fragen?</p>  <p>Simona Schäfer 0721 / 83 16 12 23</p>	<p>Anmeldung?</p>  <p>schriftlich bis spätestens 08. Februar 2026</p>

Hinweis zu den Kosten:

Bitte beachten Sie die Möglichkeiten, die Betreuungskosten rückerstattet zu bekommen. Weitere Informationen hierzu finden Sie am Ende dieses Heftes unter „Finanzierungs-Möglichkeiten“.

K.2.3

Erlebnis-Park Tripsdrill

Wer fährt mit uns in Deutschlands ersten Erlebnis-Park nach Tripsdrill?



Es gibt über hundert tolle Attraktionen.

Zum Beispiel die Holz-Achter-Bahn „Mammut“, die Alt-Weiber-Mühle oder auch das „Wasch-Zuber-Rafting“.

Da ist für jeden Geschmack etwas dabei!



<p>Für wen?</p>  <p>10 Kinder von 9 bis 17 Jahren</p>	<p>Wann?</p>  <p>Samstag, den 09. Mai 2026 9:00 Uhr bis 17:00 Uhr</p>
<p>Wo?</p>  <p>Treffpunkt: Lebenshilfe-Haus Steinhäuserstr. 18 c in Karlsruhe</p>	<p>Kosten?</p>  <p>Gesamt-Kosten: 127 €* *Teilnehmer-Beitrag: 59 € Betreuungs-Kosten: 68 €</p>
<p>Leitung?</p>  <p>Violetta Schiling</p>	<p>Betreuung?</p>  <p>1 Begleiter für 2 Teilnehmer</p>
<p>Fragen?</p>  <p>Simona Schäfer 0721 / 83 16 12 23</p>	<p>Anmeldung?</p>  <p>schriftlich bis spätestens 08. Februar 2026</p>

Hinweis zu den Kosten:

Bitte beachten Sie die Möglichkeiten, die Betreuungs-Kosten rückerstattet zu bekommen. Weitere Informationen hierzu finden Sie am Ende dieses Heftes unter „Finanzierungs-Möglichkeiten“.

K.2.4

Luisen-Park Mannheim

Hier gibt es viele Tiere und einzigartige Pflanzen.

Wir können den kleinen Bauern-Hof,
das Schmetterlings-Haus und die Unter-Wasser-Welt
besuchen.

Mit den Gondolettas können wir eine Rund-Fahrt auf
dem See machen.

Oder wir erkunden den Park mit der Duo-Ing-Bahn.



Harry_Meyer/ pixelio.de



<p>Für wen?</p>  <p>6-9 Kinder von 9 bis 17 Jahren</p>	<p>Wann?</p>  <p>Samstag, den 20. Juni 2026 9.30 Uhr bis 17:00 Uhr</p>
<p>Wo?</p>  <p>Treffpunkt: Lebenshilfe-Haus Steinhäuserstr. 18 c in Karlsruhe</p>	<p>Kosten?</p>  <p>Gesamt-Kosten: 88 €* *Teilnehmer-Beitrag: 35 € Betreuungs-Kosten: 53 €</p>
<p>Leitung?</p>  <p>Violetta Schiling</p>	<p>Betreuung?</p>  <p>1 Begleiter für 2 Teilnehmer</p>
<p>Fragen?</p>  <p>Simona Schäfer 0721 / 83 16 12 23</p>	<p>Anmeldung?</p>  <p>schriftlich bis spätestens 08. Februar 2026</p>

Hinweis zu den Kosten:

Bitte beachten Sie die Möglichkeiten, die Betreuungs-Kosten rückerstattet zu bekommen. Weitere Informationen hierzu finden Sie am Ende dieses Heftes unter „Finanzierungs-Möglichkeiten“.

K.2.5

Kurpfalz-Park Wachenheim



Mit dem Lebenshilfe-Bus fahren wir nach Wachenheim.

Der Kurpfalz-Park bietet Natur-Erlebnis, Spaß & Action!

Wir können eine Wolfs-Show und eine Greif-Vogel-Flug-Show besuchen.

Wir können Rot-Wild beobachten.

Und den Wild-Schweinen beim Fressen zu sehen.



Außerdem gibt es:

Einen riesigen Abenteuer-Spiel-Platz, eine Sommer-Rodel-Bahn,

ein großes Rutsch-Paradies, Schwanen-Tret-Boote, den Kurpfalz-Express und vieles mehr.



<p>Für wen?</p>  <p>6 Kinder von 9 bis 17 Jahren</p>	<p>Wann? Samstag, den 18. Juli 2026 9:00 Uhr bis 17:00 Uhr</p> 
<p>Wo?</p>  <p>Treffpunkt: Lebenshilfe-Haus Steinhäuserstr. 18 c in Karlsruhe</p>	<p>Kosten?</p>  <p>Gesamt-Kosten: 90 €* *Teilnehmer-Beitrag: 34 € Betreuungs-Kosten: 56 €</p>
<p>Leitung?</p>  <p>Violetta Schiling</p>	<p>Betreuung?</p>  <p>1 Begleiter für 2 Teilnehmer</p>
<p>Fragen?</p>  <p>Simona Schäfer 0721 / 83 16 12 23</p>	<p>Anmeldung?</p>  <p>schriftlich bis spätestens 08. Februar 2026</p>

Hinweis zu den Kosten:

Bitte beachten Sie die Möglichkeiten, die Betreuungs-Kosten rückerstattet zu bekommen. Weitere Informationen hierzu finden Sie am Ende dieses Heftes unter „Finanzierungs-Möglichkeiten“.

Offene Angebote für Erwachsene

Gruppen- und Freizeit-Angebote

Hier gibt es die Auswahl zwischen Kochen, Tanzen und Bowlen.

Bei diesen Angeboten treffen sich die Gruppen regelmäßig.
Es können Jugendliche und Erwachsene ab 16 Jahren mitmachen.

**Eine Anmeldung gilt für alle Termine in diesem Programm!
Man kann sich nicht für einzelne Termine anmelden.**

E.1.1

Koch-Treff 1 „Die Chef-Köche“**Gemeinsam essen macht Spaß!**

Besonders dann, wenn man das Essen selbst kocht.

Wir treffen uns, um gemeinsam zu kochen.
Nach dem Kochen essen wir gemütlich zusammen.

Jeder kann seine Lieblings-Gerichte vorschlagen.
Wir entscheiden dann gemeinsam,
was wir das nächste Mal kochen.



<p>Für wen? 9 - 10 Personen ab 16 Jahren für Rollstuhl-Fahrer geeignet</p> 	<p>Wann? 14-tägig donnerstags, ab 5. März 2026 bis 23. Juli 2026 17:30 – 20:00 Uhr</p> 
<p>Wo? ● Lebenshilfe-Haus Steinhäuserstr. 18 c in Karlsruhe</p> 	<p>Kosten? Gesamt-Kosten: 270€* (10 Termine à 27€) *Teilnehmer-Beitrag: 120€ Betreuungs-Kosten: 150€</p> 
<p>Leitung? Desiree Guggel Ulrike Glauner Barbara Goor</p> 	<p>Betreuung? 1 Begleiter für 3 Teilnehmer</p> 
<p>Fragen? Volker Kahrau 0721 / 83 16 12 21</p> 	<p>Anmeldung? schriftlich bis spätestens 8. Februar 2026</p> 

Hinweis zu den Kosten:

Bitte beachten Sie die Möglichkeiten, die Betreuungskosten rückerstattet zu bekommen. Weitere Informationen hierzu finden Sie am Ende dieses Heftes unter „Finanzierungs-Möglichkeiten“.

E.1.2

Koch-Treff 2 „Die Küchen-Meister“

Auch bei unserem zweiten Koch-Treff wollen wir gemeinsam **Spaß am Kochen** haben!

Danach werden wir in gemütlicher Runde zusammen essen.

Jeder kann seine Lieblings-Gerichte vorschlagen. Wir entscheiden dann gemeinsam, was wir das nächste Mal kochen!



<p>Für wen? 9 - 10 Personen ab 16 Jahren für Rollstuhl-Fahrer geeignet</p> 	<p>Wann? 14-tägig donnerstags, ab 12. März 2026 bis 30. Juli 2026 17:30 – 20:00 Uhr</p> 
<p>Wo? ● Lebenshilfe-Haus Steinhäuserstr. 18 c in Karlsruhe</p> 	<p>Kosten? Gesamt-Kosten: 270€* (10 Termine à 27€) *Teilnehmer-Beitrag: 120€ Betreuungs-Kosten: 150€</p> 
<p>Leitung? Patrice Harksen Timo Neumann Charlotte v. Almsick</p> 	<p>Betreuung? 1 Begleiter für 3 Teilnehmer</p> 
<p>Fragen? Volker Kahrau 0721 / 83 16 12 21</p> 	<p>Anmeldung? schriftlich bis spätestens 8. Februar 2026</p> 

Hinweis zu den Kosten:

Bitte beachten Sie die Möglichkeiten, die Betreuungs-Kosten rückerstattet zu bekommen. Weitere Informationen hierzu finden Sie am Ende dieses Heftes unter „Finanzierungs-Möglichkeiten“.

E.1.3

Tanzen

Tanzen ist Freizeit-Vergnügen oder auch Sport.
Tanzen ist in jedem Fall Bewegung.

Und – Tanzen macht glücklich.
Menschen in jedem Alter können tanzen lernen.



<p>Für wen?</p>  <p>16-18 Personen ab 16 Jahren Rollstuhl-Fahrer nach Absprache</p>	<p>Wann?</p>  <p>1x pro Monat, mittwochs 18.03./ 22.04./ 20.05./ 17.06./ 22.07.2026 18 – 19:30 Uhr</p>
<p>Wo?</p>  <p>Lebenshilfe-Haus Steinhäuserstr. 18 c in Karlsruhe</p>	<p>Kosten?</p>  <p>Gesamt-Kosten: 70€* (5 Termine à 14€) *Teilnehmer-Beitrag: 7,50€ Betreuungs-Kosten: 62,50€</p>
<p>Leitung?</p>  <p>Sabine Lang</p>	<p>Betreuung?</p>  <p>1 Begleiter für 5 Teilnehmer</p>
<p>Fragen?</p>  <p>Volker Kahrau 0721 / 83 16 12 21</p>	<p>Anmeldung?</p>  <p>schriftlich bis spätestens 8. Februar 2026</p>

Hinweis zu den Kosten:

Bitte beachten Sie die Möglichkeiten, die Betreuungs-Kosten rückerstattet zu bekommen. Weitere Informationen hierzu finden Sie am Ende dieses Heftes unter „Finanzierungs-Möglichkeiten“.

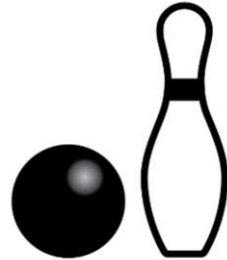
E.1.4

Bowling 1 im Lago

Wir laden Sie herzlich ein, einmal im Monat mit uns gemeinsam zu bowlen!

Wir treffen uns in der Regel **am ersten Dienstag** im Monat.

Willkommen sind sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene!



<p>Für wen? 10-12 Personen ab 16 Jahren für Rollstuhl-Fahrer geeignet</p> 	<p>Wann? Dienstag, den 03.03./ 07.04./ 05.05./ 02.06./ 07.07.2026 18 – 20 Uhr</p> 
<p>Wo? Lago Bowling Center Gablonzer Str. 13 in Karlsruhe</p> 	<p>Kosten? Gesamt-Kosten: 90€* (5 Termine à 18€) *Teilnehmer-Beitrag: 50€ Betreuungs-Kosten: 40€</p> 
<p>Leitung? Tanja Kundrus Svetlana Bartolic</p> 	<p>Betreuung? 1 Begleiter für 5 Teilnehmer</p> 
<p>Fragen? Volker Kahrau 0721 / 83 16 12 21</p> 	<p>Anmeldung? schriftlich bis spätestens 8. Februar 2026</p> 

Hinweis zu den Kosten:

Bitte beachten Sie die Möglichkeiten, die Betreuungs-Kosten rückerstattet zu bekommen. Weitere Informationen hierzu finden Sie am Ende dieses Heftes unter „Finanzierungs-Möglichkeiten“.

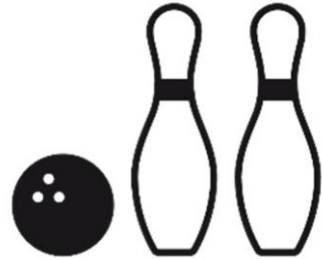
E.1.5

Bowling 2 im Lago

Wir laden Sie herzlich ein, einmal im Monat mit uns gemeinsam zu bowlen!

Wir treffen uns in der Regel **am zweiten Dienstag** im Monat.

Willkommen sind sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene!



<p>Für wen? 10-12 Personen ab 16 Jahren für Rollstuhl-Fahrer geeignet</p> 	<p>Wann? Dienstag, den 10.03./ 14.04./ 12.05./ 09.06./ 14.07.2026 18 – 20 Uhr</p> 
<p>Wo? ● Lago Bowling Center Gablonzer Str. 13 in Karlsruhe</p> 	<p>Kosten? Gesamt-Kosten: 90€* (5 Termine à 18€) *Teilnehmer-Beitrag: 50€ Betreuungs-Kosten: 40€</p> 
<p>Leitung? Tanja Kundrus Daniela Schwarz</p> 	<p>Betreuung? 1 Begleiter für 5 Teilnehmer</p> 
<p>Fragen? Volker Kahrau 0721 / 83 16 12 21</p> 	<p>Anmeldung? schriftlich bis spätestens 8. Februar 2026</p> 

Hinweis zu den Kosten:

Bitte beachten Sie die Möglichkeiten, die Betreuungs-Kosten rückerstattet zu bekommen. Weitere Informationen hierzu finden Sie am Ende dieses Heftes unter „Finanzierungs-Möglichkeiten“.

Offene Angebote für **Erwachsene**

Unterwegs

Wir machen einmal im Monat einen Ausflug.
Dafür können sich alle Erwachsenen ab 18 Jahren anmelden.

**Sie können sich für jeden Ausflug einzeln anmelden.
Ganz wie es Ihnen gefällt!**

E.2.1

Shoppern und Flamm-Kuchen essen**Outlet-Center Roppenheim**

Wir fahren ins Elsass.

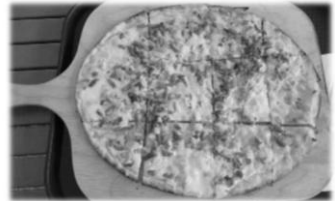
Zuerst besuchen wir das Outlet-Center in Roppenheim.

Es gibt dort viele Läden, um ausgiebig Shoppen zu gehen.











Danach wollen wir gemeinsam Flamm-Kuchen essen.

Ein Flammkuchen und ein Getränk sind im Preis dabei.



Ingrid Kranz / PIXELIO

Für wen?  8 - 10 Erwachsene ab 18 Jahren Rollstuhl-Fahrer nach Absprache	Wann?  Samstag, den 14. März 2026 12:30 - 19:30 Uhr
Wo?  Treff-Punkt: Lebenshilfe-Haus Steinhäuserstr. 18c in 76135 Karlsruhe	Kosten?  Gesamt-Kosten: 79€* *Teilnehmer-Beitrag: 27€ Betreuungskosten: 52€
Leitung?  Silke Adomeit	Betreuung?  1 Begleiter für 2 Teilnehmer
Fragen?  Volker Kahrau 0721 / 83 16 12 21	Anmeldung?  schriftlich bis spätestens 8. Februar 2026

Hinweis zu den Kosten:

Bitte beachten Sie die Möglichkeiten, die Betreuungskosten rückerstattet zu bekommen. Weitere Informationen hierzu finden Sie am Ende dieses Heftes unter „Finanzierungs-Möglichkeiten“.

E.2.2

Luisen-Park

Mannheim

Hier gibt es viele Tiere und einzigartige Pflanzen.









Wir können den kleinen Bauern-Hof, das Schmetterlings-Haus und die Unter-Wasser-Welt besuchen.



von planet_fox über Pixabay

Mit den Gondolottas können wir eine Rund-Fahrt auf dem See machen. Oder wir erkunden den Park mit der DuoJing-Bahn.

Bei schlechtem Wetter können wir auch eine Vorstellung im Planetarium besuchen.

<p>Für wen? 8 - 10 Erwachsene ab 18 Jahren für Rollstuhl-Fahrer geeignet</p> 	<p>Wann? Sonntag, den 19. April 2026 9:30 - 16:30 Uhr</p> 
<p>Wo? Treff-Punkt: Lebenshilfe-Haus Steinhäuserstr. 18c in 76135 Karlsruhe</p> 	<p>Kosten? Gesamt-Kosten: 84€* *Teilnehmer-Beitrag: 40€ Betreuungs-Kosten: 44€</p> 
<p>Leitung? Silke Adomeit</p> 	<p>Betreuung? 1 Begleiter für 3 Teilnehmer</p> 
<p>Fragen? Volker Kahrau 0721 / 83 16 12 21</p> 	<p>Anmeldung? schriftlich bis spätestens 8. Februar 2026</p> 

Hinweis zu den Kosten:

Bitte beachten Sie die Möglichkeiten, die Betreuungs-Kosten rückerstattet zu bekommen. Weitere Informationen hierzu finden Sie am Ende dieses Heftes unter „Finanzierungs-Möglichkeiten“.

E.2.3

Greif-Vogel-Flug-Show auf Burg Guttenberg









Haßmersheim

Wir fahren zur Burg Guttenberg.
Die Burg ist eine der letzten nie zerstörten und immer bewohnten Staufer-Burgen in Deutschland.

In den alten Mauern erleben wir eine Flug-Show mit Greif-Vögeln und Eulen.
Im Burg-Museum erkunden wir das Leben auf der Ritter-Burg und in der Burg-Schenke können wir gemütlich etwas Essen.



burg-guttenberg.de

Für wen?  8 - 10 Erwachsene ab 18 Jahren <u>nicht</u> für Rollstuhl-Fahrer geeignet	Wann?  Sonntag, den 10. Mai 2026 9:00 - 16:00 Uhr
Wo?  Treff-Punkt: Lebenshilfe-Haus Steinhäuserstr. 18c in 76135 Karlsruhe	Kosten?  Gesamt-Kosten: 81€* *Teilnehmer-Beitrag: 38€ Betreuungs-Kosten: 43€
Leitung?  Silke Adomeit	Betreuung?  1 Begleiter für 3 Teilnehmer
Fragen?  Volker Kahrau 0721 / 83 16 12 21	Anmeldung?  schriftlich bis spätestens 8. Februar 2026

Hinweis zu den Kosten:

Bitte beachten Sie die Möglichkeiten, die Betreuungs-Kosten rückerstattet zu bekommen. Weitere Informationen hierzu finden Sie am Ende dieses Heftes unter „Finanzierungs-Möglichkeiten“.

E.2.4

Erlebnis-Park Tripsdrill









Clebronn

Auch in diesem Jahr darf der Besuch in den Erlebnis-Park Tripsdrill nicht fehlen.

Über 100 Attraktionen warten dort auf uns.

Zum Beispiel die Achter-Bahn „G`sengte Sau“, die Holz-Achter-Bahn „Mammut“, das „Waschzuber - Rafting“, und noch vieles mehr.



<p>Für wen? 8 - 10 Erwachsene ab 18 Jahren <u>nicht</u> für Rollstuhl-Fahrer geeignet</p> 	<p>Wann? Sonntag, den 14. Juni 2026 9:00 - 18:00 Uhr</p> 
<p>Wo? Treff-Punkt: Lebenshilfe-Haus Steinhäuserstr. 18c in 76135 Karlsruhe</p> 	<p>Kosten? Gesamt-Kosten: 116€* *Teilnehmer-Beitrag: 41€ Betreuungs-Kosten: 75€</p> 
<p>Leitung? Silke Adomeit</p> 	<p>Betreuung? 1 Begleiter für 2 Teilnehmer</p> 
<p>Fragen? Volker Kahrau 0721 / 83 16 12 21</p> 	<p>Anmeldung? schriftlich bis spätestens 8. Februar 2026</p> 

Hinweis zu den Kosten:

Bitte beachten Sie die Möglichkeiten, die Betreuungs-Kosten rückerstattet zu bekommen. Weitere Informationen hierzu finden Sie am Ende dieses Heftes unter „Finanzierungs-Möglichkeiten“.

E.2.5

Peter-und-Paul-Fest**Bretten**

Eine Stadt lebt ihre Geschichte!

Das Peter-und-Paul-Fest ist viel mehr als ein großes Stadt-Fest – es ist eine Zeit-Reise.









Jedes Jahr am ersten Juli-Wochenende verwandelt sich Bretten in eine beeindruckende mittelalterliche Kulisse. Besucher können in vergangene Zeiten eintauchen, Tradition hautnah erleben und eine ganz besondere Atmosphäre genießen.

Der traditionelle Festzug durch die Innen-Stadt ist Highlight des Peter-und-Paul-Festes.



Fotos: Vereinigung Alt-Brettheim / Thomas Rebel

Wir fahren mit der Bahn. Die Fahr-Karte ist nicht im Preis enthalten!

<p>Für wen?</p>  <p>8 - 10 Erwachsene ab 18 Jahren für Rollstuhl-Fahrer geeignet</p>	<p>Wann?</p>  <p>Sonntag, den 5. Juli 2026 12:00 - 19:30 Uhr</p>
<p>Wo?</p>  <p>Treff-Punkt: Albtal-Bahnhof</p>	<p>Kosten?</p>  <p>Gesamt-Kosten: 59€* *Teilnehmer-Beitrag: 12€ Betreuungs-Kosten: 47€</p>
<p>Leitung?</p>  <p>Silke Adomeit</p>	<p>Betreuung?</p>  <p>1 Begleiter für 3 Teilnehmer</p>
<p>Fragen?</p>  <p>Volker Kahrau 0721 / 83 16 12 21</p>	<p>Anmeldung?</p>  <p>schriftlich bis spätestens 8. Februar 2026</p>

Hinweis zu den Kosten:

Bitte beachten Sie die Möglichkeiten, die Betreuungs-Kosten rückerstattet zu bekommen. Weitere Informationen hierzu finden Sie am Ende dieses Heftes unter „Finanzierungs-Möglichkeiten“.

E.2.6

SPEZIAL - Adler Mannheim mit dem Lions Club Karlsruhe Fidelitas

SAP-Arena Mannheim









Die Adler Mannheim sind eine erfolgreiche Eishockey-Mannschaft.

In der SAP-Arena spielen sie vor großem Publikum und wir sind wieder dabei.

Mitglieder des Lions Club Fidelitas werden sich gemeinsam mit uns das Spiel ansehen und schenken uns die Eintritts-Karten.



O. Fischer / PIXELIO

Für wen? 	Max. 20 Erwachsene ab 18 Jahren <u>nicht</u> für Rollstuhl- Fahrer geeignet	Wann? 	Sonntag, den 1. März 2026 13:30 - 20:30 Uhr
Wo? 	Treff-Punkt: Lebenshilfe-Haus Steinhäuserstr. 18c in 76135 Karlsruhe	Kosten? 	Gesamt-Kosten: 15€* *Teilnehmer-Beitrag: 15€ Betreuungs-Kosten: 0€
Leitung? 	Volker Kahrau	Betreuung? 	1 Begleiter für 4 Teilnehmer
Fragen? 	Volker Kahrau 0721 / 83 16 12 21	Anmeldung? 	schriftlich bis spätestens 8. Februar 2026

E.2.6

SPEZIAL – Oldtimer Rallye des Lions Club Karlsruhe Fidelitas









Jedes Jahr am ersten Sonntag im Mai treffen sich Menschen mit über 100 schönen alten Fahrzeugen zur **Lions Fidelitas Classic** – einer Oldtimer Rallye für einen guten Zweck.

Und wir fahren mit dem Oldtimer-Bus mit!

Der Start ist in Durlach, die gemeinsame Abschluss-Veranstaltung ist in Ettlingen.



Bei diesem Angebot können Sie sich mit **eigener Begleitperson** anmelden.
Bitte vermerken Sie das auf der Anmeldung!

<p>Für wen? Max. 22 Erwachsene ab 18 Jahren <u>nicht</u> für Rollstuhl-Fahrer geeignet</p> 	<p>Wann? Sonntag, den 3. Mai 2026 8:30 – ca. 17:00 Uhr</p> 
<p>Wo? Treff-Punkt: Lebenshilfe-Haus Steinhäuserstr. 18c in 76135 Karlsruhe</p> 	<p>Kosten? Kostenlos</p> 
<p>Leitung? Volker Kahrau oder Andrea Sauermost</p> 	<p>Betreuung? 1 Begleiter für 5 Teilnehmer</p> 
<p>Fragen? Volker Kahrau 0721 / 83 16 12 21</p> 	<p>Anmeldung? schriftlich bis spätestens 12. April 2026</p> 

Offene Angebote für Erwachsene

Kunst und Kultur

Wir besuchen einmal im Monat ein Kultur-Angebot.

Wir gehen zum Beispiel ins Theater oder ins Museum.

Oder wir besuchen ein Konzert.

Oder wir werden selbst kreativ.

**Hier können Sie die vielen Möglichkeiten in Karlsruhe und der
Umgebung kennen lernen!**

E.3.1

Cavalluna – Tor zur Anders-Welt**Hans-Martin-Schleyer-Halle, Stuttgart**

Apassionata macht seit 20 Jahren magische Shows mit Pferden.

Mit „Cavalluna“ sind sie zurück und verzaubern das Publikum mit einem atem-beraubenden Abenteuer. Lassen Sie sich in die geheimnis-volle Anderswelt entführen.

56 Pferde und heraus-ragende Reiter aus neun Ländern erwecken die Magie zum Leben – gemeinsam mit einer Tanz-Gruppe, emotionaler Musik und beeindruckenden Licht- und Spezialeffekten.



Für wen?  10 Erwachsene ab 18 Jahren Rollstuhl-Fahrer nach Absprache	Wann? Samstag, den 7. März 2026 11:30 - 19:00 Uhr
Wo?  Treff-Punkt: Lebenshilfe-Haus Steinhäuserstr. 18c in 76135 Karlsruhe	Kosten?  Gesamt-Kosten: 131€* *Teilnehmer-Beitrag: 69€ Betreuungs-Kosten: 62€
Leitung?  Alexandra Ludmann	Betreuung?  1 Begleiter für 3 Teilnehmer
Fragen?  Volker Kahrau 0721 / 83 16 12 21	Anmeldung?  schriftlich bis spätestens 8. Februar 2026

Hinweis zu den Kosten:

Bitte beachten Sie die Möglichkeiten, die Betreuungs-Kosten rückerstattet zu bekommen. Weitere Informationen hierzu finden Sie am Ende dieses Heftes unter „Finanzierungs-Möglichkeiten“.

E.3.2

Immer wieder sonntags auf Tour

Konzert-Haus, Karlsruhe

Seit 20 Jahren moderiert **Stefan Mross** „Immer wieder sonntags“. Grund genug, einen Abend mit purer Lebens-Freude, stimmungsvollen Songs und einer spektakulären Live-Show gebührend zu feiern.

Mit dabei sind **Nicole** („Ein bisschen Frieden“), **Michael Holm** („Tränen lügen nicht“), **Joey Heindle** („Glücksbringer“) und **Claudia Jung** („Je t’aime, mon amour“). Auf eine Künstlerin können Sie sich ganz besonders freuen: **Kristina Bach** ist nach längerer Pause wieder zurück!



© Manfred Hertlein Veranstaltungs-GmbH

 <p>Für wen? 10 Erwachsene ab 18 Jahren keine Rollstuhl-Tickets verfügbar</p>	<p>Wann? Samstag, den 28. März 2026 17:30 - 22:00 Uhr</p> 
<p>Wo?</p>  <p>Treff-Punkt: Konzert-Haus Festplatz 9, Karlsruhe</p>	<p>Kosten?</p>  <p>Gesamt-Kosten: 101€* *Teilnehmer-Beitrag: 72€ Betreuungs-Kosten: 29€</p>
<p>Leitung?</p>  <p>Alexandra Ludmann</p>	<p>Betreuung?</p>  <p>1 Begleiter für 3 Teilnehmer</p>
<p>Fragen?</p>  <p>Volker Kahrau 0721 / 83 16 12 21</p>	<p>Anmeldung?</p>  <p>schriftlich bis spätestens 8. Februar 2026</p>

Hinweis zu den Kosten:

Bitte beachten Sie die Möglichkeiten, die Betreuungs-Kosten rückerstattet zu bekommen. Weitere Informationen hierzu finden Sie am Ende dieses Heftes unter „Finanzierungs-Möglichkeiten“.

E.3.3

Badisch Bühn**Karlsruhe**



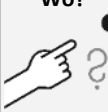





Badische Mundart, badische Mentalität und vor allem badischer Humor!

Ein Besuch des Karlsruher Mundart-Theaters Badisch Bühn bedeutet vor allem eines: Lachen und ein Stückle Heimat genießen!



Wir werden uns ein ganz neues Theater-Stück ansehen.
Bevor es losgeht, essen wir dort gemeinsam zu Abend.

Wir fahren mit der Bahn. Die Fahr-Karte ist nicht im Preis enthalten!

<p>Für wen? 8-10 Erwachsene ab 18 Jahren für Rollstuhl-Fahrer geeignet</p> 	<p>Wann? Samstag, den 18. April 2026 17:30 - 23:30 Uhr</p> 
<p>Wo? Treff-Punkt: Lebenshilfe-Haus Steinhäuserstr. 18 c in Karlsruhe</p> 	<p>Kosten? Gesamt-Kosten: 53€* *Teilnehmer-Beitrag: 13€ Betreuungs-Kosten: 40€</p> 
<p>Leitung? Alexandra Ludmann</p> 	<p>Betreuung? 1 Begleiter für 3 Teilnehmer</p> 
<p>Fragen? Volker Kahrau 0721 / 83 16 12 21</p> 	<p>Anmeldung? schriftlich bis spätestens 8. Februar 2026</p> 

Hinweis zu den Kosten:

Bitte beachten Sie die Möglichkeiten, die Betreuungs-Kosten rückerstattet zu bekommen. Weitere Informationen hierzu finden Sie am Ende dieses Heftes unter „Finanzierungs-Möglichkeiten“.

E.3.4

Watthalden-Festival**Watthalden-Park, Ettlingen**









Im Watthalden-Park in Ettlingen findet jedes Jahr ein entspanntes Festival statt. Es gibt ein abwechslungsreiches Programm aus Musik und Vorführungen.



© Felix Grünschloß / www.ettlingen.de

Genießen Sie mit uns einen Tag bei diesem besonders gemütlichen Fest.

Wir fahren mit der Bahn. Die Fahr-Karte ist nicht im Preis enthalten!

<p>Für wen? 8-10 Erwachsene ab 18 Jahren für Rollstuhl-Fahrer geeignet</p> 	<p>Wann? Sonntag, den 21. Juni 2026 10:15 - 15:15 Uhr</p> 
<p>Wo? Treff-Punkt: Lebenshilfe-Haus Steinhäuserstr. 18 c in Karlsruhe</p> 	<p>Kosten? Gesamt-Kosten: 33€* *Teilnehmer-Beitrag: 2€ Betreuungs-Kosten: 31€</p> 
<p>Leitung? Alexandra Ludmann</p> 	<p>Betreuung? 1 Begleiter für 3 Teilnehmer</p> 
<p>Fragen? Volker Kahrau 0721 / 83 16 12 21</p> 	<p>Anmeldung? schriftlich bis spätestens 8. Februar 2026</p> 

Hinweis zu den Kosten:

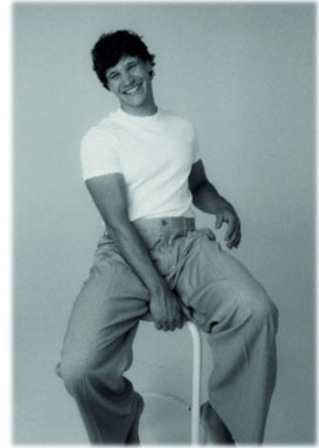
Bitte beachten Sie die Möglichkeiten, die Betreuungs-Kosten rückerstattet zu bekommen. Weitere Informationen hierzu finden Sie am Ende dieses Heftes unter „Finanzierungs-Möglichkeiten“.

E.3.5

Wincent Weiss**Schloss Rastatt**









Seine warme Stimme geht unter die Haut, seine Songs direkt ins Herz.
WINCENT WEISS zählt zu den erfolgreichsten Künstlern in Deutschland.

Wincent liebt Live-Auftritte: Wenn Bühne und Publikum zu einem großen Ganzen werden.
Im Ehren-Hof des Resident-Schloss in Rastatt sind wir beim Open-Air-Auftritt mit dabei.



© Sebastian Balz

Wir fahren mit der Bahn. Die Fahr-Karte ist nicht im Preis enthalten!

Für wen?  6 Erwachsene ab 18 Jahren Rollstuhl-Fahrer nach Absprache	Wann?  Sonntag, den 3. Juli 2026 16:30 - 00:00 Uhr
Wo?  Treff-Punkt: Lebenshilfe-Haus Steinhäuserstr. 18 c in Karlsruhe	Kosten?  Gesamt-Kosten: 123€* *Teilnehmer-Beitrag: 76€ Betreuungs-Kosten: 47€
Leitung?  Alexandra Ludmann	Betreuung?  1 Begleiter für 3 Teilnehmer
Fragen?  Volker Kahrau 0721 / 83 16 12 21	Anmeldung?  schriftlich bis spätestens 8. Februar 2026

Hinweis zu den Kosten:

Bitte beachten Sie die Möglichkeiten, die Betreuungs-Kosten rückerstattet zu bekommen. Weitere Informationen hierzu finden Sie am Ende dieses Heftes unter „Finanzierungs-Möglichkeiten“.

E.3.6

Fest am See**Günther-Klotz-Anlage, Karlsruhe**

Eine Woche vor DAS FEST findet das FEST AM SEE statt.

Viele kennen es auch als Vor-Fest.

Musiker aus der Region treten auf der Café-Bühne auf und sorgen für Festival-Stimmung.



Wir verbringen dort einen schönen Abend, hören Bands zu und haben Spaß zusammen.

<p>Für wen? 9 - 10 Erwachsene ab 18 Jahren für Rollstuhl-Fahrer geeignet</p> 	<p>Wann? Samstag, den 18. Juli 2026 18:00 - 22:30 Uhr</p> 
<p>Wo? Treff-Punkt: Lebenshilfe-Haus Steinhäuserstr. 18 c in Karlsruhe</p> 	<p>Kosten? Gesamt-Kosten: 31€* *Teilnehmer-Beitrag: 2€ Betreuungs-Kosten: 29€</p> 
<p>Leitung? Alexandra Ludmann</p> 	<p>Betreuung? 1 Begleiter für 3 Teilnehmer</p> 
<p>Fragen? Volker Kahrau 0721 / 83 16 12 21</p> 	<p>Anmeldung? schriftlich bis spätestens 8. Februar 2026</p> 

Hinweis zu den Kosten:

Bitte beachten Sie die Möglichkeiten, die Betreuungs-Kosten rückerstattet zu bekommen. Weitere Informationen hierzu finden Sie am Ende dieses Heftes unter „Finanzierungs-Möglichkeiten“.

E.3.7

Kino-Freitage

Filmpalast Karlsruhe

Gemeinsam suchen wir uns die Filme für den Abend aus. Vor dem Film haben wir meistens noch Zeit, um etwas Trinken oder Essen zu gehen.



Für die Termine kann man sich einzeln anmelden:

	Datum	Uhrzeit	Anmeldung bis
E. 3.7.1	27. März 2026	18:30 - 22:30 Uhr	8. Februar 2026
E. 3.7.2	24. April 2026		
E. 3.7.3	22. Mai 2026		
E. 3.7.4	26. Juni 2026		
E. 3.7.5	24. Juli 2026		

Wichtig: Getränke und Verpflegung sind nicht im Preis enthalten.

<p>Für wen?</p>  <p>8-10 Erwachsene ab 18 Jahren für Rollstuhl-Fahrer geeignet</p>	<p>Kosten?</p>  <p>Gesamt-Kosten: 37€* *Teilnehmer-Beitrag: 16€ Betreuungs-Kosten: 21€</p>
<p>Wo?</p>  <p>Treff-Punkt: Parkhaus Filmpalast In der Verlängerung der Vorholzstraße, Karlsruhe</p>	<p>Betreuung?</p>  <p>1 Begleiter für 3 Teilnehmer</p>
<p>Leitung?</p>  <p>Jana Schwarzbäcker</p>	<p>Fragen?</p>  <p>Volker Kahrau 0721 / 83 16 12 21</p>

Hinweis zu den Kosten:

Bitte beachten Sie die Möglichkeiten, die Betreuungs-Kosten rückerstattet zu bekommen. Weitere Informationen hierzu finden Sie am Ende dieses Heftes unter „Finanzierungs-Möglichkeiten“.

Erlebnis-Tage 2026

Ein besonderes Angebot in der Schließ-Zeit der HWK-Werkstätten.

Es findet von Montag bis Freitag statt.

Es gibt zwei Gruppen in dieser Woche.

Jeden Tag trifft sich die gleiche Gruppe.

Jeden Tag gibt es einen anderen Ausflug.

Unter anderem machen wir eine **Lama-Wanderung** in der Pfalz, eine **Stadtführung durch Heidelberg**, fahren mit einer **historischen Straßen Bahn** durch Karlsruhe und schauen beim **SWR** hinter die Kulissen.














Oben: Manfred Mazi / PIXELIO

Mitte: www.tsnv.de

Unten: Günter Z. / PIXELIO

Die Kosten enthalten:

-  Eintritt, Führungen, Fahrten für alle Ausflüge
-  tägliches Lunch-Paket oder Mittag-Essen, Snacks und Mineral-Wasser
-  Je nach Ausflugs-Ziel ein Stück Kuchen, ein Eis oder Ähnliches

Für wen?  8-10 Erwachsene ab 18 Jahren Rollstuhl-Fahrer nach Absprache	Wann?  Montag bis Freitag 3. bis 7. August 2026 9:30 – 17 Uhr
Wo?  Treff-Punkt: Lebenshilfe-Haus Steinhäuserstr. 18 c in Karlsruhe	Kosten?  Gesamt-Kosten: 446€* *Teilnehmer-Beitrag: 233€ Betreuungs-Kosten: 213€
Leitung?  Wird mit der Teilnahme-Bestätigung bekannt gegeben	Betreuung?  1 Begleiter für 3 Teilnehmer
Fragen?  Volker Kahrau 0721 / 83 16 12 21	Anmeldung?  schriftlich bis spätestens 8. Februar 2026

Hinweis zu den Kosten:

Bitte beachten Sie die Möglichkeiten, die Betreuungs-Kosten rückerstattet zu bekommen. Weitere Informationen hierzu finden Sie am Ende dieses Heftes unter „Finanzierungs-Möglichkeiten“.

Sonstige Informationen

Weitere Gruppen-Angebote in der Region

Eltern und Freunde für Inklusion e.V. Karlsruhe

www.efi-ka.de

Reha Südwest für Behinderte gGmbH

www.reha-suedwest.de

Lebenshilfe für Menschen mit Behinderungen

Bezirk Bruchsal-Bretten e.V.

www.lebenshilfe-bruchsal.de



Weg-Beschreibung zum Lebenshilfe-Haus



Linie 55 - nächste Haltestelle:
St. Vincentius Krankenhaus



Tram Linie 4 (Haltestelle: Europahalle) oder
Linie 2 (Haltestelle: ZKM)



ZKM Tiefgarage in der Südendstraße
mit 600 Plätzen (kostenpflichtig)



Park+Ride Parkplatz an der Europahalle mit
400 Plätzen (z.T. kostenfrei)

2 Behindertenparkplätze direkt vor dem Haus.



Kostenpflichtige Parkmöglichkeiten vor dem Haus,
wenige kostenfreie Parkplätze in einer Seitenstraße.

Finanzierungs-Möglichkeiten

Stand Juli 2025

Ein Teil der Kosten unserer Angebote kann von einem Kostenträger übernommen werden. Die Gesamtkosten der Angebote setzen sich aus dem Teilnehmerbeitrag und den Betreuungskosten zusammen. Der Teilnehmerbeitrag (Material, Eintritt, Fahrtkosten, etc.) wird in der Regel NICHT vom Kostenträger übernommen.

Leistungen aus der Pflegeversicherung:

Gemeinsamer Jahresbetrag/ Entlastungsbudget für Verhinderungs- und Kurzzeitpflege (42a SGB XI)

Wer ist anspruchsberechtigt?

Alle pflegebedürftigen Personen mit den Pflegegraden 2-5.

Wie hoch ist der Anspruch auf den gemeinsamen Jahresbetrag?

Die Leistungen der Verhinderungspflege (1685€) und der Kurzzeitpflege (1854€) wurden zu einem **gemeinsamen Jahresbetrag** zusammengefasst. Dadurch steht ein kalenderjährlicher Gesamtleistungsbetrag von bis zu 3.539 € zur Verfügung, der flexibel eingesetzt werden kann.

Das Entlastungsbudget ist nicht mit dem monatlichen Entlastungsbetrag in Höhe von 131 € zu verwechseln

Der Betrag, der bis zum 31.12. nicht genutzt wurde, verfällt.

Das Pflegegeld wird bei tageweiser Nutzung bis zu 8 Wochen je Kalenderjahr hälftig weiterbezahlt.

Wofür kann das Entlastungsbudget verwendet werden?

Als Ersatzpflege bei Krankheit, Verhinderung oder Urlaub der Pflegeperson.

Die Verhinderungspflege kann von einer Privatperson oder von einem Dienst erbracht werden.

Sie kann stundenweise (unter 8 Stunden) oder tageweise in Anspruch genommen werden.

Der Anspruch auf Verhinderungspflege wird auf 8 Wochen verlängert. Es bleibt aber dabei, dass der Leistungsanspruch auf Verhinderungspflege geringer ausfällt, wenn die Verhinderungspflege durch Personen erbracht wird, die mit dem Pflegebedürftigen bis zum 2. Grade verwandt oder verschwägert sind oder mit ihm in häuslicher Gemeinschaft leben und die Pflege nicht erwerbsmäßig ausüben.

Wie bekommt man das Entlastungsbudget?

Die Beantragung von Verhinderungspflege kann sowohl vor als auch nach der Teilnahme an einem Angebot erfolgen. Kurzzeitpflege muss hingegen immer vor der Inanspruchnahme einer Kurzzeitunterbringung beantragt werden.

Die Leistungen werden nicht pauschal ausgezahlt. Die Pflegekasse erstattet die tatsächlich entstandenen Betreuungskosten bis zur Höhe des Budgets.

Entlastungsbetrag (§45b SGB XI)

Wer bekommt diese Leistung?

Alle Pflegebedürftigen ab Pflegegrad 1, die in der häuslichen Umgebung gepflegt werden.

Wofür kann der Entlastungsbetrag verwendet werden?

Für **Betreuungsleistungen eines als niedrigschwellig anerkannten Anbieters** (z.B. die Offenen Angebote oder weitere ambulante Dienste) sowie für weitere Entlastungsleistungen z.B. von anerkannten Pflegediensten oder Sozialstationen. Seit dem 1. Januar 2025 können auch **ehrenamtlich Einzelhelfende** eingesetzt werden.

Wie hoch ist der Anspruch?

Grundsätzlich für alle Pflegebedürftigen 131 € pro Monat.

Der Anspruch kann von Monat zu Monat aufgespart werden und bis zum 30. Juni des Folgejahres übernommen werden.

Nach Inanspruchnahme einer Leistung kann die bezahlte Rechnung mit einem formlosen Anschreiben bei der Pflegekasse eingereicht werden.

Weiterhin sind **Kurzzeitpflege, Tages- und Nachtpflege, Pflegehilfsmittel, Wohnumfeldverbesserungen, Pflegekurse, der Unfallversicherungsschutz** und die **soziale Sicherung der Pflegeperson** Leistungen der Pflegeversicherung.

Wir bitten zu beachten, dass hier komplexe gesetzliche Regelungen sehr verkürzt und nicht abschließend dargestellt sind.

Leistungen der Eingliederungshilfe:

Wer bekommt Eingliederungshilfe?

Personen, die durch eine Behinderung wesentlich in ihrer Fähigkeit, an der Gesellschaft teilzuhaben, eingeschränkt sind.

Wofür kann die Eingliederungshilfe verwendet werden?

Für Leistungen zur Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft, die beim Kostenträger beantragt und genehmigt wurden. Dies können auch Freizeitangebote sein.

Wie hoch ist der Anspruch auf Eingliederungshilfe?

Dies ist abhängig vom Bedarf und der Genehmigung des Kostenträgers.

Wie bekommt man die Eingliederungshilfe?

Formlose Beantragung beim Kostenträger (Stadt Karlsruhe: Sozial- und Jugendbehörde; Landkreis Karlsruhe: Landratsamt). Leistung wird nach Prüfung des Einzelfalls gewährt.

Soziale Teilhabe – Leistungen zur Mobilität (§76 SGB IX)

Die Stadt Karlsruhe hat den Beförderungsdienst für Pflegebedürftige kurzfristig zum 01. Juli 2025 eingestellt. Nur noch **schwerbehinderte Personen mit Merkzeichen aG oder BI** haben Anspruch auf die pauschale Leistung „Beförderungsdienst für schwerbehinderte Menschen“ von 200 Fahrten im Jahr. Diese Regelung ist nun identisch mit der im Landkreis Karlsruhe.

Es ist aber möglich, einen **Antrag auf Leistungen zur Mobilität** (z.B. Fahrkosten für Taxifahrten als Persönliches Budget) bei der Eingliederungshilfe zu stellen, wenn wegen einer Behinderung die Mobilität eingeschränkt ist (z.B., weil jemand nicht selbständig öffentliche Verkehrsmittel nutzen kann und deshalb auf einen Fahrdienst/ ein Taxi angewiesen ist, um teilhaben zu können.

Leistungen zur Mobilität gehören laut Gesetz zu den **Leistungen der Sozialen Teilhabe (§ 76 SGB IX)**. Der Antrag kann formlos sein. Wichtig ist, den konkreten persönlichen Bedarf aufzulisten (z.B. Anzahl und Zweck benötigten Fahrten) und die damit verbundenen Teilhabe-Ziele zu benennen (z.B. Sportangebot = Gesundheitsförderung, VHS-Kurs = Bildung, Kirchenbesuch = Religionsausübung, Ausflüge/Treffs = soziale Kontakte).

Für Fragen stehen Ihnen die Mitarbeiter*innen der Offenen Angebote und der Beratungsstellen der Lebenshilfe Karlsruhe oder die Stellen der Ergänzenden unabhängigen Teilhabeberatung (EUTB) zur Verfügung.

Teilnahme-Bedingungen

Die nachstehenden Teilnahmebedingungen gelten für alle Angebote, die von den **Offenen Angeboten der Lebenshilfe e.V.** selbst veranstaltet werden.

Werden z.B. im Rahmen einer Kooperation Fremdleistungen vermittelt, so haften die Offenen Angebote der Lebenshilfe e.V. nicht selbst für die Durchführung dieser Fremdleistungen, soweit in der Ausschreibung auf die Vermittlung dieser Fremdleistung ausdrücklich hingewiesen wurde.

ANMELDUNG

Die Anmeldung ist verbindlich, wenn sie **schriftlich** auf dem entsprechenden Vordruck an die Offenen Angebote der Lebenshilfe e.V., Steinhäuserstraße 18c, 76135 Karlsruhe erfolgt ist. Mündliche (Neben-) Absprachen sind unwirksam, solange sie nicht von den Offenen Angeboten der Lebenshilfe schriftlich bestätigt worden sind.

Die Anmeldefrist entnehmen Sie bitte der jeweiligen Ausschreibung. Anmeldungen nach der Anmeldefrist sind nur nach Rücksprache möglich.

Es besteht auch während des Jahres die Möglichkeit, sich für eine Gruppe anzumelden und daran teilzunehmen. Bitte wenden Sie sich hierfür an die hauptamtlichen Mitarbeiter der Offenen Angebote.

Abmeldungen und Umbuchungen sind bis **8 Tage** vor Beginn eines Angebotes möglich. Alle angemeldeten Termine, die nicht rechtzeitig abgesagt werden, können von uns in Rechnung gestellt werden, falls den Offenen Angeboten dadurch ein Schaden entsteht.

Bei unseren **fortlaufenden Gruppen- und Freizeitangeboten** müssen wir leider alle Termine in Rechnung stellen. Das heißt auch dann, wenn ein Termin nicht wahrgenommen werden kann. Sollte ein Teilnehmer aufgrund einer längerfristigen Erkrankung absehbar für mehrere Termine ausfallen, bitten wir um Rücksprache mit den hauptamtlichen Mitarbeitern der Offenen Angebote.

TEILNEHMERZAHL

Die angegebenen Teilnehmerzahlen sind Mindestzahlen. Die Offenen Angebote der Lebenshilfe e.V. sind berechtigt, die Gruppen bzw. Freizeitangebote abzusagen, wenn sich nicht genügend Teilnehmer anmelden sollten. Auch eine wetterbedingte Absage ist z.B. bei Tagesausflügen möglich. Ansprüche gegen die Offenen Angebote der Lebenshilfe e.V. sind im Falle der Absage einer

Gruppe oder eines Freizeitangebotes aus den vorher genannten Gründen ausgeschlossen.

BETREUUNGSPERSONAL

Die Freizeitangebote werden in der Regel von erfahrenen Betreuungskräften oder pädagogischem Fachpersonal geleitet. Einzelheiten hierüber entnehmen Sie bitte den jeweiligen Ausschreibungen. In Ausnahmefällen kann sich die Leitung kurzfristig ändern. Zur Betreuung der Teilnehmer stehen geeignete ÜbungsleiterInnen zur Verfügung.

MEDIKAMENTE

Von Teilnehmer/innen, die während einer Maßnahme Medikamente einnehmen müssen oder auf Notfallmedikamente angewiesen sind, benötigen wir vorab eine ärztliche Verordnung.

Sind die Offenen Angebote nicht vorab über die Notwendigkeit einer Medikamentengabe informiert, kann die Teilnahme an unseren Angeboten nicht gewährleistet werden.

FAHRTKOSTEN

ACHTUNG, mögliche Kosten für die Fahrkarten von Bus und Bahn sind im Preis für die Angebote nicht enthalten! Für alle, die eine Wertmarke zu Ihrem Behindertenausweis haben, entstehen keine Kosten.

HAFTUNGSAUSSCHLUSS

Die Offenen Angebote der Lebenshilfe e.V. übernehmen keinerlei Haftung für beschädigte oder verloren gegangene persönliche Gegenstände wie Kleidungsstücke, Rucksäcke, Hilfsmittel o.Ä.

Eine private Haftpflichtversicherung ist Voraussetzung für die Teilnahme an unseren Angeboten.

Information zum Datenschutz

Die Offenen Angebote der Lebenshilfe Karlsruhe, Ettlingen und Umgebung e. V., Steinhäuserstr. 18c, 76135 Karlsruhe (Tel-Nr. 0721 831612 - 21 oder - 23, E-Mail: oa@lebenshilfe-karlsruhe.de) erheben und verarbeiten personenbezogene Daten der teilnehmenden Person u. ggf. des gesetzlichen Vertreters zur Stammdatenverwaltung und zur Abrechnung der erbrachten Leistungen.

Des Weiteren nutzen die Offenen Angebote die in der Anmeldung angegebene E-Mail-Adresse der teilnehmenden Person, um diese über eigene ähnliche Angebote per E-Mail zu informieren. Die teilnehmende Person oder der gesetzliche Vertreter kann der Nutzung der E-Mail-Adresse zu Informationszwecken jederzeit formlos gegenüber den Offenen Angeboten widersprechen.

Für die Durchführung der Maßnahme kann es notwendig sein, dass von der teilnehmenden Person dem Betreuungspersonal Gesundheitsinformationen mitgeteilt werden müssen. Zur Erhebung und Verarbeitung dieser Daten holen die Offenen Angebote eine separate Einwilligung bei der teilnehmenden Person ein.

Eine Übermittlung personenbezogener Daten an Dritte erfolgt nicht. Abrechnungsrelevante Daten werden gem. Abgabenordnung 10 Jahre aufbewahrt.

Die teilnehmende Person oder ihr gesetzlicher Vertreter haben jederzeit das Recht, Auskunft, Berichtigung, Sperrung oder Löschung der Daten zu verlangen, soweit keine gesetzlichen Vorgaben dem entgegen stehen.

Sollten Sie Fragen zum Datenschutz haben, wenden Sie sich bitte an den stellv. Geschäftsführer der Lebenshilfe Karlsruhe, Ettlingen und Umgebung e. V., Herrn Sawwidis (Tel-Nr. 0721/831612-20). Den Datenschutzbeauftragten der Lebenshilfe Karlsruhe, Ettlingen und Umgebung e. V. erreichen Sie per E-Mail unter datenschutz@lebenshilfe-karlsruhe.de. Die teilnehmende Person oder der gesetzliche Vertreter haben das Recht, sich bei einer Datenschutz-Aufsichtsbehörde zu beschweren.

Beabsichtigen die Offenen Angebote die bereits erhobenen personenbezogenen Daten für einen anderen Zweck zu verarbeiten als den, für den die personenbezogenen Daten erhoben wurden, so holen die Offenen Angebote dazu eine schriftliche Einwilligung bei dem Nutzer oder dessen gesetzlichen Vertreter ein.

HINWEISE

Sie werden ungefähr 2 Wochen vor Beginn des Angebotes über alle Termine genau informiert und erhalten weitere notwendige Informationen.

Bitte beachten Sie, dass einige Gruppenangebote nicht durchgehend angeboten werden (z.B. nicht in den Ferien).

Wir bitten Sie ausdrücklich, uns darüber in Kenntnis zu setzen, ob eine Einzelbetreuung oder pflegerische/ medizinische Versorgung notwendig ist oder werden könnte.

Bitte bedenken Sie, dass das Angebot den Interessen und Fähigkeiten der angemeldeten Person entsprechen sollte.

Quellen-Hinweis zu verwendeten Symbolen:

METACOM Symbole © Annette Kitzinger



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR SOZIALES UND INTEGRATION



Karlsruhe



LANDKREIS
KARLSRUHE

Die Offenen Angebote der Lebenshilfe Karlsruhe, Ettlingen und Umgebung e.V. werden durch die Stadt und den Landkreis Karlsruhe, sowie durch das Ministerium für Soziales und Integration aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg unterstützt.

Kontakt

Offene Angebote

Steinhäuserstraße 18c
76135 Karlsruhe
Fax (07 21) 83 16 12-99
www.lebenshilfe-karlsruhe.de

Simona Schäfer

Tel. (07 21) 83 16 12-23
schaefer@lebenshilfe-karlsruhe.de

Volker Kahrau

Tel. (07 21) 83 16 12-21
kahrau@lebenshilfe-karlsruhe.de

Postanschrift

Lebenshilfe Karlsruhe
Ettlingen und Umgebung e.V.
Postfach 43 02 60
76217 Karlsruhe